

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

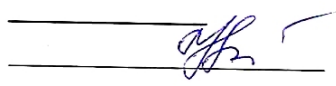
**МЕНЮ**  
от 25.10.2024

Категория прожив. ( 12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	24,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200	0,200	24,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС. ) С Т.О 0,100	0,100	24,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	24,00	0,200		13,600	56,00
5 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	24,00	3,850	4,000	24,650	150,50
6 СЫР 0,015	0,015	24,00				
Итого:	0,707		20,450	31,500	76,950	675,500
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	24,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250	0,250	24,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	24,00	5,160	3,360		50,80
3 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР )	0,180	24,00	7,920	6,480	46,200	275,40
4 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	24,00	0,200	0,200	27,200	110,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	24,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
9 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100	0,100	24,00	0,800	0,100	1,700	13,00
10 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	24,00	3,880	1,420		28,40
11 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	24,00	18,400	12,200	8,400	221,00
Итого:	0,957		53,410	30,510	149,550	1122,000
Всего:	1,844		74,56	62,71	244,10	1882,10

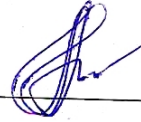
шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 25.10.2024

Категория приходящие 12л и ст

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 Омлет натуральный 0,105/0,005	0,105/0,005	113,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 Пюре картоф. 0,200	0,200	113,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 Икра кабачковая (конс.) с т.о 0,100	0,100	113,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 Рожок масло 0,050/10	0,060	113,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 Сыр 0,015	0,015	113,00				
6 Фрукты (яблоко) 0,180	0,180	113,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 Чай с сахаром 0,200/0,015	0,200/0,015	113,00	0,200		14,000	56,00
Итого:	0,880		21,150	32,200	94,950	760,100
<b>ОБЕД</b>						
1 Суп карт. с фасолью 0,250	0,250	113,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 Тефтели из свинины 0,115/50	0,115/50	113,00	7,400	9,100	9,600	159,00
3 каша пшеничная вязкая (гарнир)	0,150	113,00	6,600	5,370	38,300	228,58
4 хлеб ржаной (бород)	0,060	113,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 хлеб пшеничный 0,050	0,050	113,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 соль каменная 0,0025	0,0025	113,00				
7 соль йодированная 0,0025	0,0025	113,00				
8 мясо отварное (для 1 блюда) 0,020	0,020	113,00	5,160	3,360		50,80
9 напиток лимонный 0,200	0,200	113,00	0,200		26,000	106,00
10 салат из свеклы с сол. огурцами 0,1	0,100	113,00	1,430	10,090	7,240	126,60
Итого:	0,997		37,840	34,670	147,190	1094,380
Всего:	1,877		58,99	66,87	242,14	1854,48

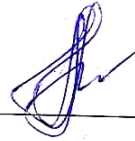
шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 25.10.2024

Категория прожив.( 7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	14,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	14,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	14,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	14,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 0,06	0,100	14,00	2,400	9,400	15,400	156,00
Итого:	0,652		23,200	35,830	77,600	728,600
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	14,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
Всего:	0,832		23,90	36,53	95,20	813,20

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

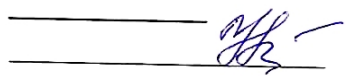
**МЕНЮ**  
от 25.10.2024

Категория прожив. ( 12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	24,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200	0,200	24,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС. ) С Т.О 0,100	0,100	24,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	24,00	0,200		13,600	56,00
5 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	24,00	3,850	4,000	24,650	150,50
6 СЫР 0,015	0,015	24,00				
Итого:	0,707		20,450	31,500	76,950	675,500
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	24,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250	0,250	24,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	24,00	5,160	3,360		50,80
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	24,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР )	0,180	24,00	7,920	6,480	46,200	275,40
5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	24,00	0,200	0,200	27,200	110,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	24,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
10 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100	0,100	24,00	0,800	0,100	1,700	13,00
Итого:	1,027		38,530	25,990	150,750	1031,600
Всего:	1,914		59,68	58,19	245,30	1791,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

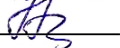
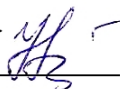
**М Е Н Ю**  
от 25.10.2024

Категория сироты прих с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	10,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200	0,200	10,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	10,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	10,00	0,700	0,700	17,600	84,60
5 ЧАЙ С САХАРОМ 0,200/0,015	0,200/0,015	10,00	0,200		14,000	56,00
6 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	10,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,865		21,150	32,200	94,950	760,100
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250	0,250	10,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	10,00	5,160	3,360		50,80
3 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	10,00	7,920	6,480	46,200	275,40
4 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	10,00	0,200	0,200	27,200	110,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (0,05	0,05	10,00				
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
9 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060	0,060	10,00	0,480	0,060	1,500	8,40
10 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 0,115/0,050	115/50	10,00	7,400	9,100	9,600	150,00
Итого:	0,987		33,760	24,350	127,250	885,000
Всего:	1,852		54,91	56,55	222,20	1645,10

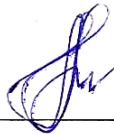
шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_



И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 25.10.2024

Категория Приходящие ( 7-11 лет )

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 Омлет натуральный 0,105/0,005	0,105/0,005	18,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 Пюре картоф. 0,150	0,150	18,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 Икра кабачковая конс. с т.о 0,060	0,060	18,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 Фрукты (яблоко) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
5 Чай с сахаром 0,200/0,015	0,200/0,015	18,00	0,200		14,000	56,00
6 Рожок масло 0,050/10	0,060	18,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,775		19,160	26,680	84,340	658,080
Всего:	0,775		19,16	26,68	84,34	658,08

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_



И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 25.10.2024

Категория сироты прож с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	1,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200	0,200	1,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	1,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	1,00	0,200		13,600	56,00
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	1,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,757		27,780	39,930	102,000	880,600
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	1,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
Всего:	0,937		28,48	40,63	119,60	965,20

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 25.10.2024

Категория Ф (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250	0,250	32,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	32,00	5,160	3,360		50,80
3 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР )	0,150	32,00	6,600	5,370	38,300	228,58
4 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	32,00	0,200	0,200	27,200	110,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	32,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	32,00				
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	32,00				
9 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	32,00	1,100	0,200	3,800	24,00
10 МЯСО ТУШЕНОЕ (СВИНИНА) 0,075	0,075/0,025	32,00	25,700	15,010	8,100	269,77
Итого:	0,913		54,110	30,250	134,950	1054,750
Всего:	0,913		54,11	30,25	134,95	1054,75

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

