

12.09.28

5 (Сироты прож. 12 лет и старше, 2нм)

Н. Г. Григорьева

(Сироты прож. 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак

250	Суп мол. с овсяной крупой 0,250(н)	ЭЦ-157, Б-6, Ж-7, У/в-17, Вит.С-2, Са-188, Mg-40, Р-185, Fe-1
100	Бутерброд с маслом, сыром 50/20/30	ЭЦ-258, Б-7, Ж-25, У/в-29, Вит.С-1, Са-302, Mg-15, Р-166
200	Какао со сгущ. молоком 0, 200 (4)	ЭЦ-24, Б-5, Ж-4, У/в-16, Вит.А-30, Вит.С-1, Вит.Е-9

Итого за завтрак ЭЦ-439, Б-18, Ж-36, У/в-62, Вит.А-30, Вит.С-4, Вит.Е-9, Са-490, Mg-55, Р-351, Fe-1

Второй завтрак

200	Фрукты (яблоко) 0, 200	ЭЦ-94, Б-1, Ж-1, У/в-20, Вит.С-20, Са-32, Mg-18, Р-22, Fe-4
	Итого за Второй завтрак	ЭЦ-94, Б-1, Ж-1, У/в-20, Вит.С-20, Са-32, Mg-18, Р-22, Fe-4

обед

180	Каша гречневая вязкая (гарнир) 0,180	ЭЦ-213, Б-6, Ж-10, У/в-26, Вит.Е-1, Са-10, Mg-90, Р-136, Fe-3
100	Помидор свежий 0,100	ЭЦ-24, Б-1, У/в-4, Вит.С-25, Вит.Е-1, Са-14, Mg-20, Р-26, Fe-9
250	Суп карт. с бобовыми (фасоль) и говядиной 0,250(н)	ЭЦ-184, Б-1, Ж-4, У/в-48, Вит.С-12, Са-11, Mg-17, Р-41, Fe-1
100	Мясо тушеное (свинина) 0,100(н)	ЭЦ-235, Б-9, Ж-4, У/в-4, Вит.С-1, Вит.Е-1, Са-16, Mg-14, Р-93, Fe-1
180	Сок фруктовый конс. (0,2) 0,180	ЭЦ-102, Б-1, У/в-23, Вит.С-15, Са-34, Mg-12, Р-36, Fe-1
60	Хлеб бородинский 0,060	ЭЦ-218, Б-8, Ж-2, У/в-50, Вит.Е-3, Са-42, Mg-57, Р-190, Fe-5
100	Хлеб пшеничный 0,100	ЭЦ-238, Б-8, Ж-1, У/в-49, Са-20, Mg-14, Р-65, Fe-1

Итого за обед ЭЦ-1 214, Б-34, Ж-21, У/в-204, Вит.В-1, Вит.С-52, Вит.Е-4, Са-147, Mg-224, Р-587, Fe-21

Итого за день ЭЦ-1 747, Б-53, Ж-58, У/в-286, Вит.А-31, Вит.В-1, Вит.С-76, Вит.Е-14, Са-669, Mg-297, Р-960, Fe-26

M/C
Диетическая

M/C
Диетическая

Повар

Повар

12.09.25

25 (Сироты прих. 12 лет и старше, 2нм)

(Сироты прих. 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак

250	Суп мол. с овсяной крупой 0,250(н)	ЭЦ-157, Б-6, Ж-7, У/в-17, Вит.С-2, Са-188, Mg-40, Р-185, Fe-1
50	Рожок студенческий . 0,050	ЭЦ-312, Б-8, Ж-6, У/в-57, Вит.А-24, Са-20, Mg-14, Р-65, Fe-1
200	Чай(4) с молоком 200	ЭЦ-163, Б-5, Ж-5, У/в-27, Вит.С-2, Са-200, Mg-39, Р-168, Fe-3
50	Кондит. изд. (Пряники) 0,050	ЭЦ-178, Б-2, У/в-35, Са-5, Р-22

Итого за завтрак ЭЦ-810, Б-21, Ж-18, У/в-136, Вит.А-24, Вит.С-4, Са-413, Mg-93, Р-440, Fe-5

