

## (Сироты прож. 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

завтрак

250	Суп мол. с овсяной крупой 0,250(н)	ЭЦ-157, Б-6, Ж-7, У/в-17, Вит.С-2, Са-188, Mg-40, P-185, Fe-1
100	Бутерброд с маслом, сыром 50/20/30	ЭЦ-258, Б-7, Ж-25, У/в-29, Вит.С-1, Са-302, Mg-15, P-166
200	Какао со сгуш. молоком 0, 200 (4)	ЭЦ-24, Б-5, Ж-4, У/в-16, Вит.А-30, Вит.С-1, Вит.Е-9

Итого за завтрак ЭЦ-439, Б-18, Ж-36, У/в-62, Вит.А-30, Вит.С-4, Вит.Е-9, Са-490, Mg-55, P-351, Fe-1

Второй завтрак

200	Фрукты (яблоко) 0, 200	ЭЦ-94, Б-1, Ж-1, У/в-20, Вит.С-20, Са-32, Mg-18, P-22, Fe-4
-----	------------------------	---

Итого за Второй завтрак ЭЦ-94, Б-1, Ж-1, У/в-20, Вит.С-20, Са-32, Mg-18, P-22, Fe-4

обед

180	Каша гречневая вязкая (гарнир) 0,180	ЭЦ-213, Б-6, Ж-10, У/в-26, Вит.Е-1, Са-10, Mg-90, P-136, Fe-3
100	Помидор свежий 0,100	ЭЦ-24, Б-1, У/в-4, Вит.С-25, Вит.Е-1, Са-14, Mg-20, P-26, Fe-9
250	Суп карт. с бобовыми (фасоль) и говядиной 0,250(н)	ЭЦ-184, Б-1, Ж-4, У/в-48, Вит.С-12, Са-11, Mg-17, P-41, Fe-1
100	Мясо тушеное (свинина) 0,100(н)	ЭЦ-235, Б-9, Ж-4, У/в-4, Вит.С-1, Вит.Е-1, Са-16, Mg-14, P-93, Fe-1
180	Сок фруктовый конс.( 0,2) 0,180	ЭЦ-102, Б-1, У/в-23, Вит.С-15, Са-34, Mg-12, P-36, Fe-1
60	Хлеб бородинский 0,060	ЭЦ-218, Б-8, Ж-2, У/в-50, Вит.Е-3, Са-42, Mg-57, P-190, Fe-5
100	Хлеб пшеничный 0,100	ЭЦ-238, Б-8, Ж-1, У/в-49, Са-20, Mg-14, P-65, Fe-1

Итого за обед ЭЦ-1 214, Б-34, Ж-21, У/в-204, Вит.В-1, Вит.С-52, Вит.Е-4, Са-147, Mg-224, P-587, Fe-21

Итого за день ЭЦ-1 747, Б-53, Ж-58, У/в-286, Вит.А-31, Вит.В-1, Вит.С-76, Вит.Е-14, Са-669, Mg-297, P-960, Fe-26

М/С  
Диетическая

М/С  
Диетическая

Повар

Повар

12.09.25

25 (Сироты прих. 12 лет и старше, 2пт)

## (Сироты прих. 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

завтрак

250	Суп мол. с овсяной крупой 0,250(н)	ЭЦ-157, Б-6, Ж-7, У/в-17, Вит.С-2, Са-188, Mg-40, P-185, Fe-1
50	Рожок студенческий . 0,050	ЭЦ-312, Б-8, Ж-6, У/в-57, Вит.А-24, Са-20, Mg-14, P-65, Fe-1
200	Чай(4) с молоком 200	ЭЦ-163, Б-5, Ж-5, У/в-27, Вит.С-2, Са-200, Mg-39, P-168, Fe-3
50	Кондит. изд. (Пряники) 0,050	ЭЦ-178, Б-2, У/в-35, Са-5, P-22

Итого за завтрак ЭЦ-810, Б-21, Ж-18, У/в-136, Вит.А-24, Вит.С-4, Са-413, Mg-93, P-440, Fe-5

