

Школа

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

18,12,2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                          |          |        |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                          |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                          |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                                          |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                                          |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                          |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                                          |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                                          |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | огурец соленый                           | 60       | 10,00  | 8            |       |      | 1        |
|            |             |        |                                          |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 153    | суп с рисом,яйцом,сметаной,говядиной(25) | 200      | 50,76  | 231          | 11    | 12   | 20       |
|            | 2 блюдо     | 444    | Птица тушеная в соусе                    | 90       | 28,32  | 226          | 8     | 7    | 10       |
|            | гарнир      | 472    | картофель отварной                       | 150      | 17,55  | 149          | 3     | 5    | 22       |
|            | сладкое     | 588    | компот из сухофруктов                    | 200      | 6,55   | 38           | 1     |      | 10       |
|            | хлеб бел.   | 134    | Хлеб пшеничный                           | 50       | 3,31   | 119          | 4     | 0    | 24       |
|            | хлеб черн.  | 142    | Хлеб ржаной                              | 40       | 2,56   | 79           | 3     | 0    | 16       |
|            |             |        |                                          |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        | ИТОГО                                    |          | 119,05 |              |       |      |          |