обед

100	Помидор свежий сраст. маслом 0,100	ЭЦ-24, Б-1, У/в-4, Вит.С-25, Вит.Е-1, Са-14, Mg-20, Р-26, Fe-9
250	Суп карт. с бобовыми (фасоль) и говядиной 0,250(н)	ЭЦ-184, Б-1, Ж-4, У/в-48, Вит.С-12, Са-11, Mg-17, Р-41, Fe-1
180	Сок фруктовый конс.(0,2) 0,180	ЭЦ-102, Б-1, У/в-23, Вит.С-15, Са-34, Mg-12, Р-36, Fe-1
70	Хлеб пшеничный 0,070	ЭЦ-167, Б-5, Ж-1, У/в-34, Са-14, Mg-10, Р-46, Fe-1
72	Хлеб бородинский 0,072	ЭЦ-218, Б-8, Ж-2, У/в-50, Вит.Е-3, Са-42, Mg-57, Р-190, Fe-5
100	Мясо тушеное (свинина) 0,100(н)	ЭЦ-235, Б-9, Ж-4, У/в-4, Вит.С-1, Вит.Е-1, Са-16, Mg-14, Р-93, Fe-1
180	Каша гречневая вязкая (гарнир) 0,180(2)	ЭЦ-154, Б-6, Ж-3, У/в-7, Са-9, Mg-90, Р-134, Fe-3
3	Соль йодированная 0,003	

Итого за обед ЭЦ-1 084, Б-31, Ж-14, У/в-170, Вит.В-1, Вит.С-52, Вит.Е-4, Са-140, Mg-220, Р-566, Fe-21

Итого за день ЭЦ-1 894, Б-52, Ж-32, У/в-306, Вит.А-24, Вит.В-1, Вит.С-57, Вит.Е-4, Са-553, Mg-313, Р-1 006, Fe-26

M/C
Диетическая

M/C
Диетическая

Повар

Повар

12.09.2025 (Сироты прож 7-11 лет, 2нм)

(Сироты прож 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак

200	Суп мол. с овсяной крупой 0,200	ЭЦ-135, Б-5, Ж-5, У/в-18, Вит.А-25, Вит.С-3, Са-160, Mg-30, Р-137, Fe-1
100	Бутерброд с маслом,сыром 50/10/40	ЭЦ-219, Б-9, Ж-10, У/в-29, Вит.С-1, Са-401, Mg-20, Р-218
200	Какао со сгущ. молоком 0,200 2	ЭЦ-146, Б-4, Ж-3, У/в-25, Вит.А-20, Вит.С-1, Са-125, Mg-31, Р-116, Fe-1

Итого за завтрак ЭЦ-500, Б-18, Ж-18, У/в-72, Вит.А-45, Вит.С-4, Са-686, Mg-81, Р-471, Fe-2

Второй завтрак

200	Фрукты (яблоко) 0,200	ЭЦ-94, Б-1, Ж-1, У/в-20, Вит.С-20, Са-32, Mg-18, Р-22, Fe-4
-----	------------------------------	---

Итого за Второй завтрак ЭЦ-94, Б-1, Ж-1, У/в-20, Вит.С-20, Са-32, Mg-18, Р-22, Fe-4

обед

60	Помидор свежий 0,060	ЭЦ-14, Б-1, У/в-2, Вит.С-15, Са-8, Mg-12, Р-16
200	Суп карт. с бобовыми (фасоль) говядиной 0,200(н)	ЭЦ-161, Б-8, Ж-11, У/в-8, Вит.С-9, Са-13, Mg-22, Р-108, Fe-2
180	Сок фруктовый конс.(0,2 0,180	ЭЦ-102, Б-1, У/в-23, Вит.С-15, Са-34, Mg-12, Р-36, Fe-1
50	Хлеб пшеничный 0,050	ЭЦ-119, Б-4, У/в-24, Са-10, Mg-7, Р-33, Fe-1
40	Хлеб бородинский 0,040	
90	Мясо тушеное (свинина) 0,090(н),	ЭЦ-235, Б-9, Ж-4, У/в-4, Вит.С-1, Вит.Е-1, Са-16, Mg-14, Р-93, Fe-1
150	Каша гречневая вязкая (гарнир) 0,150	ЭЦ-129, Б-5, Ж-3, У/в-21, Са-8, Mg-74, Р-111, Fe-2
1,5	Соль каменная 0,0015	
1,5	Соль йодированная 0,0015	

