

Школа

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

04.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	568	салат витаминный	60	7,01	58	1	5	3
	1 блюдо	150	суп лапша домашняя	200	22,27	118	3	2	22
	2 блюдо	439	птица отварная	90	36,51	62	6	4	0
	гарнир	4	рис припущеный	150	10,10	218	4	6	35
	сладкое	590	кисель вишневый	180	38,17	156	1	0	38
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,71	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,80	104	3	1	17
									0
					120,57				