

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_




И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 09.10.2024

Категория прожив. ( 12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	24,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	24,00	0,500	0,080	23,000	94,72
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	24,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	24,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	24,00				
Итого:	0,565		13,950	13,380	66,150	443,220
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	24,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	24,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	24,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	24,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	24,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	24,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	24,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
Итого:	0,992		24,310	30,800	197,750	1135,190
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	24,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	24,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,225		9,000	5,400	26,600	202,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	23,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	23,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	23,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	23,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,680		22,450	20,840	120,420	802,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	23,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,822		75,92	75,62	435,72	2762,81

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 09.10.2024

Категория приходящие 12л и ст


Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	106,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	106,00	0,500	0,080	23,000	94,72
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	106,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	106,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	106,00				
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	106,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,745		14,650	14,080	83,750	527,820
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	106,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	106,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	106,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	106,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	106,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	106,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	106,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
Итого:	0,992		24,310	30,800	197,750	1135,190
Всего:	1,737		38,96	44,88	281,50	1663,01

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор



**М Е Н Ю**  
от 09.10.2024

Категория прожив.(7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	11,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0, 200 2	0,200	11,00	0,500	0,080	23,000	94,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	11,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	11,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,480	16,810	63,350	473,150
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	11,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. 0,020 (СУХАРИ)	0,020	11,00				
Итого:	0,220		5,800	5,000	9,600	108,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	11,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,060	0,060	11,00	0,840	6,000	5,530	80,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	11,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,570		15,740	19,560	84,930	602,600
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	11,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	1,660		44,23	46,57	182,68	1363,75

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)





Утверждаю

Директор




И.П. Попова

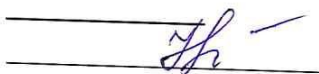
**МЕНЮ**  
от 09.10.2024

Категория Ф (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	30,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,050	30,00	2,250	3,550	4,800	62,50
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	30,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	30,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	30,00				
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	30,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	30,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	30,00				
<b>Итого:</b>	<b>0,553</b>		<b>17,560</b>	<b>22,900</b>	<b>142,440</b>	<b>820,800</b>
<b>Всего:</b>	<b>0,553</b>		<b>17,56</b>	<b>22,90</b>	<b>142,44</b>	<b>820,80</b>

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_



И.П. Попова

МЕНЮ  
от 09.10.2024

Категория Приходящие (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	19,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	19,00	0,500	0,080	23,000	94,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	19,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	19,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,690		17,180	17,510	80,950	557,750
Всего:	0,690		17,18	17,51	80,95	557,75

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_



Лист 2

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_




И.П. Попова

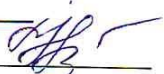
**МЕНЮ**  
от 09.10.2024

Категория сироты прож с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	1,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	1,00	0,500	0,080	23,000	94,72
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	1,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	1,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,280	21,810	91,200	648,320
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	1,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	1,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	1,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	1,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	1,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	1,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	1,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	1,00				
Итого:	0,992		24,310	30,800	197,750	1135,190
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	1,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,225		9,000	5,400	26,600	202,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	1,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	1,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	1,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,680		22,450	20,840	120,420	802,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	1,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,872		83,25	84,05	460,77	2967,91

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ  
от 09.10.2024

Категория сироты приход. (7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	2,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	2,00	0,500	0,080	23,000	94,72
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	2,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,480	16,810	63,350	473,870
Всего:	0,510		16,48	16,81	63,35	473,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)





Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_



И.П. Попова



**М Е Н Ю**  
от 09.10.2024

Категория ф сироты (7-11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	2,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,050	2,00	2,250	3,550	4,800	62,50
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	2,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	2,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00				
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	2,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	2,00				
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	2,00				
Итого:	0,553		17,560	22,900	142,440	820,800
Всего:	0,553		17,56	22,90	142,44	820,80

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_





Утверждаю

Директор




И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 09.10.2024

Категория сироты прих с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	10,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	10,00	0,500	0,080	23,000	94,72
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	10,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	10,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	10,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,795		21,980	22,510	108,800	732,920
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	10,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	10,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	10,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	10,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0015	0,0015	10,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	10,00				
Итого:	0,993		24,310	30,800	197,750	1135,190
Всего:	1,788		46,29	53,31	306,55	1868,11

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