Итого за обед ЭЦ-760, Б-28, Ж-18, У/в-82, Вит.В-1, Вит.С-40, Вит.Е-1, Са-89, Mg-141, Р-397, Fe-7

полдник

180	Напиток лимонный 0,180	ЭЦ-38, У/в-10, Вит.С-9
120	Пудинг манний со сгущ.молоком 0,120	ЭЦ-388, Б-12, Ж-26, У/в-48, Вит.Е-1, Са-40, Mg-10, Р-51

Итого за полдник ЭЦ-426, Б-12, Ж-26, У/в-58, Вит.С-9, Вит.Е-1, Са-40, Mg-10, Р-51

Итого за день ЭЦ-1 780, Б-59, Ж-63, У/в-232, Вит.А-45, Вит.В-1, Вит.С-74, Вит.Е-3, Са-847, Mg-250, Р-941, Fe-13

Директор
Ю.Н. Григорьева

12.09.2025 (Сироты прих. 7-11 лет, 2нм)

(Сироты прих. 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак

200	Суп мол. с овсяной крупой 0,200	ЭЦ-135, Б-5, Ж-5, У/в-18, Вит.А-25, Вит.С-3, Са-160, Mg-30, P-137, Fe-1
50	Рожок студенческий . 0,050	ЭЦ-312, Б-8, Ж-6, У/в-57, Вит.А-24, Са-20, Mg-14, P-65, Fe-1
180	Чай(2) с молоком 180	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16, Вит.С-1, Са-66, Mg-12, P-50, Fe-1
50	Кондит. изд. (Пряники) 0,050	ЭЦ-178, Б-2, У/в-35, Са-5, Р-22

Итого за завтрак ЭЦ-711, Б-16, Ж-13, У/в-126, Вит.А-49, Вит.С-3, Са-251, Mg-56, P-274, Fe-3

обед

60	Помидор свежий с раст. маслом 0,060	ЭЦ-59, Б-1, Ж-5, У/в-2, Вит.С-15, Вит.Е-3, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1
200	Суп карт. с бобовыми (фасоль) говядиной 0,200(н)	ЭЦ-161, Б-8, Ж-11, У/в-8, Вит.С-9, Са-13, Mg-22, P-108, Fe-2
180	Сок фруктовый конс.(0,2) 0,180	ЭЦ-102, Б-1, У/в-23, Вит.С-15, Са-34, Mg-12, P-36, Fe-1
40	Хлеб пшеничный 0,040	ЭЦ-161, Б-7, Ж-1, У/в-32, Вит.А-1, Са-47, Mg-49, P-157, Fe-4
48	Хлеб бородинский 0,048	ЭЦ-235, Б-9, Ж-4, У/в-4, Вит.С-1, Вит.Е-1, Са-16, Mg-14, P-93, Fe-1
90	Мясо тушеное (свинина) 0,090(н),	ЭЦ-129, Б-5, Ж-3, У/в-21, Са-8, Mg-74, P-111, Fe-2
150	Каша гречневая вязкая (гарнир) 0,150	Итого за обед ЭЦ-847, Б-31, Ж-24, У/в-90, Вит.А-1, Вит.В-1, Вит.С-40, Вит.Е-4, Са-126, Mg-183, P-521, Fe-11
2	Соль йодированная 0,002	Итого за день ЭЦ-1 558, Б-47, Ж-37, У/в-216, Вит.А-50, Вит.В-1, Вит.С-43, Вит.Е-4, Са-377, Mg-239, P-795, Fe-14

М/С
ДиетическаяМ/С
Диетическая

Повар

Повар

(Приходящие 7-11 лет)

