

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 15.10.2024

Категория прожив. ( 12лет и ст.)

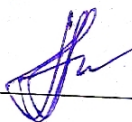
Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	26,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	26,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	26,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	26,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	26,00				
Итого:	0,525		35,120	23,900	81,150	759,000
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	26,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	26,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	26,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	26,00	21,100	15,000	9,700	258,00
4 СОУС КРАСНЫЙ ОСН. (ТОМАТНЫЙ) 0,050 0,050	0,050	26,00	0,600	1,000	3,100	24,00
5 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200	0,200	26,00	4,200	1,600	29,400	150,00
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦАМИ 0,1 0,100	0,100	26,00	1,430	10,090	7,240	126,60
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) 0,200	0,200	26,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	26,00				
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	26,00				
12 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,041	0,041	26,00	5,270	3,400		52,75
Итого:	1,083		45,100	39,540	142,030	1122,850
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	26,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 РОЖОК 0,05	0,05	26,00	8,400	5,600	56,800	312,00
Итого:	0,250		14,200	10,600	66,400	420,000
<b>УЖИН</b>						
1 ГУЛЯШ 0,075/100	0,175	26,00	22,900	13,060	8,380	244,17
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	26,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	26,00	4,420	0,350	12,580	69,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	26,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,765		43,570	26,310	136,360	984,570
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	26,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,983		143,89	105,55	451,14	3468,22

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

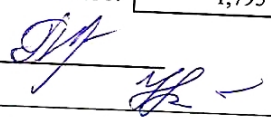
**МЕНЮ**  
от 15.10.2024

Категория прожив.( 7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	13,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	13,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2	0,2200	13,00	0,380	2,800	25,000	140,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	13,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,520		34,930	27,830	81,250	807,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	13,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	13,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 РОЖОК 0,05	0,05	13,00	8,400	5,600	56,800	312,00
Итого:	0,250		14,200	10,600	66,400	420,000
<b>УЖИН</b>						
1 ГУЛЯШ 0,075/100 (СВИНИНА)	0,175	13,00	22,900	13,060	8,380	244,17
2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150	0,150	13,00	5,060	7,470	28,220	201,60
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	13,00	1,860	0,120	3,900	24,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	13,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	13,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	13,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,695		39,970	24,550	121,900	898,170
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	13,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,795		94,11	67,41	293,45	2290,47

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 15.10.2024

Категория проходящие 12л и ст

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	106,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	106,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	106,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	106,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	106,00				
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	107,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,705		35,820	24,600	98,750	843,600
<b>ОБЕД</b>						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	106,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	106,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	106,00	21,100	15,000	9,700	258,00
4 СОУС КРАСНЫЙ ОСН. (ТОМАТНЫЙ) 0,050	0,050	106,00	0,600	1,000	3,100	24,00
5 ШОРЕ КАРТОФ. 0,200	0,200	106,00	4,200	1,600	29,400	150,00
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦАМИ 0,1	0,100	106,00	1,430	10,090	7,240	126,60
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	106,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	106,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	106,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
12 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,041	0,041	106,00	5,270	3,400		52,75
Итого:	1,083		45,460	39,390	142,720	1126,640
Всего:	1,788		81,28	63,99	241,47	1970,24

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 15.10.2024

Категория Приходящие ( 7-11 лет )

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	18,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	18,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2	0,2200	18,00	0,380	2,800	25,000	140,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,700		35,630	28,530	98,850	891,700
Всего:	0,700		35,63	28,53	98,85	891,70

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

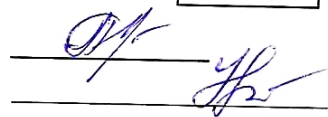
МЕНЮ  
от 15.10.2024

Категория Ф (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	31,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	31,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100	0,100	31,00	17,600	12,500	8,100	215,00
4 СОУС КРАСНЫЙ ОСН. (ТОМАТНЫЙ) 0,050	0,050	31,00	0,600	1,000	3,100	24,00
5 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	31,00	3,150	1,200	22,050	112,50
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ	0,060	31,00	0,800	6,050	4,340	75,96
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	31,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	31,00				
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	31,00				
12 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,041	0,041	31,00	5,270	3,400		52,75
Итого:	0,974		39,920	32,600	130,180	991,710
Всего:	0,974		39,92	32,60	130,18	991,71

