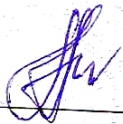


Утверждаю

Директор



И.П. Попова

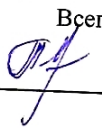

**МЕНЮ**  
от 16.10.2024

Категория сироты прож с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	2,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С МОЛОКОМ 0,150/0,050/0,015	150/50/15	2,00	1,400	1,600	16,400	86,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	2,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,630		22,180	23,330	84,600	639,600
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	0,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	2,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,041	0,041	2,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	2,00	21,100	13,600		211,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	2,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
10 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	2,00	5,190	9,725	6,240	133,19
Итого:	0,883		48,490	39,325	145,580	1150,630
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	2,00	2,000	9,000	71,000	370,00
Итого:	0,235		7,800	14,000	80,600	478,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250	2,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПОРЕ КАРТОФ. 0,200	0,200	2,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,810		24,350	17,900	127,700	699,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	2,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,918		109,03	99,75	463,28	3147,63

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 16.10.2024

Категория Ф (7-11 лет)


Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	32,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,041	0,041	32,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	32,00	21,100	13,600		211,00
4 РИС ПРИПУЩ. ( ГАРНИР ) 0, 150	0,150	32,00	3,580	5,200	38,510	215,00
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	32,00	1,100	0,200	3,800	24,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	32,00				
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	32,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	32,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	32,00				
Итого:	0,734		41,400	28,010	98,860	831,850
Всего:	0,734		41,40	28,01	98,86	831,85

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

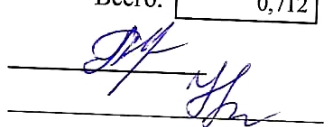
М Е Н Ю  
от 16.10.2024

Категория Приходящие ( 7-11 лет )

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	19,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	19,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	19,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	19,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,712		16,750	17,290	71,010	515,700
Всего:	0,712		16,75	17,29	71,01	515,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 16.10.2024

Категория сироты прожив.(7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	2,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	2,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	2,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,532		16,050	16,590	53,410	431,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	2,00	2,000	9,000	71,000	370,00
Итого:	0,235		7,800	14,000	80,600	478,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250	2,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	2,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	2,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,740		21,600	16,860	111,850	610,100
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,150	0,150	2,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,837		50,72	51,88	269,43	1682,98

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 16.10.2024

Категория сироты прих с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая цен- ность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	10,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	10,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	10,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	10,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	10,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,817		21,680	22,430	99,400	694,200
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	10,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	10,00	15,800	6,800		158,25
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	10,00	25,300	16,300		253,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	10,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	10,00	5,190	9,725	6,240	133,19
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
Итого:	0,937		63,220	45,425	145,580	1298,130
Всего:	1,754		84,90	67,85	244,98	1992,33

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

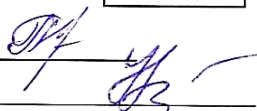
МЕНЮ  
от 16.10.2024

Категория сироты приход. (7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	2,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	2,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	2,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,712		16,750	17,290	71,010	515,700
Всего:	0,712		16,75	17,29	71,01	515,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 16.10.2024

Категория приходящие 12л и ст

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	106,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	106,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	106,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	106,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	106,00				
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	106,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,767		14,350	14,000	74,350	489,100
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	106,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,041	0,041	106,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	106,00	21,100	13,600		211,00
4 РИС ПРИПУЦ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	106,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	106,00	1,800	0,100	9,800	48,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	106,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	106,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	106,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
Итого:	0,983		45,100	29,700	149,140	1065,440
Всего:	1,750		59,45	43,70	223,49	1554,54

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 16.10.2024

Категория прожив.( 7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	13,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	13,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	13,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	13,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,532		16,050	16,590	53,410	431,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	13,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	13,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 РОЖОК 0,05	0,05	13,00	8,400	5,600	56,800	312,00
Итого:	0,250		14,200	10,600	66,400	420,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250	13,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	13,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	13,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	13,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	13,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,740		21,600	16,860	111,850	610,100
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,150	0,150	13,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,852		57,12	48,48	255,23	1624,98

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 16.10.2024

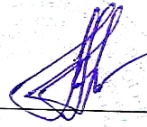
Категория прожив. ( 12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	26,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	26,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	26,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	26,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	26,00				
Итого:	0,587		13,650	13,300	56,750	404,500
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	26,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	26,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,041	0,041	26,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	26,00	21,100	13,600		211,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	26,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	26,00	1,260	10,140	8,320	129,26
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	26,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,981		44,560	39,740	147,660	1146,700
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	26,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 РОЖОК 0,05	0,05	26,00	8,400	5,600	56,800	312,00
Итого:	0,250		14,200	10,600	66,400	420,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250	26,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200	0,200	26,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	26,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,810		24,350	17,900	127,700	699,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	26,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,988		102,97	86,74	423,31	2850,60

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ  
от 16.10.2024

Категория ф сироты (7-11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	4,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	4,00	15,800	6,800		158,25
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	4,00	25,300	16,300		253,00
4 РИС ПРИПУЩ. ( ГАРНИР ) 0,150	0,150	4,00	3,580	5,200	38,510	215,00
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	4,00	1,100	0,200	3,800	24,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	4,00				
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	4,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	4,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	4,00				
Итого:	0,788		56,130	34,110	98,860	979,350
Всего:	0,788		56,13	34,11	98,86	979,35

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