обед

100	Помидор свежий с раст. маслом 0,100	ЭЦ-24, Б-1, У/в-4, Вит.С-25, Вит.Е-1, Са-14, Mg-20, P-26, Fe-9
250	Суп карт. с бобовыми (фасоль) и говядиной 0,250(н)	ЭЦ-184, Б-1, Ж-4, У/в-48, Вит.С-12, Са-11, Mg-17, P-41, Fe-1
180	Сок фруктовый конс.( 0,2) 0,180	ЭЦ-102, Б-1, У/в-23, Вит.С-15, Са-34, Mg-12, P-36, Fe-1
70	Хлеб пшеничный 0,070	ЭЦ-167, Б-5, Ж-1, У/в-34, Са-14, Mg-10, P-46, Fe-1
72	Хлеб бородинский 0,072	ЭЦ-218, Б-8, Ж-2, У/в-50, Вит.Е-3, Са-42, Mg-57, P-190, Fe-5
100	Мясо тушеное (свинина) 0,100(н)	ЭЦ-235, Б-9, Ж-4, У/в-4, Вит.С-1, Вит.Е-1, Са-16, Mg-14, P-93, Fe-1
180	Каша гречневая вязкая (гарнир) 0,180(2)	ЭЦ-154, Б-6, Ж-3, У/в-7, Са-9, Mg-90, P-134, Fe-3
3	Соль йодированная 0,003	

Итого за обед ЭЦ-1 084, Б-31, Ж-14, У/в-170, Вит.В-1, Вит.С-52, Вит.Е-4, Са-140, Mg-220, P-566, Fe-21

Итого за день ЭЦ-1 894, Б-52, Ж-32, У/в-306, Вит.А-24, Вит.В-1, Вит.С-57, Вит.Е-4, Са-553, Mg-313, P-1 006, Fe-26

М/С  
ДиетическаяМ/С  
Диетическая

Повар

Повар



12.09.2025 (Сироты прож 7-11 лет, 2пт)

## (Сироты прож 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>завтрак</b>		
200	Суп мол. с овсяной крупой 0,200	ЭЦ-135, Б-5, Ж-5, У/в-18, Вит.А-25, Вит.С-3, Са-160, Mg-30, P-137, Fe-1
100	Бутерброд с маслом,сыром 50/10/40	ЭЦ-219, Б-9, Ж-10, У/в-29, Вит.С-1, Са-401, Mg-20, P-218
200	Какао со сгуц. молоком 0, 200 2	ЭЦ-146, Б-4, Ж-3, У/в-25, Вит.А-20, Вит.С-1, Са-125, Mg-31, P-116, Fe-1
Итого за завтрак		ЭЦ-500, Б-18, Ж-18, У/в-72, Вит.А-45, Вит.С-4, Са-686, Mg-81, P-471, Fe-2
<b>Второй завтрак</b>		
200	Фрукты (яблоко) 0, 200	ЭЦ-94, Б-1, Ж-1, У/в-20, Вит.С-20, Са-32, Mg-18, P-22, Fe-4
Итого за Второй завтрак		ЭЦ-94, Б-1, Ж-1, У/в-20, Вит.С-20, Са-32, Mg-18, P-22, Fe-4
<b>обед</b>		
60	Помидор свежий 0,060	ЭЦ-14, Б-1, У/в-2, Вит.С-15, Са-8, Mg-12, P-16
200	Суп карт. с бобовыми ( фасоль) говядиной 0,200(н)	ЭЦ-161, Б-8, Ж-11, У/в-8, Вит.С-9, Са-13, Mg-22, P-108, Fe-2
180	Сок фруктовый конс.( 0,2) 0,180	ЭЦ-102, Б-1, У/в-23, Вит.С-15, Са-34, Mg-12, P-36, Fe-1
50	Хлеб пшеничный 0,050	ЭЦ-119, Б-4, У/в-24, Са-10, Mg-7, P-33, Fe-1
40	Хлеб бородинский 0,040	
90	Мясо тушеное (свинина) 0,090(н),	ЭЦ-235, Б-9, Ж-4, У/в-4, Вит.С-1, Вит.Е-1, Са-16, Mg-14, P-93, Fe-1
150	Каша гречневая вязкая (гарнир ) 0,150	ЭЦ-129, Б-5, Ж-3, У/в-21, Са-8, Mg-74, P-111, Fe-2
1,5	Соль каменная 0,0015	
1,5	Соль йодированная 0,0015	
Итого за обед		ЭЦ-760, Б-28, Ж-18, У/в-82, Вит.В-1, Вит.С-40, Вит.Е-1, Са-89, Mg-141, P-397, Fe-7
<b>полдник</b>		
180	Напиток лимонный 0,180	ЭЦ-38, У/в-10, Вит.С-9
120	Пудинг манный со сгуц.молоком 0,120	ЭЦ-388, Б-12, Ж-26, У/в-48, Вит.Е-1, Са-40, Mg-10, P-51
Итого за полдник		ЭЦ-426, Б-12, Ж-26, У/в-58, Вит.С-9, Вит.Е-1, Са-40, Mg-10, P-51
Итого за день		ЭЦ-1 780, Б-59, Ж-63, У/в-232, Вит.А-45, Вит.В-1, Вит.С-74, Вит.Е-3, Са-847, Mg-250, P-941, Fe-13

