

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	712	огурец соленый	60	10,00	53	0	5	1
	1 блюдо	138	суп гороховый с говядиной(25)	200	45,43	112	4	4	16
	2 блюдо	401	гуляш со свининой	90	46,60	95	6	5	3
	гарнир	469	макароны отварные	150	7,11	191	6	3	35
	сладкое		сок фруктовый	200	16,00	0	0	20	80
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,71	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,80	79	3	0	16
			ИТОГО		131,65				