12.09.2025 (Приходящие 7-11 лет, 2нм)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак

200	Суп мол. с овсяной крупой 0,200	ЭЦ-135, Б-5, Ж-5, У/в-18, Вит.А-25, Вит.С-3, Са-160, Mg-30, Р-137, Fe-1
50	Рожок студенческий . 0,050	ЭЦ-312, Б-8, Ж-6, У/в-57, Вит.А-24, Са-20, Mg-14, Р-65, Fe-1
200	Чай(2) с молоком 200	ЭЦ-96, Б-3, Ж-3, У/в-15, Вит.С-2, Са-130, Mg-23, Р-106, Fe-2
50	Кондит. изд. (Пряники) 0,050	ЭЦ-178, Б-2, У/в-35, Са-5, Р-22

Итого за завтрак ЭЦ-721, Б-18, Ж-14, У/в-125, Вит.А-49, Вит.С-4, Са-315, Mg-67, Р-330, Fe-4

обед

60	Помидор свежий с раст. маслом 0,060	ЭЦ-59, Б-1, Ж-5, У/в-2, Вит.С-15, Вит.Е-3, Са-8, Mg-12, Р-16, Fe-1
200	Суп карт. с бобовыми (фасоль) птицей 0,200(н)	ЭЦ-161, Б-8, Ж-11, У/в-8, Вит.С-9, Са-13, Mg-22, Р-108, Fe-2
180	Сок фруктовый (3л)180	ЭЦ-80, У/в-20, Вит.С-10, Са-30, Mg-10, Р-30, Fe-1
40	Хлеб пшеничный 0,040	
48	Хлеб бородинский 0,048	ЭЦ-161, Б-7, Ж-1, У/в-32, Вит.А-1, Са-47, Mg-49, Р-157, Fe-4
90	Птица туши. в соусе 0,090	ЭЦ-198, Б-8, Ж-7, У/в-10, Вит.А-20, Вит.С-4, Са-27, Mg-25, Р-106, Fe-1
150	Рис припущ. (гарнир) 0, 150	ЭЦ-218, Б-3, Ж-6, У/в-35, Са-15, Mg-43, Р-122, Fe-1
2	Соль йодированная 0,002	

Итого за обед ЭЦ-877, Б-27, Ж-30, У/в-107, Вит.А-21, Вит.В-1, Вит.С-38, Вит.Е-3, Са-140, Mg-161, Р-539, Fe-10

Итого за день ЭЦ-1 598, Б-45, Ж-44, У/в-232, Вит.А-70, Вит.В-1, Вит.С-42, Вит.Е-3, Са-455, Mg-228, Р-869, Fe-14

М/С
Диетическая

М/С
Диетическая

Повар

Повар

16.09.28

2.09.2025 (Проживающие 7-11 лет, 2нм)

(Проживающие 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак

200	Суп мол. с овсяной крупой 0,200	ЭЦ-135, Б-5, Ж-5, У/в-18, Вит.А-25, Вит.С-3, Са-160, Mg-30, Р-137, Fe-1
100	Бутерброд с маслом,сыром 50/10/40	ЭЦ-219, Б-9, Ж-10, У/в-29, Вит.С-1, Са-401, Mg-20, Р-218
200	Какао со сгущ. молоком 0,200 2	ЭЦ-146, Б-4, Ж-3, У/в-25, Вит.А-20, Вит.С-1, Са-125, Mg-31, Р-116, Fe-1

Итого за завтрак ЭЦ-500, Б-18, Ж-18, У/в-72, Вит.А-45, Вит.С-4, Са-686, Mg-81, Р-471, Fe-2обед

