

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	огурец свежий	60	11,36	8			1
	1 блюдо	153	суп с пшеном,яйцом,сметаной и птицей(25)	200	23,02	231	11	12	20
	2 блюдо	330	Шницель рыбный	90	46,96	226	8	7	10
	гарнир	472	картофель запеченый	150	17,96	149	3	5	22
	сладкое	588	компот из с/фр	200	6,56	38	1		10
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,31	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,56	104	3	1	17
			ИТОГО		111,73				