

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 03.10.2024

Категория прожив. ( 12лет и ст.)

| Наименование                          | Выход    | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО             | 0,150    | 25,00  | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                         |
| 2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4             | 0,200    | 25,00  | 3,870        | 3,100       | 25,200          | 145,50                         |
| 3 РОЖОК МАСЛО 0,050/10                | 0,060    | 25,00  | 3,850        | 4,000       | 24,650          | 150,50                         |
| 4 СЫР 0,015                           | 0,015    | 25,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                                | 0,425    |        | 34,120       | 13,400      | 71,150          | 548,000                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                 |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180               | 0,180    | 25,00  | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200          | 0,200    | 25,00  | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                         |
| Итого:                                | 0,380    |        | 1,300        | 1,100       | 50,200          | 224,600                        |
| <b>ОБЕД</b>                           |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250                          | 0,250    | 25,00  | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                       | 0,010    | 25,00  | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)   | 0,020    | 25,00  | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50         | 100 / 50 | 25,00  | 5,500        | 7,100       | 9,600           | 125,00                         |
| 5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180 | 0,180    | 25,00  | 3,700        | 5,200       | 27,500          | 172,80                         |
| 6 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С           | 0,100    | 25,00  | 1,130        | 6,190       | 4,720           | 79,10                          |
| 7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200              | 0,200    | 25,00  | 0,200        |             | 26,000          | 106,00                         |
| 8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060           | 0,060    | 25,00  | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050                | 0,050    | 25,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004            | 0,004    | 25,00  |              |             |                 |                                |
| 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004                | 0,004    | 25,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                                | 1,028    |        | 26,710       | 28,160      | 130,460         | 910,300                        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                        |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200              | 0,200    | 25,00  | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,00                         |
| 2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026           | 0,020    | 25,00  | 1,800        | 1,900       | 20,600          | 135,00                         |
| Итого:                                | 0,220    |        | 7,600        | 6,900       | 30,200          | 243,000                        |
| <b>УЖИН</b>                           |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЖАРКОЕ ПО ДОМАШ.(СВИНИНА) 50/250    | 0,300    | 25,00  | 21,200       | 13,000      | 36,000          | 352,00                         |
| 2 ИКРА ИЗ БАКЛАЖАН 0,100              | 0,100    | 25,00  | 1,200        | 4,700       | 7,700           | 78,00                          |
| 3 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 0,200               | 0,200    | 25,00  | 0,200        | 0,200       | 47,400          | 194,00                         |
| 4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060           | 0,060    | 25,00  | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050                | 0,050    | 25,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| Итого:                                | 0,710    |        | 32,150       | 21,400      | 139,900         | 912,400                        |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                    |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 РЯЖЕНКА 0,180                       | 0,180    | 25,00  | 5,200        | 4,500       | 7,600           | 97,20                          |
| Итого:                                | 0,180    |        | 5,200        | 4,500       | 7,600           | 97,200                         |
| Всего:                                | 2,943    |        | 107,08       | 75,46       | 429,51          | 2935,50                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 03.10.2024

Категория приходящие 12л и ст

| Наименование                          | Выход    | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО             | 0,150    | 108,00 | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                         |
| 2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4             | 0,200    | 108,00 | 3,870        | 3,100       | 25,200          | 145,50                         |
| 3 РОЖОК МАСЛО 0,050/10                | 0,060    | 108,00 | 3,850        | 4,000       | 24,650          | 150,50                         |
| 4 СЫР 0,015                           | 0,015    | 108,00 |              |             |                 |                                |
| 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180               | 0,180    | 108,00 | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026           | 0,020    | 108,00 | 1,800        | 1,900       | 20,600          | 135,00                         |
| Итого:                                | 0,625    |        | 36,620       | 16,000      | 109,350         | 767,600                        |
| <b>ОБЕД</b>                           |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250                          | 0,250    | 108,00 | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                       | 0,010    | 108,00 | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)   | 0,020    | 108,00 | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50         | 100 / 50 | 108,00 | 5,500        | 7,100       | 9,600           | 125,00                         |
| 5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180 | 0,180    | 108,00 | 3,700        | 5,200       | 27,500          | 172,80                         |
| 6 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100                 | 0,100    | 108,00 | 0,800        | 0,100       | 2,500           | 14,00                          |
| 7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200              | 0,200    | 108,00 | 0,200        |             | 26,000          | 106,00                         |
| 8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060           | 0,060    | 108,00 | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050                | 0,050    | 108,00 | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004            | 0,004    | 108,00 |              |             |                 |                                |
| 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004                | 0,004    | 108,00 |              |             |                 |                                |
| Итого:                                | 1,028    |        | 26,380       | 22,070      | 128,240         | 845,200                        |
| Всего:                                | 1,653    |        | 63,00        | 38,07       | 237,59          | 1612,80                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 03.10.2024



