

Школа

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37	Салат из моркови	60	4,83	56	0	6	6
	1 блюдо	702	суп с клецками и птицей (25)	200	26,48	276	15	13	23
	2 блюдо	439	птица отварная	90	50,09	62	6	4	0
	гарнир	4	рис припущенный	150	10,59	218	3	6	35
	сладкое	593	кисель из яблок	200	8,14	194			47
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,71	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,80	79	3	0	16
			ИТОГО		106,64				