

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 36 | редька с растительным маслом | 100 | 13,92 | 34 | 1 | 5 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 153 | суп с рисом,яйцом,сметаной,говядиной(25) | 200 | 66,09 | 231 | 11 | 12 | 20 |
| | 2 блюдо | 444 | Птица тушеная в соусе | 90 | 28,36 | 226 | 8 | 7 | 10 |
| | гарнир | 472 | картофель отварной | 150 | 18,09 | 149 | 3 | 5 | 22 |
| | сладкое | 588 | компот из сухофруктов | 200 | 6,58 | 38 | 1 | | 10 |
| | хлеб бел. | 134 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,71 | 119 | 4 | 0 | 24 |
| | хлеб черн. | 142 | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 79 | 3 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | | 139,55 | | | | |