М/С  
ДиетическаяМ/С  
Диетическая

Повар

Повар

12.09.2025 (Сироты прих. 7-11 лет, 2пт)

(Сироты прих. 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

завтрак

200	Суп мол. с овсяной крупой 0,200	ЭЦ-135, Б-5, Ж-5, У/в-18, Вит.А-25, Вит.С-3, Са-160, Mg-30, P-137, Fe-1
50	Рожок студенческий . 0,050	ЭЦ-312, Б-8, Ж-6, У/в-57, Вит.А-24, Са-20, Mg-14, P-65, Fe-1
180	Чай(2) с молоком 180	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16, Вит.С-1, Са-66, Mg-12, P-50, Fe-1
50	Кондит. изд. (Пряники) 0,050	ЭЦ-178, Б-2, У/в-35, Са-5, P-22

Итого за завтрак ЭЦ-711, Б-16, Ж-13, У/в-126, Вит.А-49, Вит.С-3, Са-251,  
Mg-56, P-274, Fe-3

обед

60	Помидор свежий с раст. маслом 0,060	ЭЦ-59, Б-1, Ж-5, У/в-2, Вит.С-15, Вит.Е-3, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1
200	Суп карт. с бобовыми (фасоль) говядиной 0,200(н)	ЭЦ-161, Б-8, Ж-11, У/в-8, Вит.С-9, Са-13, Mg-22, P-108, Fe-2
180	Сок фруктовый конс.( 0,2) 0,180	ЭЦ-102, Б-1, У/в-23, Вит.С-15, Са-34, Mg-12, P-36, Fe-1
40	Хлеб пшеничный 0,040	
48	Хлеб бородинский 0,048	ЭЦ-161, Б-7, Ж-1, У/в-32, Вит.А-1, Са-47, Mg-49, P-157, Fe-4
90	Мясо тушеное (свинина) 0,090(н),	ЭЦ-235, Б-9, Ж-4, У/в-4, Вит.С-1, Вит.Е-1, Са-16, Mg-14, P-93, Fe-1
150	Каша гречневая вязкая (гарнир ) 0,150	ЭЦ-129, Б-5, Ж-3, У/в-21, Са-8, Mg-74, P-111, Fe-2
2	Соль йодированная 0,002	

Итого за обед ЭЦ-847, Б-31, Ж-24, У/в-90, Вит.А-1, Вит.В-1, Вит.С-40,  
Вит.Е-4, Са-126, Mg-183, P-521, Fe-11

Итого за день ЭЦ-1 558, Б-47, Ж-37, У/в-216, Вит.А-50, Вит.В-1,  
Вит.С-43, Вит.Е-4, Са-377, Mg-239, P-795, Fe-14

