

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.04.2025



Категория приходящие 12л и ст

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------|--------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250 | 0,250 | 106,00 | 5,500 | 4,700 | 19,700 | 145,00 |
| 2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2 | 0,200 | 106,00 | 0,500 | 0,080 | 23,000 | 94,00 |
| 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 106,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/9 | 0,069 | 106,00 | 11,100 | 3,300 | 12,700 | 420,00 |
| 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150 | 0,150 | 106,00 | | | | |
| Итого: | 0,709 | | 22,200 | 12,680 | 55,700 | 722,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25 | 0,250 | 106,00 | 7,500 | 3,250 | 17,250 | 135,00 |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 | 0,075 | 88,00 | 10,550 | 6,800 | | 105,50 |
| 3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200(ГР) | 0,275 | 106,00 | 13,750 | 15,000 | 50,800 | 396,00 |
| 4 РЕДИС 0,100 | 0,100 | 38,00 | 1,200 | 10,100 | 3,400 | 110,00 |
| 5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 106,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,072 | 0,072 | 106,00 | | | | |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,07 | 0,07 | 106,00 | 8,000 | 0,900 | 50,100 | 243,00 |
| 8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015 | 0,0015 | 106,00 | | | | |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015 | 0,0015 | 106,00 | | | | |
| 10 КУКУРУЗА КОНС. С Т.О 100 | 100 | 68,00 | 2,200 | 0,400 | 11,200 | 58,00 |
| Итого: | 1,145 | | 43,800 | 36,850 | 165,350 | 1187,500 |
| Всего: | 1,854 | | 66,00 | 49,53 | 221,05 | 1909,50 |

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.04.2025



Категория Приходящие (7-11 лет)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 0,200 | 0,200 | 21,00 | 3,600 | 3,760 | 14,560 | 108,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 21,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2 | 0,200 | 21,00 | 0,500 | 0,080 | 23,000 | 94,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 0,05/10/6 | 0,066 | 21,00 | | | | |
| 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150 | 0,150 | 21,00 | | | | |
| Итого: | 0,656 | | 9,200 | 8,440 | 37,860 | 265,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25 | 0,250 | 19,00 | 7,500 | 3,250 | 17,250 | 135,00 |
| 2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,025 | 0,025 | 19,00 | 5,160 | 3,360 | | 50,80 |
| 3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200(ГР) | 0,275 | 19,00 | 13,750 | 15,000 | 50,800 | 396,00 |
| 4 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ | 0,060 | 19,00 | 1,560 | 3,000 | 1,860 | 41,40 |
| 5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 19,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,048 | 0,080 | 19,00 | 6,900 | 1,040 | 31,840 | 160,80 |
| 7 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) 0,04 | 0,04 | 19,00 | | | | |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015 | 0,0015 | 19,00 | | | | |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015 | 0,0015 | 19,00 | | | | |
| Итого: | 0,943 | | 35,470 | 26,050 | 134,350 | 924,000 |
| Всего: | 1,599 | | 44,67 | 34,49 | 172,21 | 1189,00 |

