Школа	ГКОУ РО "Азовская школа №7"	Отд./корп								День	27.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	капуста квашенная	60	11,60	8			1
	1 блюдо	153	суп с пшеном,яйцом,сметаной и птицей(25)	200	21,02	231	11	12	20
	2 блюдо	320	картофель запеченый с рыбой(ф.трески)	280	119,02	149	3	5	22
	сладкое	588	компот из с/фруктов	200	6,55	38	1		10
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,31	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,56	104	3	1	17