

Школа

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

06.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	712	огурец соленый	60	12,71	53	0	5	1
	1 блюдо	138	суп гороховый с говядиной	200	45,67	112	4	4	16
	2 блюдо	401	гуляш из свинины	90	42,41	95	6	5	3
	гарнир	469	макароны отварные	150	7,98	191	6	3	35
	сладкое		сок фруктовый конс.	200	14,40	80	0	0	20
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,71	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,80	104	3	1	17
			ИТОГО		129,68				