

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 15.11.2024

Категория ф сироты (7-11лет)

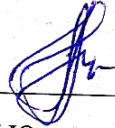
Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	4,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	4,00	5,160	3,360		50,80
3 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	4,00	6,600	5,370	38,300	228,58
4 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	4,00	0,200	0,200	27,200	110,00
5 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	4,00	7,400	9,100	9,600	159,00
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ	0,060	4,00	0,800	6,050	4,340	75,96
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	4,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	4,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	4,00				
Итого:	0,938		35,510	30,190	136,990	995,940
Всего:	0,938		35,51	30,19	136,99	995,94

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 15.11.2024

Категория Ф (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	28,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	28,00	5,160	3,360		50,80
3 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	28,00	6,600	5,370	38,300	228,58
4 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	28,00	0,200	0,200	27,200	110,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	28,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	28,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	28,00				
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	28,00				
9 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ	0,060	28,00	0,800	6,050	4,340	75,96
10 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	28,00	7,400	9,100	9,600	159,00
Итого:	0,938		35,510	30,190	136,990	995,940
Всего:	0,938		35,51	30,19	136,99	995,94

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

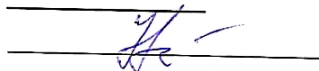
М Е Н Ю
от 15.11.2024

Категория Приходящие (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 Омлет натуральный 0,105/0,005	0,105/0,005	17,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 пюре картоф. 0,150	0,150	17,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 икра кабачковая конс. с т.о 0,060	0,060	17,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 фрукты (яблоко) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
5 чай с лимоном 0,200/0,007/0,015	200/7/15	17,00	0,200		13,600	56,00
6 рожок,масло,сыр 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,792		22,460	30,910	84,240	711,680
Всего:	0,792		22,46	30,91	84,24	711,68

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

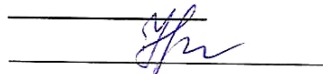
М Е Н Ю
от 15.11.2024

Категория приходящие 12л и ст

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 Омлет натуральный 0,105/0,005	0,105/0,005	111,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 Пюре картоф. 0,200	0,200	111,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 Икра кабачковая (конс.) с т.о 0,100	0,100	111,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 Рожок масло 0,050/10	0,060	111,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 Сыр 0,015	0,015	111,00				
6 Фрукты (яблоко) 0,180	0,180	111,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 Чай с лимоном 0,200/0,007/0,015	200/7/15	111,00	0,200		13,600	56,00
Итого:	0,887		21,150	32,200	94,550	760,100
ОБЕД						
1 Суп карт. с фасолью 0,250 11	0,250	111,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 Тефтели из свинины 0,115/50	0,115/50	111,00	7,400	9,100	9,600	159,00
3 Каша пшеничная вязкая (гарнир)	0,150	111,00	6,600	5,370	38,300	228,58
4 Хлеб ржаной (бород) 0,060	0,060	111,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 Хлеб пшеничный 0,050	0,050	111,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 Соль каменная 0,0025	0,0025	111,00				
7 Соль йодированная 0,0025	0,0025	111,00				
8 Мясо отварное (для 1 блюда) 0,020	0,020	111,00	5,160	3,360		50,80
9 Компот из свежих плодов (яблок) 0,200	0,200	111,00	0,200	0,200	27,200	110,00
10 Салат из свеклы с сол. огурцами 0,1 0,100	0,100	111,00	1,430	10,090	7,240	126,60
Итого:	0,997		37,840	34,870	148,390	1098,380
Всего:	1,884		58,99	67,07	242,94	1858,48

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 15.11.2024

Категория прожив.(7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	131,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	13,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	13,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	13,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	13,00	0,960	3,780	4,440	54,48
Итого:	0,612		21,760	30,210	66,640	627,080
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	13,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	3,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	250/50	1,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200	0,200 0,200	1,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	1,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	1,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	0,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	1,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,840		27,450	29,460	132,200	827,600
Всего:	1,867		56,71	73,47	240,84	1784,28