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. ИЮ
от 04.04.2025

Категория прожив.(7-11 лет)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 0,200 | 0,200 | 13,00 | 3,600 | 3,760 | 14,560 | 108,00 |
| 2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2 | 0,200 | 13,00 | 0,500 | 0,080 | 23,000 | 94,00 |
| 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 13,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10 | 0,070 | 13,00 | 7,150 | 8,230 | 24,950 | 204,10 |
| Итого: | 0,510 | | 16,350 | 16,670 | 62,810 | 469,100 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 13,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150 | 0,150 | 13,00 | | | | |
| Итого: | 0,350 | | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25 | 0,250 | 11,00 | 7,500 | 3,250 | 17,250 | 135,00 |
| 2 МЯСО В 1 БЛ.(ГОВЯД) ОТВАРНОЕ 50 | 0,050 | 11,00 | 12,900 | 8,400 | | 127,00 |
| 3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200(ГР) | 0,275 | 11,00 | 13,750 | 15,000 | 50,800 | 396,00 |
| 4 РЕДИС СВЕЖИЙ 0,060 | 0,060 | 11,00 | 0,480 | 0,060 | 1,020 | 7,80 |
| 5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 11,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 11,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100 | 0,100 | 11,00 | 7,600 | 0,800 | 49,200 | 235,00 |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015 | 0,0015 | 11,00 | | | | |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015 | 0,0015 | 11,00 | | | | |
| Итого: | 0,998 | | 47,930 | 29,810 | 176,370 | 1196,200 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 6,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 КОНД.ИЗД. (ПРЯНИКИ) 0,015 | 0,015 | 6,00 | | | | |
| Итого: | 0,200 | | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| 1 РЫБА (Ф. М.) ПРИПУЩ. 0,100 | 0,100 | 6,00 | 16,200 | 0,800 | | 75,00 |
| 2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 0,150 11 | 0,150 | 6,00 | 3,000 | 0,600 | 23,700 | 112,50 |
| 3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,060 | 0,060 | 6,00 | 2,000 | 3,300 | 9,200 | 75,00 |
| 4 ЧАЙ С САХАРОМ 0,200/0,010 | 0,200/0,015 | 6,00 | 0,200 | | 14,000 | 56,00 |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10 | 0,060 | 6,00 | 4,530 | 8,850 | 23,430 | 199,10 |
| 6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 6,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| Итого: | 0,625 | | 29,330 | 14,810 | 87,330 | 621,200 |
| ВТОРОЙ УЖИН | | | | | | |
| 1 КЕФИР 0,150 | 0,150 | 6,00 | 4,570 | 3,730 | 5,970 | 79,18 |
| Итого: | 0,150 | | 4,570 | 3,730 | 5,970 | 79,180 |
| Всего: | 2,833 | | 104,58 | 70,42 | 374,68 | 2613,68 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

DM
MB

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова



М Е Н Ю
от 04.04.2025

Категория сироты прих с 12 и старше

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|--------------|--------|---------------|---------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250 | 0,250 | 10,00 | 5,500 | 4,700 | 19,700 | 145,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 10,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2 | 0,200 | 10,00 | 0,500 | 0,080 | 23,000 | 94,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/9 | 0,069 | 10,00 | 11,100 | 3,300 | 12,700 | 420,00 |
| 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150 | 0,150 | 10,00 | | | | |
| 6 КЕФИР 0,200 | 0,200 | 10,00 | 5,800 | 5,000 | 8,000 | 106,00 |
| Итого: | 0,909 | | 28,000 | 17,680 | 63,700 | 828,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25 | 0,250 | 10,00 | 7,500 | 3,250 | 17,250 | 135,00 |
| 2 МЯСО (ГОВЯД) ОТВАРНОЕ 0,100 В 1 БЛ. | 0,100 | 10,00 | 25,800 | 16,800 | | 254,00 |
| 3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200(ГР) | 0,275 | 10,00 | 13,750 | 15,000 | 50,800 | 396,00 |
| 4 РЕДИС 0,100 | 0,100 | 7,00 | 1,200 | 10,100 | 3,400 | 110,00 |
| 5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100 | 0,100 | 3,00 | 0,800 | 0,100 | 2,500 | 14,00 |
| 6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 10,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100 | 0,100 | 10,00 | 7,600 | 0,800 | 49,200 | 235,00 |
| 8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 10,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015 | 0,0015 | 10,00 | | | | |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015 | 0,0015 | 10,00 | | | | |
| Итого: | 1,188 | | 62,350 | 48,350 | 181,250 | 1439,400 |
| Всего: | 2,097 | | 90,35 | 66,03 | 244,95 | 2267,40 |