Категория ф сироты (7-11лет)

| Наименование                         | Выход       | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|-------------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                          |             |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250                         | 0,250       | 3,00   | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                      | 0,010       | 3,00   | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)  | 0,020       | 3,00   | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 0,050/0,050     | 0,050/0,050 | 3,00   | 2,250        | 3,550       | 4,800           | 62,50                          |
| 5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150 | 0,150       | 3,00   | 3,150        | 4,350       | 22,950          | 144,00                         |
| 6 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ    | 0,060       | 3,00   | 0,680        | 3,710       | 2,830           | 47,46                          |
| 7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200             | 0,200       | 3,00   | 0,200        |             | 26,000          | 106,00                         |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050       | 3,00   | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040             | 0,040       | 3,00   | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025              | 0,0025      | 3,00   |              |             |                 |                                |
| 11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025          | 0,0025      | 3,00   |              |             |                 |                                |
| Итого:                               | 0,782       |        | 20,760       | 20,640      | 110,720         | 735,560                        |
| Всего:                               | 0,782       |        | 20,76        | 20,64       | 110,72          | 735,56                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 03.10.2024



Категория сироты прих с 12 и старше

| Наименование                         | Выход    | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО            | 0,150    | 10,00  | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                         |
| 2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4            | 0,200    | 10,00  | 3,870        | 3,100       | 25,200          | 145,50                         |
| 3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15        | 0,125    | 10,00  | 11,180       | 12,430      | 49,700          | 355,60                         |
| 4 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180              | 0,180    | 10,00  | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 5 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026          | 0,020    | 10,00  | 1,800        | 1,900       | 20,600          | 135,00                         |
| Итого:                               | 0,675    |        | 43,950       | 24,430      | 134,400         | 972,700                        |
| <b>ОБЕД</b>                          |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250                         | 0,250    | 10,00  | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                      | 0,010    | 10,00  | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)  | 0,020    | 10,00  | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50        | 100 / 50 | 10,00  | 5,500        | 7,100       | 9,600           | 125,00                         |
| 5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180 | 0,180    | 10,00  | 3,700        | 5,200       | 27,500          | 172,80                         |
| 6 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С          | 0,100    | 10,00  | 1,130        | 6,190       | 4,720           | 79,10                          |
| 7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200             | 0,200    | 10,00  | 0,200        |             | 26,000          | 106,00                         |
| 8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060          | 0,060    | 10,00  | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050    | 10,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004               | 0,004    | 10,00  |              |             |                 |                                |
| 11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004           | 0,004    | 10,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                               | 1,028    |        | 26,710       | 28,160      | 130,460         | 910,300                        |
| Всего:                               | 1,703    |        | 70,66        | 52,59       | 264,86          | 1883,00                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 03.10.2024

Категория Ф (7-11 лет)

| Наименование                         | Выход       | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|-------------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                          |             |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250                         | 0,250       | 30,00  | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                      | 0,010       | 30,00  | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)  | 0,020       | 30,00  | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 0,050/0,050     | 0,050/0,050 | 30,00  | 2,250        | 3,550       | 4,800           | 62,50                          |
| 5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150 | 0,150       | 30,00  | 3,150        | 4,350       | 22,950          | 144,00                         |
| 6 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ    | 0,060       | 30,00  | 0,680        | 3,710       | 2,830           | 47,46                          |
| 7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200             | 0,200       | 30,00  | 0,200        |             | 26,000          | 106,00                         |
| 8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040             | 0,040       | 30,00  | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050       | 30,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025          | 0,0025      | 30,00  |              |             |                 |                                |
| 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025              | 0,0025      | 30,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                               | 0,782       |        | 20,760       | 20,640      | 110,720         | 735,560                        |
| Всего:                               | 0,782       |        | 20,76        | 20,64       | 110,72          | 735,56                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю  
Директор

