

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		горошек зел.конс. С т\о	60	15,30	24	2		4
	1 блюдо	153	суп с рисом,яйцом,сметаной,говядиной(25)	200	50,42	231	11	12	20
	2 блюдо	444	рыба(ф.м) запеченная с картофелем	280	80,81	279	11	12	30
	гарнир								
	сладкое	588	компот из сухофруктов	200	6,55	38	1		10
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,31	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,56	79	3	0	16
			ИТОГО		158,95				