

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 21.10.2024

Категория сироты прож с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	1,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	1,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	1,00	0,500	0,080	23,000	94,72
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	1,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,280	21,810	91,200	648,320
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МАКАРОННИК С МЯСОМ (СВИНИНА)	0,265	2,00	27,190	22,220	41,900	482,60
4 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100	0,100	2,00	0,800	0,100	1,700	13,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
Итого:	0,937		40,850	30,620	134,130	1008,390
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 РОЖОК 0,05	0,05	2,00	8,400	5,600	56,800	312,00
Итого:	0,250		14,200	10,600	66,400	420,000
УЖИН						
1 РЫБА М. ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	2,00	21,400	0,960		94,80
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	2,00	4,000	0,800	31,600	150,00
3 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,100	0,100	2,00	1,300	2,000	10,700	67,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	2,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,752		36,450	7,260	104,700	656,200
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	2,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,114		119,59	75,89	453,83	3052,91

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

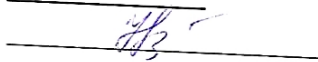
МЕНЮ
от 21.10.2024

Категория сироты приход. (7 -11лет)


Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 0,200	0,200	1,00	3,730	3,900	15,100	112,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	1,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	1,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	1,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	1,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,690		17,180	17,510	80,950	557,700
Всего:	0,690		17,18	17,51	80,95	557,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю
Директор _____



И.П. Попова

МЕНЮ
от 21.10.2024

Категория прожив.(7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 0,200	0,200	13,00	3,730	3,900	15,100	112,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	13,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	13,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	13,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,480	16,810	63,350	473,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	15,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	15,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 РОЖОК 0,05	0,05	15,00	8,400	5,600	56,800	312,00
Итого:	0,250		14,200	10,600	66,400	420,000
УЖИН						
1 РЫБА М. ОТВАРНАЯ 0,075	0,075	15,00	13,400	0,600		59,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	15,00	3,000	6,000	23,700	112,50
3 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,060	0,060	15,00	0,078	6,060	5,590	56,10
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	15,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,597		24,528	15,520	83,190	520,200
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	15,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,887		61,07	47,76	269,11	1717,08

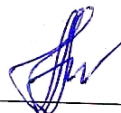
шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

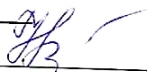
МЕНЮ
от 21.10.2024

Категория приходящие 12л и ст

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	102,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	102,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	102,00	0,500	0,080	23,000	94,72
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	102,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	102,00				
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	102,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,745		14,650	14,080	83,750	527,820
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250	0,250	102,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	102,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МАКАРОНИК С МЯСОМ (СВИНИНА)	0,265	102,00	27,190	22,220	41,900	482,60
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	102,00	5,160	3,360		50,80
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100	0,100	102,00	0,800	0,100	1,700	13,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	102,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	102,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	102,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	102,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	102,00				
Итого:	0,957		46,010	33,980	134,130	1059,190
Всего:	1,702		60,66	48,06	217,88	1587,01

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

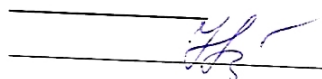
МЕНЮ
от 21.10.2024

Категория Приходящие (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 0,200	0,200	18,00	3,730	3,900	15,100	112,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	18,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	18,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,690		17,180	17,510	80,950	557,700
Всего:	0,690		17,18	17,51	80,95	557,70

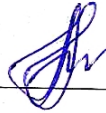
шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

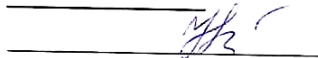
МЕНЮ
от 21.10.2024

Категория Ф (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250	0,250	33,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	33,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,050	0,050	33,00	12,900	8,400		127,00
4 МАКАРОННИК С МЯСОМ(СВИНИНА)	0,235	33,00	20,480	15,180	40,590	386,77
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	33,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	33,00				
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	33,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	33,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	33,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	33,00				
Итого:	0,698		44,460	31,250	95,750	868,770
Всего:	0,698		44,46	31,25	95,75	868,77

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 21.10.2024

Категория сироты прожив.(7 -11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 0,200	0,200	1,00	3,730	3,900	15,100	112,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	1,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	1,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	1,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,480	16,810	63,350	473,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	1,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	1,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 РОЖОК 0,05	0,05	1,00	8,400	5,600	56,800	312,00
Итого:	0,250		14,200	10,600	66,400	420,000
УЖИН						
1 РЫБА М. ОТВАРНАЯ 0,075	0,075	1,00	13,400	0,600		59,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	1,00	3,000	6,000	23,700	112,50
3 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,060	0,060	1,00	0,078	6,060	5,590	56,10
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	1,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	1,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,597		24,528	15,520	83,190	520,200
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	1,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,887		61,07	47,76	269,11	1717,08

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 21.10.2024

Категория сироты прих с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	10,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	10,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	10,00	0,500	0,080	23,000	94,72
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	10,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	10,00				
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	10,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,745		14,650	14,080	83,750	527,820
ОБЕД						
1 БОРИЩ 0,250	0,250	10,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	10,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МАКАРОННИК С МЯСОМ (СВИНИНА)	0,265	10,00	27,190	22,220	41,900	482,60
4 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100	0,100	10,00	0,800	0,100	1,700	13,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
Итого:	0,937		40,850	30,620	134,130	1008,390
Всего:	1,682		55,50	44,70	217,88	1536,21

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 21.10.2024

Категория ф сироты (7-11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА)	0,075	2,00	19,350	12,600		190,50
4 МАКАРОННИК С МЯСОМ(СВИНИНА)	0,235	2,00	20,480	15,180	40,590	386,77
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	2,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00				
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	2,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	2,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	2,00				
Итого:	0,723		50,910	35,450	95,750	932,270
Всего:	0,723		50,91	35,45	95,75	932,27

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 21.10.2024

Категория прожив. (12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	23,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	23,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	23,00	0,500	0,080	23,000	94,72
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	23,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	23,00				
Итого:	0,565		13,950	13,380	66,150	443,220
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	23,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	23,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРИЩ 0,250	0,250	23,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	23,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	23,00	5,160	3,360		50,80
4 МАКАРОННИК С МЯСОМ (СВИНИНА)	0,265	23,00	27,190	22,220	41,900	482,60
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100	0,100	23,00	0,800	0,100	1,700	13,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	23,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	23,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
Итого:	0,957		46,010	33,980	134,130	1059,190
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	23,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 РОЖОК 0,05	0,05	23,00	8,400	5,600	56,800	312,00
Итого:	0,250		14,200	10,600	66,400	420,000
УЖИН						
1 РЫБА М. ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	23,00	21,400	0,960		94,80
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	23,00	4,000	0,800	31,600	150,00
3 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0, 100	0,100	23,00	1,300	2,000	10,700	67,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	23,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	23,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,752		36,450	7,260	104,700	656,200
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	23,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,084		117,42	70,82	428,78	2898,61

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