М Е Н Ю  
от 03.10.2024

И.П. Попова

Категория сироты прож с 12 и старше

| Наименование                         | Выход    | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО            | 0,150    | 1,00   | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                         |
| 2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4            | 0,200    | 1,00   | 3,870        | 3,100       | 25,200          | 145,50                         |
| 3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15        | 0,125    | 1,00   | 11,180       | 12,430      | 49,700          | 355,60                         |
| Итого:                               | 0,475    |        | 41,450       | 21,830      | 96,200          | 753,100                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180              | 0,180    | 1,00   | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200         | 0,200    | 1,00   | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                         |
| Итого:                               | 0,380    |        | 1,300        | 1,100       | 50,200          | 224,600                        |
| <b>ОБЕД</b>                          |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250                         | 0,250    | 1,00   | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                      | 0,010    | 1,00   | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)  | 0,020    | 1,00   | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50        | 100 / 50 | 1,00   | 5,500        | 7,100       | 9,600           | 125,00                         |
| 5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180 | 0,180    | 1,00   | 3,700        | 5,200       | 27,500          | 172,80                         |
| 6 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С          | 0,100    | 1,00   | 1,130        | 6,190       | 4,720           | 79,10                          |
| 7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200             | 0,200    | 1,00   | 0,200        |             | 26,000          | 106,00                         |
| 8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060          | 0,060    | 1,00   | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050    | 1,00   | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004           | 0,004    | 1,00   |              |             |                 |                                |
| 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004               | 0,004    | 1,00   |              |             |                 |                                |
| Итого:                               | 1,028    |        | 26,710       | 28,160      | 130,460         | 910,300                        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200             | 0,200    | 1,00   | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,00                         |
| 2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026          | 0,020    | 1,00   | 1,800        | 1,900       | 20,600          | 135,00                         |
| Итого:                               | 0,220    |        | 7,600        | 6,900       | 30,200          | 243,000                        |
| <b>УЖИН</b>                          |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЖАРКОЕ ПО ДОМАШ.(СВИНИНА) 50/250   | 0,300    | 1,00   | 21,200       | 13,000      | 36,000          | 352,00                         |
| 2 ИКРА ИЗ БАКЛАЖАН 0,100             | 0,100    | 1,00   | 1,200        | 4,700       | 7,700           | 78,00                          |
| 3 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 0,200              | 0,200    | 1,00   | 0,200        | 0,200       | 47,400          | 194,00                         |
| 4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060          | 0,060    | 1,00   | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050    | 1,00   | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| Итого:                               | 0,710    |        | 32,150       | 21,400      | 139,900         | 912,400                        |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                   |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 РЯЖЕНКА 0,180                      | 0,180    | 1,00   | 5,200        | 4,500       | 7,600           | 97,20                          |
| Итого:                               | 0,180    |        | 5,200        | 4,500       | 7,600           | 97,200                         |
| Всего:                               | 2,993    |        | 114,41       | 83,89       | 454,56          | 3140,60                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю  
Директор

