

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 14.11.2024

Категория сироты прих с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	10,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	10,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	10,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	10,00	0,700	0,700	17,600	84,60
5 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	0,03	10,00				
Итого:	0,735		42,150	30,430	120,200	1006,700
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250	0,250	10,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	10,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11	0,200	10,00	4,000	0,800	31,600	150,00
4 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	10,00	0,200	0,200	27,200	110,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
9 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	10,00	1,260	10,140	8,320	129,26
10 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛ.0,025	0,025	10,00	5,270	3,400		52,75
11 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	10,00	21,100	13,600		211,00
Итого:	0,997		44,130	36,390	129,760	1052,010
Всего:	1,732		86,28	66,82	249,96	2058,71

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 14.11.2024

Категория сироты приход. (7-11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая цен- ность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	2,00	3,870	3,100	25,200	145,50
2 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	2,00	7,150	8,230	24,950	204,10
3 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
4 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	2,00	26,400	14,200	27,700	421,00
5 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	0,03	2,00				
Итого:	0,680		38,120	26,230	95,450	855,200
Всего:	0,680		38,12	26,23	95,45	855,20

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

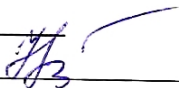
МЕНЮ  
от 14.11.2024

Категория сироты прожив.(7 -11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	2,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	0,03	2,00				
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2	0,2200	2,00	0,380	2,800	25,000	140,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	2,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,500		33,930	25,230	77,650	765,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	2,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
<b>УЖИН</b>						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	2,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР ) 0,15	0,150	2,00	4,500	5,100	21,900	151,50
3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,060	0,060	2,00	2,000	3,300	9,200	75,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	2,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,575		33,350	23,860	112,400	824,100
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	2,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,640		79,09	66,62	238,35	1999,40

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 14.11.2024

Категория ф сироты (7-11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250	0,250	4,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	4,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,050 (В 1 БЛ.)	0,075	4,00	15,800	6,800		158,25
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	4,00	25,300	16,300		253,00
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 0,150 11	0,150	4,00	3,000	0,600	23,700	112,50
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,075 3	0,075	4,00				
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	4,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	4,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	4,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	4,00				
Итого:	0,973		54,900	31,510	105,040	980,950
Всего:	0,973		54,90	31,51	105,04	980,95

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 14.11.2024

Категория Ф (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250	0,250	32,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	32,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	32,00	25,300	16,300		253,00
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 0,150 11	0,150	32,00	3,000	0,600	23,700	112,50
5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	32,00	0,200	0,200	27,200	110,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	32,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	32,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	32,00				
10 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,075 3	0,075	32,00				
11 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,050 (В 1 БЛ.)	0,075	32,00	15,800	6,800		158,25
Итого:	0,973		54,900	31,510	105,040	980,950
Всего:	0,973		54,90	31,51	105,04	980,95

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 14.11.2024

Категория сироты прож с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	2,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	2,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	2,00	3,850	4,000	24,650	150,50
4 СЫР 0,015	0,015	2,00				
5 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	0,03	2,00				
Итого:	0,505		34,120	21,300	77,550	717,000
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11	0,200	2,00	4,000	0,800	31,600	150,00
4 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	2,00	0,200	0,200	27,200	110,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	2,00	7,600	0,800	49,200	235,00
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
9 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	2,00	1,260	10,140	8,320	129,26
10 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	2,00	21,100	13,600		211,00
11 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛ.0,025	0,025	2,00	5,270	3,400		52,75
Итого:	1,047		47,280	35,590	155,660	1154,010
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	2,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
<b>УЖИН</b>						
1 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	2,00	6,000	6,800	29,200	202,00
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
3 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,100	0,100	2,00	4,000	3,300	9,200	75,00
6 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	2,00	18,400	12,200	8,400	221,00
Итого:	0,665		38,550	26,200	128,200	926,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	2,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,812		132,65	101,39	411,01	3224,21

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 14.11.2024

Категория Приходящие (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	18,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2	0,2200	18,00	0,380	2,800	25,000	140,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
5 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	0,03	18,00				
Итого:	0,680		34,630	25,930	95,250	849,700
Всего:	0,680		34,63	25,93	95,25	849,70

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 14.11.2024

Категория приходящие 12л и ст

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	106,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	106,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	106,00	3,850	4,000	24,650	150,50
4 СЫР 0,015	0,015	106,00				
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	106,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	0,03	106,00				
<b>Итого:</b>	<b>0,685</b>		<b>34,820</b>	<b>22,000</b>	<b>95,150</b>	<b>801,600</b>
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250	0,250	106,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	106,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	106,00	21,100	13,600		211,00
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11	0,200	106,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	106,00	0,200	0,200	27,200	110,00
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	106,00	7,600	0,800	49,200	235,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	106,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
10 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛ.0,025	0,025	106,00	5,270	3,400		52,75
11 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	106,00	1,260	10,140	8,320	129,26
<b>Итого:</b>	<b>1,047</b>		<b>47,280</b>	<b>35,590</b>	<b>155,660</b>	<b>1154,010</b>
<b>Всего:</b>	<b>1,732</b>		<b>82,10</b>	<b>57,59</b>	<b>250,81</b>	<b>1955,61</b>

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

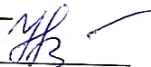
**М Е Н Ю**  
от 14.11.2024

Категория прожив.( 7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	14,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2	0,2200	14,00	0,380	2,800	25,000	140,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	14,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	0,03	14,00				
Итого:	0,500		33,930	25,230	77,650	765,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	14,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	14,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗД. (ПРЯНИКИ) 0,025	0,025	14,00				
Итого:	0,200		5,800	5,000	9,600	108,000
<b>УЖИН</b>						
1 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,15 0,150	0,150	14,00	4,500	5,100	21,900	151,50
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	14,00	0,600	0,400	32,600	140,00
3 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	14,00	3,400	1,260	17,000	103,60
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	14,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,060	0,060	14,00	2,000	3,300	9,200	75,00
6 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	14,00	18,400	12,200	8,400	221,00
Итого:	0,575		33,350	23,860	112,400	824,100
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	14,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,605		78,09	58,52	223,55	1862,40

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 14.11.2024

Категория прожив. ( 12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	24,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	24,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	24,00	3,850	4,000	24,650	150,50
4 СЫР 0,015	0,015	24,00				
5 МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	0,03	24,00				
Итого:	0,505		34,120	21,300	77,550	717,000
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	24,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250	0,250	24,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	24,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	24,00	21,100	13,600		211,00
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11	0,200	24,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	24,00	0,200	0,200	27,200	110,00
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	24,00	7,600	0,800	49,200	235,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	24,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
10 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	24,00	1,260	10,140	8,320	129,26
11 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛ.0,025	0,025	24,00	5,270	3,400		52,75
Итого:	1,047		47,280	35,590	155,660	1154,010
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	24,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗД. (ПРЯНИКИ ) 0,025	0,025	24,00				
Итого:	0,200		5,800	5,000	9,600	108,000
<b>УЖИН</b>						
1 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	24,00	6,000	6,800	29,200	202,00
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	24,00	0,600	0,400	32,600	140,00
3 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	24,00	5,100	1,900	25,500	155,40
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,100	0,100	24,00	4,000	3,300	9,200	75,00
6 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	24,00	18,400	12,200	8,400	221,00
Итого:	0,665		38,550	26,200	128,200	926,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	24,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,777		131,65	93,29	396,21	3087,21

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)