

Школа

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

13.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	салат "Витаминный"	60	10,75	79	1	6	5
	1 блюдо	110	борщ со сметаной и говядиной	200	49,88	192	10	13	9
	2 блюдо	301	Печень туш. В соусе	90	62,12	101	5	8	13
	гарнир	472	пюре картофельное	1250	16,02	149	3	5	22
	сладкое	588	компот из с/фр	200	6,56	38	1		10
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,31	119	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,56	79	3	1	17
			ИТОГО		151,20				