

Школа

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

09.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	563	Винегрет	100	26,78	24	2	0	4
	1 блюдо	110	борщ со сментаной и говядиной180/20	200	51,61	110	3	5	14
	2 блюдо	432	макаронник с печенью запеченый	240	68,35	387	21	15	41
	гарнир								
	сладкое	588	напиток лимонный	200	4,50	114	1	0	28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	40	2,88	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	48	3,36	104	3	1	17
					157,48				