

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 25.11.2024

Категория сироты прож с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 0,250	0,250	2,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	2,00	0,500	0,080	23,000	94,72
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	2,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,280	21,810	91,200	648,320
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МАКАРОНИК С МЯСОМ (СВИНИНА)	0,265	2,00	27,190	22,220	41,900	482,60
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	2,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
10 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	2,00	3,880	1,420		28,40
Итого:	0,957		46,530	36,940	135,530	1092,790
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕННЫЙ 0,100	0,100	2,00	12,700	7,300	33,200	250,00
Итого:	0,300		18,500	12,300	42,800	358,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ 0,125	0,125	2,00	27,200	9,120		190,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	2,00	4,000	0,800	31,600	150,00
3 СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	2,00	1,800	0,100	9,800	48,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	2,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,757		42,750	13,520	103,800	732,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	2,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,189		135,87	90,17	430,73	3151,51

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 25.11.2024

Категория Приходящие ( 7-11 лет )

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 0,200	0,200	20,00	3,730	3,900	15,100	112,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0, 200 2	0,200	20,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	20,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЬИЙ 0,080	0,080	20,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,770		26,680	23,010	105,850	745,700
Всего:	0,770		26,68	23,01	105,85	745,70

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 25.11.2024

Категория приходящие 12л и ст

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	110,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	110,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	110,00	0,500	0,080	23,000	94,72
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	110,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	110,00				
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	110,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,745		14,650	14,080	83,750	527,820
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250	0,250	110,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	110,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,265	0,265	110,00	32,900	18,760	21,700	391,28
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	110,00	3,880	1,420		28,40
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	110,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	110,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	110,00	7,600	0,800	49,200	235,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	110,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	110,00				
10 ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЬИЙ 0,100 0,100	0,100	110,00	12,700	7,300	33,200	250,00
11 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,100	0,100	110,00	2,600	5,000	3,100	69,00
Итого:	1,107		68,090	39,980	174,430	1353,470
Всего:	1,852		82,74	54,06	258,18	1881,29

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

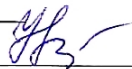
М Е Н Ю  
от 25.11.2024

Категория прожив.( 7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 0,200	0,200	12,00	3,730	3,900	15,100	112,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	12,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	12,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	12,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,480	16,810	63,350	473,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	14,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	14,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	14,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЫЙ 0,080	0,080	14,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,280		15,300	10,500	34,500	296,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ (ХЕК) 0,100	0,100	14,00	15,200	17,100		213,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	14,00	3,000	6,000	23,700	112,50
3 СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ	0,060/10	14,00	0,900	0,050	4,900	24,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	14,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	14,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	14,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,632		27,150	26,010	82,500	642,100
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,150	0,150	14,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,952		64,80	58,15	236,52	1714,98

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 25.11.2024

Категория прожив. ( 12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	26,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	26,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	26,00	0,500	0,080	23,000	94,72
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	26,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	26,00				
Итого:	0,565		13,950	13,380	66,150	443,220
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	26,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	26,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250	0,250	26,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	26,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	26,00	3,880	1,420		28,40
4 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,265	0,265	26,00	32,900	18,760	21,700	391,28
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	26,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	26,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	26,00	7,600	0,800	49,200	235,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	26,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	26,00				
Итого:	1,007		55,390	32,680	141,230	1103,470
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	26,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЬИЙ 0,100	0,100	26,00	12,700	7,300	33,200	250,00
Итого:	0,300		18,500	12,300	42,800	358,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ (ХЕК) 0,100	0,100	26,00	15,200	17,100		213,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	26,00	4,000	0,800	31,600	150,00
3 СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	26,00	1,800	0,100	9,800	48,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	26,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,732		30,750	21,500	103,800	755,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	26,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,164		125,40	85,46	411,38	2980,09

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 25.11.2024

Категория Ф (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250	0,250	36,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	36,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛ.0,025	0,025	36,00	5,270	3,400		52,75
4 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,235	0,235	36,00	29,200	16,800	19,440	350,40
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	36,00	1,560	3,000	1,860	41,40
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	36,00				
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	36,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	36,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	36,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	36,00				
Итого:	0,673		46,630	30,810	75,440	791,750
Всего:	0,673		46,63	30,81	75,44	791,75

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 25.11.2024

Категория сироты приход. (7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 0,200	0,200	1,00	3,730	3,900	15,100	112,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	1,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	1,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	1,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	1,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЬИЙ 0,080	0,080	1,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,770		26,680	23,010	105,850	745,700
Всего:	0,770		26,68	23,01	105,85	745,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

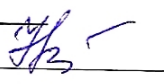
**М Е Н Ю**  
от 25.11.2024

Категория сироты прих с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая цен- ность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	10,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	10,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	10,00	0,500	0,080	23,000	94,72
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	10,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	10,00				
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	10,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,745		14,650	14,080	83,750	527,820
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250	0,250	10,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	10,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,265	0,265	10,00	32,900	18,760	21,700	391,28
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	10,00	3,880	1,420		28,40
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
10 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	10,00	2,600	5,000	3,100	69,00
11 ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЬИЙ 0,100	0,100	10,00	12,700	7,300	33,200	250,00
Итого:	1,057		64,940	40,780	148,530	1251,470
Всего:	1,802		79,59	54,86	232,28	1779,29

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)





Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 25.11.2024

Категория сироты прожив.(7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 0,200	0,200	1,00	3,730	3,900	15,100	112,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	1,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	1,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	1,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,480	16,810	63,350	473,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	1,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	1,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЫЙ 0,080	0,080	1,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,280		15,300	10,500	34,500	296,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ 0,125	0,125	1,00	27,200	9,120		190,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	1,00	3,000	6,000	23,700	112,50
3 СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	1,00	1,800	0,100	9,800	48,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	1,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	1,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,687		40,050	18,080	87,400	643,100
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,150	0,150	1,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	2,007		77,70	50,22	241,42	1715,98

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)