М/С  
Диетическая

М/С  
Диетическая

Повар

Повар



(Приходящие 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

завтрак

200	Суп мол. с овсяной крупой 0,200	ЭЦ-135, Б-5, Ж-5, У/в-18, Вит.А-25, Вит.С-3, Са-160, Mg-30, P-137, Fe-1
50	Рожок студенческий . 0,050	ЭЦ-312, Б-8, Ж-6, У/в-57, Вит.А-24, Са-20, Mg-14, P-65, Fe-1
200	Чай(2) с молоком 200	ЭЦ-96, Б-3, Ж-3, У/в-15, Вит.С-2, Са-130, Mg-23, P-106, Fe-2
50	Кондит. изд. (Пряники) 0,050	ЭЦ-178, Б-2, У/в-35, Са-5, P-22

Итого за завтрак ЭЦ-721, Б-18, Ж-14, У/в-125, Вит.А-49, Вит.С-4, Са-315,  
Mg-67, P-330, Fe-4

обед

60	Помидор свежий с раст. маслом 0,060	ЭЦ-59, Б-1, Ж-5, У/в-2, Вит.С-15, Вит.Е-3, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1
200	Суп карт. с бобовыми ( фасоль) птицей 0,200(н)	ЭЦ-161, Б-8, Ж-11, У/в-8, Вит.С-9, Са-13, Mg-22, P-108, Fe-2
180	Сок фруктовый (Зл) 180	ЭЦ-80, У/в-20, Вит.С-10, Са-30, Mg-10, P-30, Fe-1
40	Хлеб пшеничный 0,040	
48	Хлеб бородинский 0,048	ЭЦ-161, Б-7, Ж-1, У/в-32, Вит.А-1, Са-47, Mg-49, P-157, Fe-4
90	Птица туш. в соусе 0,090	ЭЦ-198, Б-8, Ж-7, У/в-10, Вит.А-20, Вит.С-4, Са-27, Mg-25, P-106, Fe-1
150	Рис припущ. (гарнир) 0, 150	ЭЦ-218, Б-3, Ж-6, У/в-35, Са-15, Mg-43, P-122, Fe-1
2	Соль йодированная 0,002	

Итого за обед ЭЦ-877, Б-27, Ж-30, У/в-107, Вит.А-21, Вит.В-1, Вит.С-38,  
Вит.Е-3, Са-140, Mg-161, P-539, Fe-10

Итого за день ЭЦ-1 598, Б-45, Ж-44, У/в-232, Вит.А-70, Вит.В-1,  
Вит.С-42, Вит.Е-3, Са-455, Mg-228, P-869, Fe-14

М/С  
Диетическая

М/С  
Диетическая

Повар

Повар

## (Проживающие 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>завтрак</b>		
200	Суп мол. с овсяной крупой 0,200	ЭЦ-135, Б-5, Ж-5, У/в-18, Вит.А-25, Вит.С-3, Са-160, Mg-30, P-137, Fe-1
100	Бутерброд с маслом, сыром 50/10/40	ЭЦ-219, Б-9, Ж-10, У/в-29, Вит.С-1, Са-401, Mg-20, P-218
200	Какао со сгуш. молоком 0, 200 2	ЭЦ-146, Б-4, Ж-3, У/в-25, Вит.А-20, Вит.С-1, Са-125, Mg-31, P-116, Fe-1
Итого за завтрак		ЭЦ-500, Б-18, Ж-18, У/в-72, Вит.А-45, Вит.С-4, Са-686, Mg-81, P-471, Fe-2
<b>обед</b>		
60	Помидор свежий 0,060	ЭЦ-14, Б-1, У/в-2, Вит.С-15, Са-8, Mg-12, P-16
200	Суп карт. с бобовыми ( фасоль) говядиной 0,200(н)	ЭЦ-161, Б-8, Ж-11, У/в-8, Вит.С-9, Са-13, Mg-22, P-108, Fe-2
180	Сок фруктовый ( 3л ) 180	ЭЦ-80, У/в-20, Вит.С-10, Са-30, Mg-10, P-30, Fe-1
50	Хлеб пшеничный 0,050	ЭЦ-119, Б-4, У/в-24, Са-10, Mg-7, P-33, Fe-1
40	Хлеб бородинский 0,040	
100	Мясо (говядина) отварное 0,100	ЭЦ-254, Б-26, Ж-17, Са-30, Mg-31, P-184, Fe-2
150	Каша ячневая вязкая ( гарнир ) 0,150	ЭЦ-144, Б-3, Ж-4, У/в-23, Са-36, Mg-18, P-111, Fe-1
1,5	Соль каменная 0,0015	
1,5	Соль йодированная 0,0015	
Итого за обед		ЭЦ-772, Б-42, Ж-32, У/в-77, Вит.С-34, Вит.Е-1, Са-127, Mg-100, P-482, Fe-7
<b>полдник</b>		
180	Напиток лимонный 0,180	ЭЦ-38, У/в-10, Вит.С-9
120	Пудинг маннй со сгуш.молоком 0,120	ЭЦ-388, Б-12, Ж-26, У/в-48, Вит.Е-1, Са-40, Mg-10, P-51
Итого за полдник		ЭЦ-426, Б-12, Ж-26, У/в-58, Вит.С-9, Вит.Е-1, Са-40, Mg-10, P-51
Итого за день		ЭЦ-1 698, Б-72, Ж-76, У/в-207, Вит.А-45, Вит.В-1, Вит.С-48, Вит.Е-1, Са-853, Mg-191, P-1 004, Fe-9