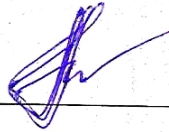
шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

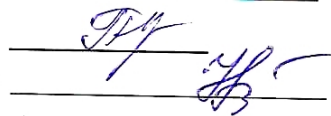
МЕНЮ  
от 15.10.2024

Категория сироты прожив.(7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	2,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	2,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2	0,2200	2,00	0,380	2,800	25,000	140,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	2,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,520		34,930	27,830	81,250	807,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 РОЖОК 0,05	0,05	2,00	8,400	5,600	56,800	312,00
Итого:	0,250		14,200	10,600	66,400	420,000
<b>УЖИН</b>						
1 ГУЛЯШ 0,075/100 (СВИНИНА)	0,175	2,00	22,900	13,060	8,380	244,17
2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150	0,150	2,00	5,060	7,470	28,220	201,60
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	2,00	1,860	0,120	3,900	24,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	2,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,675		38,270	23,910	113,400	846,370
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	2,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,775		92,41	66,77	284,95	2238,67

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 15.10.2024

Категория сироты прих с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая цен- ность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	10,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	10,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	10,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	10,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	10,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,755		43,150	33,030	123,800	1048,700
<b>ОБЕД</b>						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	10,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	10,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	10,00	21,100	15,000	9,700	258,00
4 СОУС КРАСНЫЙ ОСН. (ТОМАТНЫЙ) 0,050	0,050	10,00	0,600	1,000	3,100	24,00
5 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200	0,200	10,00	4,200	1,600	29,400	150,00
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦАМИ 0,1	0,100	10,00	1,430	10,090	7,240	126,60
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	10,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
12 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,041	0,041	10,00	5,270	3,400		52,75
Итого:	1,083		45,100	39,540	142,030	1122,850
Всего:	1,838		88,25	72,57	265,83	2171,55

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 15.10.2024

Категория сироты прож с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	2,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	2,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	2,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	2,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	2,00				
Итого:	0,525		35,120	23,900	81,150	759,000
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	2,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,100	0,100	2,00	17,600	12,500	8,100	215,00
4 СОУС КРАСНЫЙ ОСН. (ТОМАТНЫЙ) 0,050	0,050	2,00	0,600	1,000	3,100	24,00
5 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200	0,200	2,00	4,200	1,600	29,400	150,00
6 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	2,00	5,190	9,725	6,240	133,19
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	2,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	2,00				
12 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,041	0,041	2,00	5,270	3,400		52,75
Итого:	0,963		45,360	36,675	139,430	1086,440
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 РОЖОК 0,05	0,05	2,00	8,400	5,600	56,800	312,00
Итого:	0,250		14,200	10,600	66,400	420,000
<b>УЖИН</b>						
1 ГУЛЯШ 0,075/100 (СВИНИНА)	0,175	2,00	22,900	13,060	8,380	244,17
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	2,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	2,00	4,420	0,350	12,580	69,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,765		43,570	26,310	136,360	984,570
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	2,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,863		144,15	102,68	448,54	3431,81

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_



ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 15.10.2024

Категория сироты приход. (7 -11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200	0,200	2,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	2,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2	0,2200	2,00	0,380	2,800	25,000	140,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	2,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,700		35,630	28,530	98,850	891,700
Всего:	0,700		35,63	28,53	98,85	891,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 15.10.2024

Категория ф сироты (7-11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая цен- ность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	4,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	4,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100	0,100	4,00	17,600	12,500	8,100	215,00
4 СОУС КРАСНЫЙ ОСН. (ТОМАТНЫЙ) 0,050	0,050	4,00	0,600	1,000	3,100	24,00
5 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	4,00	3,150	1,200	22,050	112,50
6 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	4,00	1,100	0,200	3,800	24,00
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	4,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	4,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	4,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	4,00				
12 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,041	0,041	4,00	5,270	3,400		52,75
Итого:	0,994		38,520	26,110	121,140	887,950
Всего:	0,994		38,52	26,11	121,14	887,95

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)