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.04.2025



Категория сироты приход. (7 -11лет)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 0,200 | 0,200 | 2,00 | 3,600 | 3,760 | 14,560 | 108,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 2,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2 | 0,200 | 2,00 | 0,500 | 0,080 | 23,000 | 94,00 |
| 4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 0,05/10/6 | 0,066 | 2,00 | | | | |
| 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150 | 0,150 | 2,00 | | | | |
| Итого: | 0,656 | | 9,200 | 8,440 | 37,860 | 265,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25 | 0,250 | 2,00 | 7,500 | 3,250 | 17,250 | 135,00 |
| 2 МЯСО (ГОВЯД) ОТВАРНОЕ 0,100 В 1 БЛ. | 0,100 | 2,00 | 25,800 | 16,800 | | 254,00 |
| 3 ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 0,100 / 0,200 | 0,300 | 2,00 | 15,000 | 16,500 | 55,500 | 432,00 |
| 4 РЕДИС СВЕЖИЙ 0,060 | 0,060 | 2,00 | 0,480 | 0,060 | 1,020 | 7,80 |
| 5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 2,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,048 | 0,080 | 2,00 | 6,900 | 1,040 | 31,840 | 160,80 |
| 7 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ)0,04 | 0,04 | 2,00 | | | | |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015 | 0,0015 | 2,00 | | | | |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015 | 0,0015 | 2,00 | | | | |
| Итого: | 1,033 | | 56,280 | 38,050 | 138,210 | 1129,600 |
| Всего: | 1,689 | | 65,48 | 46,49 | 176,07 | 1394,60 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signatures]

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.04.2025



Категория прожив. (12лет и ст.)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250 | 0,250 | 18,00 | 5,500 | 4,700 | 19,700 | 145,00 |
| 2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4 | 0,200 | 18,00 | 0,500 | 0,080 | 23,000 | 94,72 |
| 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 18,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО ,СЫР 50/10/15 | 0,075 | 18,00 | 9,200 | 13,000 | 62,100 | 382,00 |
| Итого: | 0,565 | | 20,300 | 22,380 | 105,100 | 684,720 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150 | 0,150 | 18,00 | | | | |
| 2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 18,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| Итого: | 0,350 | | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25 | 0,250 | 18,00 | 7,500 | 3,250 | 17,250 | 135,00 |
| 2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,025 | 0,025 | 18,00 | 5,160 | 3,360 | | 50,80 |
| 3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200(ГР) | 0,275 | 18,00 | 13,750 | 15,000 | 50,800 | 396,00 |
| 4 РЕДИС 0,100 | 0,100 | 18,00 | 1,200 | 10,100 | 3,400 | 110,00 |
| 5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 18,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100 | 0,100 | 18,00 | 7,600 | 0,800 | 49,200 | 235,00 |
| 7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 18,00 | | | | |
| 8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 18,00 | | | | |
| 9 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 18,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| Итого: | 1,012 | | 40,910 | 34,810 | 178,750 | 1222,200 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 3,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 КОНД.ИЗД. (ПРЯНИКИ) 0,025 | 0,025 | 3,00 | | | | |
| Итого: | 0,200 | | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| 1 РЫБА (Ф.М.) ОТВАРНАЯ 0,120 | 0,120 | 3,00 | 21,400 | 0,960 | | 94,80 |
| 2 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 | 0,200 | 3,00 | 4,000 | 0,800 | 31,600 | 150,00 |
| 3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,100 | 0,100 | 3,00 | 4,000 | 3,300 | 9,200 | 75,00 |
| 4 ЧАЙ С САХАРОМ 0,200/0,010 | 0,200/0,015 | 3,00 | 0,200 | | 14,000 | 56,00 |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10 | 0,060 | 3,00 | 4,530 | 8,850 | 23,430 | 199,10 |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 3,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| Итого: | 0,755 | | 39,230 | 15,810 | 103,730 | 730,300 |
| ВТОРОЙ УЖИН | | | | | | |
| 1 КЕФИР 0,180 | 0,180 | 3,00 | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,40 |
| Итого: | 0,180 | | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,400 |
| Всего: | 3,062 | | 112,35 | 82,90 | 436,98 | 2980,62 |

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____