

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	712	огурец соленый	60	10,00	53	0	5	1
	1 блюдо	138	суп гороховый с говядиной(25)	200	44,60	112	4	4	16
	2 блюдо	416	котлеты мясные (свинина)	120	51,03	159	2	8	11
	гарнир	470	картофель отварной	150	17,55	152	2	4	24
	сладкое	588	компот из сухофруктов	200	6,55	38	1	0	10
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,31	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,56	79	3	0	17
			ИТОГО		135,60				