

Школа

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

17.10.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 712 | огурец соленый | 60 | 10,00 | 53 | 0 | 5 | 1 |
| | 1 блюдо | 138 | суп гороховый с говядиной(25) | 200 | 44,19 | 112 | 4 | 4 | 16 |
| | 2 блюдо | 401 | гуляш со свининой | 90 | 41,69 | 95 | 6 | 5 | 3 |
| | гарнир | 469 | макароны отварные | 150 | 7,09 | 191 | 6 | 3 | 35 |
| | сладкое | | сок фруктовый | 200 | 16,54 | 0 | 0 | 20 | 80 |
| | хлеб бел. | 134 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,31 | 119 | 4 | 0 | 24 |
| | хлеб черн. | 142 | Хлеб ржаной | 40 | 2,56 | 79 | 3 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | | 125,38 | | | | |