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 15.11.2024

Категория прожив. (12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	23,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200	0,200	23,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	23,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	23,00	0,200		13,600	56,00
5 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	23,00	3,850	4,000	24,650	150,50
6 СЫР 0,015	0,015	23,00				
Итого:	0,707		20,450	31,500	76,950	675,500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	24,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	22,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	22,00	5,160	3,360		50,80
3 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	22,00	7,920	6,480	46,200	275,40
4 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	22,00	0,200	0,200	27,200	110,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	22,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	22,00	7,600	0,800	49,200	235,00
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
9 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦАМИ 0,1	0,100	22,00	1,430	10,090	7,240	126,60
10 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	22,00	7,400	9,100	9,600	159,00
Итого:	1,077		42,310	35,180	182,190	1247,200
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	2,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250	2,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200	0,200	2,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	2,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,860		29,150	30,100	140,700	879,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	1,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,239		104,92	115,08	449,04	3227,10

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 15.11.2024

Категория сироты приход. (7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая цен- ность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 Омлет натуральный 0,105/0,005	0,105/0,005	2,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 пюре картоф. 0,150	0,150	2,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 икра кабачковая конс. с т.о 0,060	0,060	2,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 чай с лимоном 0,200/0,007/0,015	200/7/15	2,00	0,200		13,600	56,00
5 рожок,масло,сыр 50/10/10	0,070	2,00	7,150	8,230	24,950	204,10
6 фрукты (яблоко) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,792		22,460	30,910	84,240	711,680
Всего:	0,792		22,46	30,91	84,24	711,68

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

МЕНЮ
от 15.11.2024

Категория сироты прих с 12 и старше

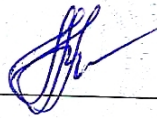
Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 Омлет натуральный 0,105/0,005	0,105/0,005	9,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 пюре картоф. 0,200	0,200	9,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 икра кабачковая (конс.) с т.о 0,100	0,100	9,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 рожок, масло, сыр 100/10/15	0,125	9,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 фрукты (яблоко) 0,180	0,180	9,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 чай с лимоном 0,200/0,007/0,015	200/7/15	9,00	0,200		13,600	56,00
Итого:	0,937		28,480	40,630	119,600	965,200
ОБЕД						
1 суп карт. с фасолью 0,250 11	0,250	9,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 мясо отварное (для 1 блюда) 0,020	0,020	9,00	5,160	3,360		50,80
3 каша пшеничная вязкая (гарнир)	0,180	9,00	7,920	6,480	46,200	275,40
4 тефтели из свинины 0,115/50	0,115/50	9,00	7,400	9,100	9,600	159,00
5 салат из свеклы с сол. огурцами 0,1	0,100	9,00	1,430	10,090	7,240	126,60
6 компот из свежих плодов (яблок)	0,200	9,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 хлеб пшеничный 0,100	0,100	9,00	7,600	0,800	49,200	235,00
8 хлеб ржаной (бород) 0,060	0,060	9,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 соль каменная 0,0025	0,0025	9,00				
10 соль йодированная 0,0025	0,0025	9,00				
Итого:	1,077		42,310	35,180	182,190	1247,200
Всего:	2,014		70,79	75,81	301,79	2212,40

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

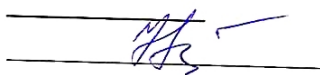
МЕНЮ
от 15.11.2024

Категория сироты прожив.(7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	2,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	2,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	2,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	2,00	0,200		13,600	56,00
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	2,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,612		21,760	30,210	66,640	627,080
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	1,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250/0,050	1,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200	0,200	1,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	1,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	1,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	1,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,840		27,450	29,460	132,200	827,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	1,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	2,017		61,28	77,20	246,81	1863,46

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 15.11.2024

Категория сироты прож с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	2,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200	0,200	2,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	2,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	2,00	0,200		13,600	56,00
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	2,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,757		27,780	39,930	102,000	880,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	2,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	2,00	5,160	3,360		50,80
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	2,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	2,00	7,920	6,480	46,200	275,40
5 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦАМИ 0,1	0,100	2,00	1,430	10,090	7,240	126,60
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	2,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	2,00	7,600	0,800	49,200	235,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
Итого:	1,077		42,310	35,180	182,190	1247,200
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	2,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250/0,050	2,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200	0,200 0,200	2,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	2,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,860		29,150	30,100	140,700	879,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	2,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,289		112,25	123,51	474,09	3432,20

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