60	Помидор свежий 0,060	ЭЦ-14, Б-1, У/в-2, Вит.С-15, Са-8, Mg-12, Р-16
200	Суп карт. с бобовыми (фасоль) говядиной 0,200(н)	ЭЦ-161, Б-8, Ж-11, У/в-8, Вит.С-9, Са-13, Mg-22, Р-108, Fe-2
180	Сок фруктовый (3л)180	ЭЦ-80, У/в-20, Вит.С-10, Са-30, Mg-10, Р-30, Fe-1
50	Хлеб пшеничный 0,050	ЭЦ-119, Б-4, У/в-24, Са-10, Mg-7, Р-33, Fe-1
40	Хлеб бородинский 0,040	
100	Мясо (говядина) отварное 0,100	ЭЦ-254, Б-26, Ж-17, Са-30, Mg-31, Р-184, Fe-2
150	Каша яичневая вязкая (гарнир) 0,150	ЭЦ-144, Б-3, Ж-4, У/в-23, Са-36, Mg-18, Р-111, Fe-1
1,5	Соль каменная 0,0015	
1,5	Соль йодированная 0,0015	

Итого за обед ЭЦ-772, Б-42, Ж-32, У/в-77, Вит.С-34, Вит.Е-1, Са-127, Mg-100, Р-482, Fe-7полдник

180	Напиток лимонный 0,180	ЭЦ-38, У/в-10, Вит.С-9
120	Пудинг манний со сгущ.молоком 0,120	ЭЦ-388, Б-12, Ж-26, У/в-48, Вит.Е-1, Са-40, Mg-10, Р-51

Итого за полдник ЭЦ-426, Б-12, Ж-26, У/в-58, Вит.С-9, Вит.Е-1, Са-40, Mg-10, Р-51**Итого за день** ЭЦ-1 698, Б-72, Ж-76, У/в-207, Вит.А-45, Вит.В-1, Вит.С-48, Вит.Е-1, Са-853, Mg-191, Р-1 004, Fe-9М/С
ДиетическаяМ/С
Диетическая

Повар

Повар

(Проживающие 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак

250	Суп мол. с овсяной крупой 0,250(н)	ЭЦ-157, Б-6, Ж-7, У/в-17, Вит.С-2, Са-188, Mg-40, P-185, Fe-1
100	Бутерброд с маслом,сыром 50/20/30	ЭЦ-258, Б-7, Ж-25, У/в-29, Вит.С-1, Са-302, Mg-15, P-166
200	Какао со сгущ. мол. 0, 200 (4)	ЭЦ-24, Б-5, Ж-4, У/в-16, Вит.А-30, Вит.С-1, Вит.Е-9

Итого за завтрак

ЭЦ-439, Б-18, Ж-36, У/в-62, Вит.А-30, Вит.С-4, Вит.Е-9, Ca-490, Mg-55, P-351, Fe-1

обед

100	Помидор свежий 0,100	ЭЦ-24, Б-1, У/в-4, Вит.С-25, Вит.Е-1, Са-14, Mg-20, P-26, Fe-9
250	Суп карт. с бобовыми (фасоль) и говядиной 0,250(н)	ЭЦ-184, Б-1, Ж-4, У/в-48, Вит.С-12, Са-11, Mg-17, P-41, Fe-1
180	Сок фруктовый (3л)180	ЭЦ-80, У/в-20, Вит.С-10, Са-30, Mg-10, P-30, Fe-1
100	Хлеб пшеничный 0,100	ЭЦ-238, Б-8, Ж-1, У/в-49, Са-20, Mg-14, P-65, Fe-1
60	Хлеб бородинский 0,060	ЭЦ-218, Б-8, Ж-2, У/в-50, Вит.Е-3, Са-42, Mg-57, P-190, Fe-5
100	Мясо тушеное (свинина) 0,100(н)	ЭЦ-235, Б-9, Ж-4, У/в-4, Вит.С-1, Вит.Е-1, Са-16, Mg-14, P-93, Fe-1
180	Каша гречневая вязкая (гарнир) 0,180	ЭЦ-213, Б-6, Ж-10, У/в-26, Вит.Е-1, Са-10, Mg-90, P-136, Fe-3
2,5	Соль каменная 0,0025	
2,5	Соль йодированная 0,0025	

Итого за обед ЭЦ-1 192, Б-33, Ж-21, У/в-201, Вит.В-1, Вит.С-47, Вит.Е-4, Ca-143, Mg-222, P-581, Fe-21**Итого за день** ЭЦ-1 631, Б-51, Ж-57, У/в-263, Вит.А-31, Вит.В-1, Вит.С-51, Вит.Е-14, Са-633, Mg-277, P-932, Fe-22М/С
ДиетическаяМ/С
Диетическая

