

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 23.10.2024

Категория сироты прож с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	2,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	2,00	0,500	0,080	23,000	94,72
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	2,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,280	21,810	91,200	648,320
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	2,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	2,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	2,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	2,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
Итого:	0,992		24,310	30,800	197,750	1135,190
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	2,00	2,000	9,000	71,000	370,00
Итого:	0,235		7,800	14,000	80,600	478,000
УЖИН						
1 РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ 0,125	0,125	2,00	27,200	9,120		190,00
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	2,00	5,600	19,200	47,000	384,00
3 ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 0,100	0,100	2,00	2,400	9,400	15,400	156,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,735		45,350	41,620	143,800	1158,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	2,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,937		104,95	113,43	538,15	3599,91

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

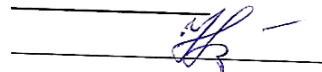
МЕНЮ
от 23.10.2024

Категория прожив. (12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	25,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	25,00	0,500	0,080	23,000	94,72
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	25,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	25,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	25,00				
Итого:	0,565		13,950	13,380	66,150	443,220
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	25,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	25,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	25,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	25,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	25,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	25,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	25,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	25,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	25,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	25,00				
Итого:	0,992		24,310	30,800	197,750	1135,190
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	25,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	25,00	2,000	9,000	71,000	370,00
Итого:	0,235		7,800	14,000	80,600	478,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	25,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 0,100	0,100	25,00	2,400	9,400	15,400	156,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	25,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	25,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	25,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,680		23,450	25,200	126,600	863,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	25,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,832		75,72	88,58	495,90	3099,81

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

МЕНЮ
от 23.10.2024

Категория прожив.(7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	15,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	15,00	0,500	0,080	23,000	94,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	15,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	15,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,480	16,810	63,350	473,150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	15,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. 0,020 (СУХАРИ)	0,020	15,00				
Итого:	0,220		5,800	5,000	9,600	108,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11(М)	0,270	15,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 0,100	0,100	15,00	2,400	9,400	15,400	156,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	15,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,660		21,750	24,560	118,100	811,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	15,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,720		49,30	50,80	214,62	1556,53

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 23.10.2024

Категория приходящие 12л и ст

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	108,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	108,00	0,500	0,080	23,000	94,72
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	108,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	108,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	108,00				
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	108,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,745		14,650	14,080	83,750	527,820
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	108,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	108,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	108,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	108,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	108,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	108,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	108,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	108,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	108,00				
Итого:	0,992		24,310	30,800	197,750	1135,190
Всего:	1,737		38,96	44,88	281,50	1663,01

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 23.10.2024

Категория Приходящие (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	18,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0, 200 2	0,200	18,00	0,500	0,080	23,000	94,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	18,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,690		17,180	17,510	80,950	557,750
Всего:	0,690		17,18	17,51	80,95	557,75

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

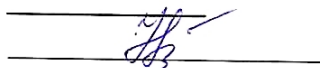
МЕНЮ
от 23.10.2024

Категория Ф (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	33,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,050	33,00	2,250	3,550	4,800	62,50
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	33,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	33,00	1,100	0,200	3,800	24,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	33,00				
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	33,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	33,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	33,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	33,00				
Итого:	0,593		17,100	20,100	144,380	803,400
Всего:	0,593		17,10	20,10	144,38	803,40

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 23.10.2024

Категория сироты прих с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	10,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	10,00	0,500	0,080	23,000	94,72
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	10,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	10,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	10,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,795		21,980	22,510	108,800	732,920
Всего:	0,795		21,98	22,51	108,80	732,92

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

