

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	46	фрукты (апельсин)	250	50,00	43			8
	1 блюдо	151	суп с клецками и говядиной (25)	200	116,40	276	15	13	23
	2 блюдо	405	рагу из свинины	200	66,76	107	2	3	18
	гарнир								
	сладкое	585	компот из свежих плодов	200	6,05	110			27
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,31	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,56	79	3	0	16
			ИТОГО		245,08				