

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 07.03.2025



Категория Приходящие (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧ. С СЫРОМ 0,250/0,005	0,250/0,005	14,00	11,700	21,600	37,740	387,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	14,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	14,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 0,05/10/6	0,066	14,00				
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	14,00				
Итого:	0,711		17,300	26,280	61,040	544,000
Всего:	0,711		17,30	26,28	61,04	544,00

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 07.03.2025

Категория приходящие 12л и ст

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧ. С СЫРОМ 0,250/0,005	0,250/0,005	62,00	11,700	21,600	37,740	387,00
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	93,00	0,500	0,080	23,000	94,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	93,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/9	0,069	93,00	11,100	3,300	12,700	420,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	93,00				
6 ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	31,00	15,400	15,400	40,600	360,00
Итого:	0,914		43,800	44,980	114,340	1324,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	89,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,025	0,025	89,00	5,160	3,360		50,80
3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200	0,275	89,00	13,750	15,000	50,800	396,00
4 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	89,00	4,420	0,350	12,580	69,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	89,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,072	0,072	89,00				
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,07	0,07	89,00	8,000	0,900	50,100	243,00
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	89,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	89,00				
Итого:	0,995		39,430	23,260	163,330	1033,800
Всего:	1,909		83,23	68,24	277,67	2357,80

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 07.03.2023

Категория прожив.(7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧ. С СЫРОМ 0,250/0,005	0,250/0,005	6,00	11,700	21,600	37,740	387,00
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	6,00	0,500	0,080	23,000	94,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	6,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	6,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,565		24,450	34,510	85,990	748,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 0,200	0,200	6,00				
Итого:	0,200					
ПОЛДНИК						
1 ЧАЙ С САХАРОМ 0,200/0,010	0,200/0,015	1,00	0,200		14,000	56,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. 0,020 (СУХАРИ)	0,020	1,00				
Итого:	0,235		0,200		14,000	56,000
Всего:	1,000		24,65	34,51	99,99	804,10

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 07.03.2025

Категория прожив. (12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧ. С СЫРОМ 0,250/0,005	0,250/0,005	20,00	11,700	21,600	37,740	387,00
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	20,00	0,500	0,080	23,000	94,72
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО ,СЫР 50/10/15	0,075	20,00	9,200	13,000	62,100	382,00
Итого:	0,570		26,500	39,280	123,140	926,720
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	12,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,025	0,025	12,00	5,160	3,360		50,80
3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200	0,275	12,00	13,750	15,000	50,800	396,00
4 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	12,00	4,420	0,350	12,580	69,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	12,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	12,00	7,600	0,800	49,200	235,00
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	12,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	12,00				
9 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	12,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	1,012		44,130	25,060	187,930	1181,200
ПОЛДНИК						
1 ЧАЙ С САХАРОМ 0,200/0,010	0,200/0,015	1,00	0,200		14,000	56,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	1,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,240		3,400	0,400	31,000	150,000
Всего:	2,002		74,73	65,44	359,67	2342,52

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

MP

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 07.03.2025



Категория Ф (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	15,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,025 (В 1 БЛ.)	0,025	15,00	15,800	6,800		158,25
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	15,00	21,100	13,600		211,00
4 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,15	0,150	15,00	4,500	5,100	21,900	151,50
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	15,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	15,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	15,00				
10 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	15,00	1,860	0,120	3,900	24,00
Итого:	0,878		59,210	32,130	115,950	1056,350
Всего:	0,878		59,21	32,13	115,95	1056,35

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 07.03.2025

Категория сироты приход. (7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 0,200	0,200	2,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	2,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 0,05/10/6	0,066	2,00				
5 ФРУКТЫ (КИВИ) 0,250	0,250	2,00				
Итого:	0,506		9,200	8,440	37,860	265,000
Всего:	0,506		9,20	8,44	37,86	265,00

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждено
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 07.03.2025



Категория сироты прих с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	8,00	5,500	4,700	19,700	145,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	8,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	8,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/9	0,069	8,00	11,100	3,300	12,700	420,00
5 ФРУКТЫ (КИВИ) 0,250	0,250	8,00				
Итого:	0,559		22,200	12,680	55,700	722,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	8,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ (50) В 1 БЛ	0,025	8,00	10,550	6,800		105,00
3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 250	0,250	8,00	19,200	12,200	41,180	376,05
4 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	8,00	4,420	0,350	12,580	69,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	8,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,072	0,072	8,00				
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,07	0,07	8,00	8,000	0,900	50,100	243,00
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	8,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	8,00				
Итого:	0,970		50,270	23,900	153,710	1068,050
Всего:	1,529		72,47	36,58	209,41	1790,05

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.В.И.О.
от 07.03.2025



Категория сироты прож с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	2,00	5,500	4,700	19,700	145,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	2,00	0,500	0,080	23,000	94,72
4 РОЖОК, МАСЛО ,СЫР 50/10/15	0,075	2,00	9,200	13,000	62,100	382,00
Итого:	0,565		20,300	22,380	105,100	684,720
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (КИВИ) 0, 250	0,250	2,00				
Итого:						
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	2,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ (50) В 1 БЛ	0,025	2,00	10,550	6,800		105,00
3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200	0,275	2,00	13,750	15,000	50,800	396,00
4 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	2,00	4,420	0,350	12,580	69,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	2,00	7,600	0,800	49,200	235,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
9 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	1,012		49,520	28,500	187,930	1235,400
Всего:	1,577		69,82	50,88	293,03	1920,12

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____