

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 04.10.2024

Категория прожив. ( 12 лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	22,00	5,500	4,700	19,700	145,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	22,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	22,00	0,500	0,080	23,000	94,72
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	22,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	22,00				
Итого:	0,565		14,950	13,380	67,650	453,220
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	22,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	22,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	22,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 0,050 /0,200	0,250	22,00	12,500	13,750	46,250	360,00
3 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	22,00	0,800	0,100	2,500	14,00
4 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	22,00	0,560	0,050	27,890	113,79
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	22,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	22,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	22,00				
9 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	22,00	5,270	3,400		52,75
Итого:	0,943		36,180	24,050	142,690	963,940
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	1,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
Всего:	2,123		59,23	51,63	284,94	1886,76

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*Л.И.У.*  
*М.В.*

Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 04.10.2024

Категория прожив.(7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 0,200	0,200	11,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	11,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	11,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	11,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,350	16,670	62,810	469,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	11,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	2,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
Всего:	1,125		24,45	30,87	137,41	938,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*[Handwritten signatures]*

ГКОУ РО Азовская школа №7  
 Азовская школа №7

Утверждаю  
 Директор



И.П. Попова

**МЕНЮ**  
 от 04.10.2024

Категория Приходящие ( 7-11 лет )

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 0,200	0,200	15,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	15,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	15,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	15,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
<b>Итого:</b>	<b>0,690</b>		<b>17,050</b>	<b>17,370</b>	<b>80,410</b>	<b>553,700</b>
<b>Всего:</b>	<b>0,690</b>		<b>17,05</b>	<b>17,37</b>	<b>80,41</b>	<b>553,70</b>

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*Handwritten signatures in blue ink*

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 04.10.2024

Категория приходящие 12л и ст

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	110,00	5,500	4,700	19,700	145,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	110,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	110,00	0,500	0,080	23,000	94,72
4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10	0,060	110,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 СЫР 0,015	0,015	110,00				
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	110,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,745		15,650	14,080	85,250	537,820
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	108,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200	0,275	108,00	13,750	15,000	50,800	396,00
3 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	108,00	0,480	0,060	1,020	7,80
4 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	108,00	0,560	0,050	27,890	113,79
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,080	0,080	108,00	6,900	1,040	31,840	160,80
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	108,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	108,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	108,00				
Итого:	0,923		33,640	21,000	152,100	946,390
Всего:	1,668		49,29	35,08	237,35	1484,21

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 04.10.2024

Категория Ф (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	23,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	23,00	21,100	13,600		211,00
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	23,00	5,270	3,400		52,75
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	23,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,060	0,060	23,00	0,660	0,120	2,280	14,40
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	23,00				
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
Итого:	0,707		46,700	29,530	106,230	908,750
Всего:	0,707		46,70	29,53	106,23	908,75

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 04.10.2024

Категория сироты прих с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	10,00	5,500	4,700	19,700	145,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	10,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	10,00	0,500	0,080	23,000	94,72
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	10,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	10,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,795		22,980	22,510	110,300	742,920
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	10,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	10,00	28,800	22,000	0,120	313,00
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	10,00	5,270	3,400		52,75
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0, 150	0,150	10,00	3,580	5,200	38,510	215,00
5 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	10,00	1,300	0,100	4,900	26,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	10,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	10,00				
Итого:	0,963		56,560	37,500	137,470	1143,940
Всего:	1,758		79,54	60,01	247,77	1886,86

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 04.10.2024

Категория сироты приход. (7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 0,200	0,200	2,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	2,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	2,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,690		17,050	17,370	80,410	553,700
Всего:	0,690		17,05	17,37	80,41	553,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 04.10.2024

Категория ф сироты (7-11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	3,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 0,050 /0,200	0,250	3,00	12,500	13,750	46,250	360,00
3 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060	0,060	3,00	0,480	0,060	1,500	8,40
4 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	3,00				
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	3,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	3,00				
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	3,00				
Итого:	0,652		28,330	19,920	105,300	740,000
Всего:	0,652		28,33	19,92	105,30	740,00

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю  
Директор

М Е Н Ю  
от 04.10.2024

И.П. Попова

Категория сироты прожив.(7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 0,200	0,200	1,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	1,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	1,00	0,500	0,080	23,000	94,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	0,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,350	16,670	62,810	469,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	1,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	1,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
Всего:	0,890		17,65	17,77	113,01	693,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 04.10.2024

Категория сироты прож с 12 и старше

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	1,00	5,500	4,700	19,700	145,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	1,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	1,00	0,500	0,080	23,000	94,72
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	1,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		22,280	21,810	92,700	658,320
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	1,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	1,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
Всего:	0,995		23,58	22,91	142,90	882,92

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)