

Школа

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37	Салат из моркови	60	4,75	56	0	6	6
	1 блюдо	151	суп с клецками и птицей (25)	200	20,40	276	15	13	23
	2 блюдо	403	плов из говядины 0,050/0,200	250	81,93	360	13	14	46
	гарнир								
	сладкое	590	кисель вишневый 0,200	200	19,47	156			38
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,31	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,56	79	3	0	16
			ИТОГО		132,42				