

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

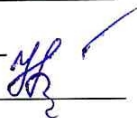
М Е Н Ю
от 10.01.2025

Категория прожив. (12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ(ТРЕСКА) НАТУР, 0,100	0,1	13,00	21,100	15,000	9,700	258,00
2 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	0,200	13,00	4,000	6,600	18,400	150,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,200/0,007/0,010	13,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК МАСЛО	0,050/10	13,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,577		29,150	25,600	66,350	614,500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	0,150	13,00				
Итого:	0,150					
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	0,25	13,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,025	13,00	5,160	3,360		50,80
3 ГУЛЯШ	0,125 (СВИНИНА)	13,00	22,900	13,060	8,380	244,17
4 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	0,180	13,00	6,100	9,000	34,000	243,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД)	0,060	13,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,100	13,00	7,600	0,800	49,200	235,00
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ	0,0025	13,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0025	13,00				
9 КОМПОТ ИЗ СУХОФР.	0,200 (50)	13,00				
10 МОРКОВЬ ПРИПУЩ.	0, 100	13,00	1,400	1,600	7,700	52,00
Итого:	0,842		55,760	32,970	142,030	1115,370
Всего:	1,569		84,91	58,57	208,38	1729,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю
от 10.01.2025



Категория прожив.(7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ(ТРЕСКА) НАТУР, 0,100	0,1	2,00	21,100	15,000	9,700	258,00
2 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	2,00	4,000	3,300	9,200	75,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,010	200/7/10	2,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	2,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,477		29,150	22,300	57,150	539,500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	2,00				
Итого:	0,150					
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	2,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,025	0,025	2,00	5,160	3,360		50,80
3 ГУЛЯШ 0,125 (СВИНИНА)	0,125	2,00	22,900	13,060	8,380	244,17
4 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150	0,150	2,00	5,060	7,470	28,220	201,60
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	2,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	2,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	2,00				
Итого:	0,903		49,870	31,010	126,660	1013,160
Всего:	1,530		79,02	53,31	183,81	1552,66

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 10.01.2025

Категория приходящие 12л и ст

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ(ТРЕСКА) НАТУР, 0,100	0,1	104,00	21,100	15,000	9,700	258,00
2 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,200	0,200	104,00	4,000	6,600	18,400	150,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,010	200/7/10	104,00	0,200		13,600	56,00
4 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	104,00				
5 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	104,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,727		29,150	25,600	66,350	614,500
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	104,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,025	0,025	104,00	5,160	3,360		50,80
3 ГУЛЯШ 0,125 (СВИНИНА)	0,125	104,00	22,900	13,060	8,380	244,17
4 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	104,00	6,100	9,000	34,000	243,00
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	104,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	104,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,072	0,072	104,00				
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	104,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	104,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	104,00				
Итого:	1,005		48,070	31,920	118,520	971,760
Всего:	1,732		77,22	57,52	184,87	1586,26

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



МЕНЮ
от 10.01.2025

Категория Приходящие (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ (ХЕК) 75	0,075	7,00	10,900	12,800		159,90
2 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ(ТРЕСКА) НАТУР, 0,100	0,1	13,00	21,100	15,000	9,700	258,00
3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	20,00	4,000	3,300	9,200	75,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,010	200/7/10	20,00	0,200		13,600	56,00
5 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	20,00	3,850	4,000	24,650	150,50
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	20,00				
Итого:	0,702		40,050	35,100	57,150	699,400
Всего:	0,702		40,05	35,10	57,15	699,40

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

МЕНЮ
от 10.01.2025



Категория Ф (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	24,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,025	0,025	24,00	5,160	3,360		50,80
3 ГУЛЯШ 0,125 (СВИНИНА)	0,125	24,00	22,900	13,060	8,380	244,17
4 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150	0,150	24,00	5,060	7,470	28,220	201,60
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	24,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	24,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	24,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	24,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	24,00				
Итого:	0,903		49,870	31,010	126,660	1013,160
Всего:	0,903		49,87	31,01	126,66	1013,16

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 10.01.2025



Категория сироты приход. (7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ(ТРЕСКА) НАТУР, 0,100	0,1	2,00	21,100	15,000	9,700	258,00
2 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	2,00	4,000	3,300	9,200	75,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,010	200/7/10	2,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	2,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	2,00				
Итого:	0,627		29,150	22,300	57,150	539,500
Всего:	0,627		29,15	22,30	57,15	539,50

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)




Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

МЕНЮ
от 10.01.2025



Категория сироты прих с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая цен- ность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ(ТРЕСКА) НАТУР, 0,100	0,1	8,00	21,100	15,000	9,700	258,00
2 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,200	0,200	8,00	4,000	6,600	18,400	150,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,010	200/7/10	8,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	8,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,150	0,150	8,00				
Итого:	0,727		29,150	25,600	66,350	614,500
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	8,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,025	0,025	8,00	5,160	3,360		50,80
3 ГУЛЯШ 0,125 (СВИНИНА)	0,125	8,00	22,900	13,060	8,380	244,17
4 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	8,00	6,100	9,000	34,000	243,00
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100	0,100	8,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 КОМПОТ ИЗ СУХОФР. 0,200 (50)	0,200	8,00				
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,072	0,072	8,00				
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	8,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	8,00				
Итого:	0,805		47,510	31,870	90,630	857,970
Всего:	1,532		76,66	57,47	156,98	1472,47

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

(Handwritten signatures in blue ink)