

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 03.04.2025



Категория сироты приход. (7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	0,150	2,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	0,03	2,00				
3 КАКАО НА МОЛОКЕ СГУЩ. 2	0,200	2,00	3,220	3,530	24,500	142,75
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 0,05/10/6	0,066	2,00				
5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,200	0,200	2,00	1,600	0,360	14,600	77,50
6 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	2,00	2,000	9,000	71,000	370,00
7 ИЗЮМ 0,020	0,02	2,00	0,200	0,050	6,500	28,00
Итого:	0,701		33,420	19,240	137,900	870,250
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ ЩАВЕЛЯ С ГРЕНК. И СМЕТ. 250/10/25	0,285	2,00	5,800	8,800	4,500	120,00
2 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	2,00	3,150	4,350	22,950	144,00
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,050	2,00	2,250	3,550	4,800	62,50
4 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ	0,060	2,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	2,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,048	0,080	2,00	6,900	1,040	31,840	160,80
7 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ)0,04	0,04	2,00				
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	2,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	2,00				
Итого:	0,828		19,860	20,740	91,950	634,700
Всего:	1,529		53,28	39,98	229,85	1504,95

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова



МЕНЮ
от 03.04.2025

Категория сироты прих с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	0,150	10,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	0,03	10,00				
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/9	0,069	10,00	11,100	3,300	12,700	420,00
4 КАКАО НА МОЛОКЕ СГУЩ. 2	0,200	10,00	3,220	3,530	24,500	142,75
5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,200	0,200	10,00	1,600	0,360	14,600	77,50
6 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	10,00	2,000	9,000	71,000	370,00
7 ИЗЮМ 0,020	0,02	10,00	0,200	0,050	6,500	28,00
Итого:	0,704		44,520	22,540	150,600	1290,250
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ ЩАВЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 250/10/25	0,250/10/25	10,00	5,800	8,800	4,500	120,00
2 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	10,00	3,700	5,200	27,500	172,80
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,050	10,00	2,250	3,550	4,800	62,50
4 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ	0,060	10,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,072	0,072	10,00				
6 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	10,00				
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	10,00				
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,07	0,07	10,00	8,000	0,900	50,100	243,00
9 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	10,00	0,200		26,000	106,00
Итого:	0,845		21,510	21,450	114,760	745,700
Всего:	1,549		66,03	43,99	265,36	2035,95

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю
Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 03.04.2025



Категория проходящие 12л и ст

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	0,150	105,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	0,03	105,00				
3 КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩ. 4	0,200	105,00	3,710	3,830	24,700	148,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/9	0,069	105,00	11,100	3,300	12,700	420,00
5 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	105,00	2,000	9,000	71,000	370,00
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	105,00				
7 ИЗЮМ 0,020	0,02	105,00	0,200	0,050	6,500	28,00
Итого:	0,654		43,410	22,480	136,200	1218,500
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ ЩАВЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 250/10/25	0,250/10/25	105,00	5,800	8,800	4,500	120,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,050	105,00	2,250	3,550	4,800	62,50
3 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	105,00	3,700	5,200	27,500	172,80
4 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	32,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	105,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,07	0,07	105,00	8,000	0,900	50,100	243,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,072	0,072	105,00				
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	105,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	105,00				
10 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	73,00	4,420	0,350	12,580	69,00
Итого:	0,985		26,970	23,800	128,580	842,300
Всего:	1,639		70,38	46,28	264,78	2060,80

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю
Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 03.04.2025



Категория прожив.(7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	0,150	12,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	0,03	12,00				
3 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	12,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 КАКАО НА МОЛОКЕ СГУЩ. 2	0,200	12,00	3,220	3,530	24,500	142,75
5 ИЗЮМ 0,020	0,02	12,00	0,200	0,050	6,500	28,00
Итого:	0,470		36,970	18,110	77,250	626,850
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	12,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	12,00				
Итого:	0,350		0,600	0,400	32,600	140,000
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ ЩАВЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 250/10/25	0,250/10/25	12,00	5,800	8,800	4,500	120,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,050	12,00	2,250	3,550	4,800	62,50
3 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	12,00	3,150	4,350	22,950	144,00
4 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ	0,060	12,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	12,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	12,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	12,00	7,600	0,800	49,200	235,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	12,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	12,00				
Итого:	0,833		25,660	22,400	134,810	864,300
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	12,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	12,00	2,000	9,000	71,000	370,00
Итого:	0,235		7,800	14,000	80,600	478,000
УЖИН						
1 РЫБА (Ф. М.) ПРИПУЩ. 0,100	0,100	12,00	16,200	0,800		75,00
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,150	0,150	12,00	3,000	0,600	23,700	112,50
3 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	12,00	3,400	1,260	17,000	103,60
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	12,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	12,00	0,960	3,780	4,440	54,48
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 0,200	0,200	12,00	0,200	0,200	47,400	194,00
Итого:	0,600		28,210	8,240	115,840	672,580
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	12,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	2,638		103,55	66,88	447,40	2862,33

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

МЕНЮ
от 03.04.2025



Категория прожив. (12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	0,150	19,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩ. 4	0,200	19,00	3,710	3,830	24,700	148,50
3 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	0,03	19,00				
4 РОЖОК, МАСЛО ,СЫР 50/10/15	0,075	19,00	9,200	13,000	62,100	382,00
Итого:	0,455		39,310	23,130	108,100	782,500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	19,00				
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	19,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,350		0,600	0,400	32,600	140,000
ОБЕД						
1 ПИЦЦА ИЗ ШАВЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 250/10/25	0,250/10/25	19,00	5,800	8,800	4,500	120,00
2 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	19,00	3,700	5,200	27,500	172,80
3 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	19,00	0,200		26,000	106,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	19,00	7,600	0,800	49,200	235,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	19,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	19,00				
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	19,00				
8 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	19,00	2,600	5,000	3,100	69,00
9 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	19,00	5,500	7,100	9,600	125,00
Итого:	1,052		30,500	28,800	145,400	983,200
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	19,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	19,00	2,000	9,000	71,000	370,00
Итого:	0,235		7,800	14,000	80,600	478,000
УЖИН						
1 РЫБА (Ф. М.) ПРИПУЩ. 0,100	0,100	19,00	16,200	0,800		75,00
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200	0,200	19,00	5,600	19,200	47,000	384,00
3 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	19,00	5,100	1,900	25,500	155,40
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	19,00	1,900	8,900	7,700	119,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 0,200	0,200	19,00	0,200	0,200	47,400	194,00
Итого:	0,710		33,450	32,600	150,900	1060,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	19,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,982		116,86	103,43	525,20	3541,30

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю
Директор _____

И.П. Попова

МЕНЮ
от 03.04.2025



Категория Приходящие (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	21,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 0,05/10/6	0,066	21,00				
3 КАКАО НА МОЛОКЕ СГУЩ. 2	0,200	21,00	3,220	3,530	24,500	142,75
4 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	21,00				
5 КОНД.ИЗД. (ПРЯНИКИ) 0,015	0,015	21,00				
Итого:	0,666		7,720	8,230	42,700	277,750
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ ЩАВЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 250/10/25	0,250/10/25	21,00	5,800	8,800	4,500	120,00
2 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	21,00	3,150	4,350	22,950	144,00
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,050	21,00	2,250	3,550	4,800	62,50
4 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ	0,060	21,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	21,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	21,00	7,600	0,800	49,200	235,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	21,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	21,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	21,00				
Итого:	0,833		25,660	22,400	134,810	864,300
Всего:	1,499		33,38	30,63	177,51	1142,05

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____