

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	салат из свеклы с сол. Огурцами	60	5,88	65	1	5	4
	1 блюдо	110	Борщ со сметаной и говядиной(25)	200	49,71	192	10	13	9
	2 блюдо	431	макаронник с печенью запеченный	240	68,09	289	6	14	51
	гарнир								
	сладкое	588	компот из сухофруктов	200	6,54	38	1		10
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,31	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,56	79	3	0	16
			ИТОГО		136,09				