Повар

Повар

12.09.25

925 (Приходящие 12 лет и старше, 2нм)

(Приходящие 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак

250	Суп молочный манний 0,250	ЭЦ-135, Б-5, Ж-5, У/в-18, Вит.А-25, Вит.С-3, Са-160, Mg-30, Р-137, Fe-1
50	Рожок студенческий . 0,050	ЭЦ-312, Б-8, Ж-6, У/в-57, Вит.А-24, Са-20, Mg-14, Р-65, Fe-1
200	Чай(4) с молоком 200	ЭЦ-163, Б-5, Ж-5, У/в-27, Вит.С-2, Са-200, Mg-39, Р-168, Fe-3
50	Кондит. изд. (Пряники) 0,050	ЭЦ-178, Б-2, У/в-35, Са-5, Р-22

Итого за завтрак ЭЦ-788, Б-20, Ж-16, У/в-137, Вит.А-49, Вит.С-5, Са-385, Mg-83, Р-392, Fe-5

обед

100	Помидор свежий с маслом 0,100	ЭЦ-24, Б-1, У/в-4, Вит.С-25, Вит.Е-1, Са-14, Mg-20, Р-26, Fe-9
250	Суп карт. с бобовыми (фасоль) и птицей 0,250(н)	ЭЦ-184, Б-1, Ж-4, У/в-48, Вит.С-12, Са-11, Mg-17, Р-41, Fe-1
180	Сок фруктовый (3л)180	ЭЦ-80, У/в-20, Вит.С-10, Са-30, Mg-10, Р-30, Fe-1
70	Хлеб пшеничный 0,070	ЭЦ-167, Б-5, Ж-1, У/в-34, Са-14, Mg-10, Р-46, Fe-1
72	Хлеб бородинский 0,072	ЭЦ-218, Б-8, Ж-2, У/в-50, Вит.Е-3, Са-42, Mg-57, Р-190, Fe-5
100	Мясо тушеное (свинина) 0,100(н)	ЭЦ-235, Б-9, Ж-4, У/в-4, Вит.С-1, Вит.Е-1, Са-16, Mg-14, Р-93, Fe-1
180	Каша гречневая вязкая (гарнир) 0,180	ЭЦ-213, Б-6, Ж-10, У/в-26, Вит.Е-1, Са-10, Mg-90, Р-136, Fe-3
1,5	Соль каменная 0,0015	
1,5	Соль йодированная 0,0015	

Итого за обед ЭЦ-1 121, Б-30, Ж-21, У/в-186, Вит.В-1, Вит.С-47, Вит.Е-4, Са-137, Mg-218, Р-562, Fe-21

Итого за день ЭЦ-1 909, Б-50, Ж-37, У/в-323, Вит.А-49, Вит.В-1, Вит.С-52, Вит.Е-4, Са-522, Mg-301, Р-954, Fe-26

M/C
Диетическая

M/C
Диетическая

Повар

Повар

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>обед</u>		
100	<i>Капуста квашенная 0,100(н)</i>	ЭЦ-23, Б-2, У/в-3, Вит.С-30, Са-48, Mg-16, Р-31, Fe-1
100	<i>Огурец солёный 0,100</i>	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2, Вит.С-5, Са-23, Mg-14, Р-24, Fe-1
250	<i>Суп карт. с бобовыми (фасоль) и говядиной 0,250(н)</i>	ЭЦ-184, Б-1, Ж-4, У/в-48, Вит.С-12, Са-11, Mg-17, Р-41, Fe-1
Итого за обед		ЭЦ-220, Б-4, Ж-4, У/в-53, Вит.С-47, Са-82, Mg-47, Р-96, Fe-3

Итого за день ЭЦ-220, Б-4, Ж-4, У/в-53, Вит.С-47, Са-82, Mg-47, Р-96, Fe-3

M/C
Диетическая  M/C
Диетическая

Повар

Повар