

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец соленый	60	10,00	8			1
	1 блюдо	153	суп с рисом,яйцом,сметаной,говядиной(25)	200	23,20	231	11	12	20
	2 блюдо	444	Птица тушеная в соусе	90	28,32	226	8	7	10
	гарнир	472	картофель отварной	150	15,94	149	3	5	22
	сладкое	588	компот из сухофруктов	200	6,56	38	1		10
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,31	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,56	79	3	0	16
			ИТОГО		89,89				