М/С  
ДиетическаяМ/С  
Диетическая

Повар

Повар



## (Проживающие 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>завтрак</b>		
250	Суп мол. с овсяной крупой 0,250(н)	ЭЦ-157, Б-6, Ж-7, У/в-17, Вит.С-2, Са-188, Mg-40, P-185, Fe-1
100	Бутерброд с маслом,сыром 50/20/30	ЭЦ-258, Б-7, Ж-25, У/в-29, Вит.С-1, Са-302, Mg-15, P-166
200	Какао со сгуш. мол. 0, 200 (4)	ЭЦ-24, Б-5, Ж-4, У/в-16, Вит.А-30, Вит.С-1, Вит.Е-9
Итого за завтрак		ЭЦ-439, Б-18, Ж-36, У/в-62, Вит.А-30, Вит.С-4, Вит.Е-9, Са-490, Mg-55, P-351, Fe-1
<b>обед</b>		
100	Помидор свежий 0,100	ЭЦ-24, Б-1, У/в-4, Вит.С-25, Вит.Е-1, Са-14, Mg-20, P-26, Fe-9
250	Суп карт. с бобовыми (фасоль) и говядиной 0,250(н)	ЭЦ-184, Б-1, Ж-4, У/в-48, Вит.С-12, Са-11, Mg-17, P-41, Fe-1
180	Сок фруктовый (3л) 180	ЭЦ-80, У/в-20, Вит.С-10, Са-30, Mg-10, P-30, Fe-1
100	Хлеб пшеничный 0,100	ЭЦ-238, Б-8, Ж-1, У/в-49, Са-20, Mg-14, P-65, Fe-1
60	Хлеб бородинский 0,060	ЭЦ-218, Б-8, Ж-2, У/в-50, Вит.Е-3, Са-42, Mg-57, P-190, Fe-5
100	Мясо тушеное (свинина) 0,100(н)	ЭЦ-235, Б-9, Ж-4, У/в-4, Вит.С-1, Вит.Е-1, Са-16, Mg-14, P-93, Fe-1
180	Каша гречневая вязкая (гарнир) 0,180	ЭЦ-213, Б-6, Ж-10, У/в-26, Вит.Е-1, Са-10, Mg-90, P-136, Fe-3
2,5	Соль каменная 0,0025	
2,5	Соль йодированная 0,0025	
Итого за обед		ЭЦ-1 192, Б-33, Ж-21, У/в-201, Вит.В-1, Вит.С-47, Вит.Е-4, Са-143, Mg-222, P-581, Fe-21
Итого за день		ЭЦ-1 631, Б-51, Ж-57, У/в-263, Вит.А-31, Вит.В-1, Вит.С-51, Вит.Е-14, Са-633, Mg-277, P-932, Fe-22

