

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория прожив. (12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	22,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	22,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,010	200/7/10	22,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО ,СЫР 50/10/15	0,075	22,00	9,200	13,000	62,100	382,00
Итого:	0,582		19,000	22,300	94,200	636,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	22,00				
Итого:	0,150					
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	22,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,025 (В 1 БЛ.)	0,025	22,00	15,800	6,800		158,25
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	22,00	21,100	13,600		211,00
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	22,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	22,00	1,100	0,200	3,800	24,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	22,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	22,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	22,00	7,600	0,800	49,200	235,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
Итого:	1,037		61,010	28,050	179,990	1240,440
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	22,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	22,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 ПОВИДЛО 0,025	0,025	22,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
УЖИН						
1 РЫБА (Ф.М) ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 300	0,300	22,00	10,000	12,000	17,000	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200	0,200	22,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	22,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	22,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,810		24,350	17,500	127,800	699,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	22,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,059		122,27	83,95	466,64	3054,74

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

(Handwritten signatures)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова



МЕНЮ
от 02.04.2025

Категория прожив.(7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	12,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	12,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,010	200/7/10	12,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	12,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,577		16,950	17,530	57,050	458,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	12,00				
Итого:	0,150					
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	12,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	12,00	21,100	13,600		211,00
3 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	12,00	3,000	6,000	23,700	112,50
4 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,060	0,060	12,00	0,660	0,120	2,280	14,40
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	12,00				
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	12,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	12,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	12,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	12,00				
10 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,025 (В 1 БЛ.)	0,025	12,00	15,800	6,800		158,25
Итого:	0,678		54,160	33,280	108,280	925,750
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	12,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,080	0,080	12,00	5,200	5,280	25,280	170,00
3 ПОВИДЛЮ 0,025	0,025	12,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,280		11,100	10,280	51,130	340,500
УЖИН						
1 РЫБА (Ф.М) ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 300	0,300	12,00	10,000	12,000	17,000	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	12,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	12,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	12,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	12,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,740		21,600	16,460	111,950	610,100
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	12,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	2,575		108,38	81,28	334,38	2413,63

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signatures]

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.04.2025



Категория сироты прих с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	10,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	10,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,010	200/7/10	10,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/9	0,069	10,00	11,100	3,300	12,700	420,00
5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,200	0,200	10,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,776		22,500	12,960	59,400	751,500
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	10,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,025 (В 1 БЛ.)	0,025	10,00	15,800	6,800		158,25
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	10,00	21,100	13,600		211,00
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200	0,200	10,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	10,00	1,100	0,200	3,800	24,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,072	0,072	10,00				
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,07	0,07	10,00	8,000	0,900	50,100	243,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	10,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	10,00				
Итого:	1,020		56,310	26,250	155,390	1093,040
Всего:	1,796		78,81	39,21	214,79	1844,54

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signatures]

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.04.2025

Категория сироты приход. (7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	2,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,010	200/7/10	2,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 0,05/10/6	0,066	2,00				
5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,200	0,200	2,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,773		11,400	9,660	46,700	331,500
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	2,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,025 (В 1 БЛ.)	0,025	2,00	15,800	6,800		158,25
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	2,00	18,990	12,240		189,90
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	2,00	3,000	6,000	23,700	112,50
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00				
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,048	0,080	2,00	6,900	1,040	31,840	160,80
7 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) 0,04	0,04	2,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	2,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	2,00				
10 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,060	0,060	2,00	0,660	0,120	2,280	14,40
Итого:	0,698		51,100	30,100	99,820	828,850
Всего:	1,471		62,50	39,76	146,52	1160,35

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Подписи]

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова



МЕНЮ
от 02.04.2025

Категория Приходящие (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	21,00	5,100	4,600	0,300	63,00
2 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,010	200/7/10	21,00	0,200		13,600	56,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 0,05/10/6	0,066	21,00				
4 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	21,00				
5 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	21,00	4,500	4,700	18,200	135,00
Итого:	0,723		9,800	9,300	32,100	254,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	21,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,025 (В 1 БЛ.)	0,025	21,00	15,800	6,800		158,25
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	21,00	21,100	13,600		211,00
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	21,00	3,000	6,000	23,700	112,50
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,060	0,060	21,00	0,660	0,120	2,280	14,40
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	21,00				
7 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) 0,04	0,04	21,00				
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,048	0,080	21,00	6,900	1,040	31,840	160,80
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	21,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	21,00				
Итого:	0,708		53,210	31,460	99,820	849,950
Всего:	1,431		63,01	40,76	131,92	1103,95

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 02.04.2025



Категория приходящие 12л и ст

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	112,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	112,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,010	200/7/10	112,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/9	0,069	112,00	11,100	3,300	12,700	420,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	112,00				
Итого:	0,726		20,900	12,600	44,800	674,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	112,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,025 (В 1 БЛ.)	0,025	112,00	15,800	6,800		158,25
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	112,00	21,100	13,600		211,00
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	112,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	50,00	1,100	0,200	3,800	24,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	112,00				
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,072	0,072	112,00				
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,07	0,07	112,00	8,000	0,900	50,100	243,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	112,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	112,00				
11 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	112,00	4,420	0,350	12,580	69,00
Итого:	0,920		60,170	26,550	140,080	1048,250
Всего:	1,646		81,07	39,15	184,88	1722,25

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signatures]