

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37	Салат из моркови	60	4,76	56	0	6	6
	1 блюдо	151	суп с клецками и говядиной (25)	200	116,40	276	15	13	23
	2 блюдо	439	птица отварная	90	34,52	62	6	4	0
	гарнир	4	рис припущенный	150	10,59	218	3	6	35
	сладкое	590	компот из с\фр	200	6,55	114			28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,31	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,56	79	3	0	16
			ИТОГО		178,69				