М/С  
ДиетическаяМ/С  
Диетическая

Повар

Повар

12.09.25

025 (Приходящие 12 лет и старше, 2шт)

**(Приходящие 12 лет и старше)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**завтрак**

250	Суп молочный манный 0,250	ЭЦ-135, Б-5, Ж-5, У/в-18, Вит.А-25, Вит.С-3, Са-160, Mg-30, P-137, Fe-1
50	Рожок студенческий . 0,050	ЭЦ-312, Б-8, Ж-6, У/в-57, Вит.А-24, Са-20, Mg-14, P-65, Fe-1
200	Чай(4) с молоком 200	ЭЦ-163, Б-5, Ж-5, У/в-27, Вит.С-2, Са-200, Mg-39, P-168, Fe-3
50	Кондит. изд. (Пряники) 0,050	ЭЦ-178, Б-2, У/в-35, Са-5, P-22

**Итого за завтрак** ЭЦ-788, Б-20, Ж-16, У/в-137, Вит.А-49, Вит.С-5, Са-385, Mg-83, P-392, Fe-5

**обед**

100	Помидор свежий с раст. маслом 0,100	ЭЦ-24, Б-1, У/в-4, Вит.С-25, Вит.Е-1, Са-14, Mg-20, P-26, Fe-9
250	Суп карт. с бобовыми (фасоль) и птицей 0,250(н)	ЭЦ-184, Б-1, Ж-4, У/в-48, Вит.С-12, Са-11, Mg-17, P-41, Fe-1
180	Сок фруктовый (3л) 180	ЭЦ-80, У/в-20, Вит.С-10, Са-30, Mg-10, P-30, Fe-1
70	Хлеб пшеничный 0,070	ЭЦ-167, Б-5, Ж-1, У/в-34, Са-14, Mg-10, P-46, Fe-1
72	Хлеб бородинский 0,072	ЭЦ-218, Б-8, Ж-2, У/в-50, Вит.Е-3, Са-42, Mg-57, P-190, Fe-5
100	Мясо тушеное (свинина) 0,100(н)	ЭЦ-235, Б-9, Ж-4, У/в-4, Вит.С-1, Вит.Е-1, Са-16, Mg-14, P-93, Fe-1
180	Каша гречневая вязкая (гарнир) 0,180	ЭЦ-213, Б-6, Ж-10, У/в-26, Вит.Е-1, Са-10, Mg-90, P-136, Fe-3
1,5	Соль каменная 0,0015	
1,5	Соль йодированная 0,0015	

**Итого за обед** ЭЦ-1 121, Б-30, Ж-21, У/в-186, Вит.В-1, Вит.С-47, Вит.Е-4, Са-137, Mg-218, P-562, Fe-21

**Итого за день** ЭЦ-1 909, Б-50, Ж-37, У/в-323, Вит.А-49, Вит.В-1, Вит.С-52, Вит.Е-4, Са-522, Mg-301, P-954, Fe-26

М/С  
ДиетическаяМ/С  
Диетическая

Повар

Повар



12.09.2025 (пятница)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

обед

100	Капуста квашенная 0,100(н)	ЭЦ-23, Б-2, У/в-3, Вит.С-30, Са-48, Mg-16, P-31, Fe-1
100	Огурец солёный 0,100	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2, Вит.С-5, Са-23, Mg-14, P-24, Fe-1
250	Суп карт. с бобовыми (фасоль) и говядиной 0,250(н)	ЭЦ-184, Б-1, Ж-4, У/в-48, Вит.С-12, Са-11, Mg-17, P-41, Fe-1

---

Итого за обед ЭЦ-220, Б-4, Ж-4, У/в-53, Вит.С-47, Са-82, Mg-47, P-96,  
Fe-3

---

Итого за день ЭЦ-220, Б-4, Ж-4, У/в-53, Вит.С-47, Са-82, Mg-47, P-96,  
Fe-3

М/С  
Диетическая



М/С  
Диетическая

Повар

Повар