М Е Н Ю  
от 03.10.2024

И.П. Попова



Категория прожив.( 7-11 лет)

| Наименование                       | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО          | 0,150  | 12,00  | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                         |
| 2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2          | 0,2200 | 12,00  | 0,380        | 2,800       | 25,000          | 140,00                         |
| 3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10       | 0,070  | 12,00  | 7,150        | 8,230       | 24,950          | 204,10                         |
| Итого:                             | 0,420  |        | 33,930       | 17,330      | 71,250          | 596,100                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>              |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180            | 0,180  | 12,00  | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200       | 0,200  | 12,00  | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                         |
| Итого:                             | 0,380  |        | 1,300        | 1,100       | 50,200          | 224,600                        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200           | 0,200  | 12,00  | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,00                         |
| 2 КОНДИТЕР. ИЗД. (ПЕЧЕНЬЕ) 0,021   | 0,021  | 12,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                             | 0,221  |        | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,000                        |
| <b>УЖИН</b>                        |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЖАРКОЕ ПО ДОМАШ.(СВИНИНА) 50/250 | 0,300  | 12,00  | 21,200       | 13,000      | 36,000          | 352,00                         |
| 2 ИКРА ИЗ БАКЛАЖАН 0,100           | 0,100  | 12,00  | 1,200        | 4,700       | 7,700           | 78,00                          |
| 3 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 0,200            | 0,200  | 12,00  | 0,200        | 0,200       | 47,400          | 194,00                         |
| 4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040           | 0,040  | 12,00  | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050             | 0,050  | 12,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| Итого:                             | 0,690  |        | 30,450       | 20,760      | 131,400         | 860,600                        |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                 |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 РЯЖЕНКА 0,150                    | 0,150  | 12,00  | 4,310        | 3,730       | 6,300           | 80,60                          |
| Итого:                             | 0,150  |        | 4,310        | 3,730       | 6,300           | 80,600                         |
| Всего:                             | 1,861  |        | 75,79        | 47,92       | 268,75          | 1869,90                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 03.10.2024

Категория Приходящие (7-11 лет)

| Наименование                     | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО        | 0,150  | 18,00  | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                         |
| 2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2        | 0,2200 | 18,00  | 0,380        | 2,800       | 25,000          | 140,00                         |
| 3 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180          | 0,180  | 18,00  | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10     | 0,070  | 18,00  | 7,150        | 8,230       | 24,950          | 204,10                         |
| 5 КОНДИТЕР. ИЗД. (ПЕЧЕНЬЕ) 0,021 | 0,021  | 18,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                           | 0,621  |        | 34,630       | 18,030      | 88,850          | 680,700                        |
| Всего:                           | 0,621  |        | 34,63        | 18,03       | 88,85           | 680,70                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

\_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор

И.П. Попова


**МЕНЮ**  
от 03.10.2024

Категория сироты прожив.(7 -11лет)

| Наименование                       | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО          | 0,150  | 1,00   | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                         |
| 2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2          | 0,2200 | 1,00   | 0,380        | 2,800       | 25,000          | 140,00                         |
| 3 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10         | 0,070  | 1,00   | 7,150        | 8,230       | 24,950          | 204,10                         |
| Итого:                             | 0,420  |        | 33,930       | 17,330      | 71,250          | 596,100                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>              |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180            | 0,180  | 1,00   | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200       | 0,200  | 1,00   | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                         |
| Итого:                             | 0,380  |        | 1,300        | 1,100       | 50,200          | 224,600                        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200           | 0,200  | 1,00   | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,00                         |
| 2 КОНДИТЕР. ИЗД. (ПЕЧЕНЬЕ) 0,021   | 0,021  | 1,00   |              |             |                 |                                |
| Итого:                             | 0,221  |        | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,000                        |
| <b>УЖИН</b>                        |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЖАРКОЕ ПО ДОМАШ.(СВИНИНА) 50/250 | 0,300  | 1,00   | 21,200       | 13,000      | 36,000          | 352,00                         |
| 2 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060              | 0,060  | 1,00   | 0,480        | 0,060       | 1,500           | 8,40                           |
| 3 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 0,200            | 0,200  | 1,00   | 0,200        | 0,200       | 47,400          | 194,00                         |
| 4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040           | 0,040  | 1,00   | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050             | 0,050  | 1,00   | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| Итого:                             | 0,650  |        | 29,730       | 16,120      | 125,200         | 791,000                        |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                 |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 РЯЖЕНКА 0,150                    | 0,150  | 1,00   | 4,310        | 3,730       | 6,300           | 80,60                          |
| Итого:                             | 0,150  |        | 4,310        | 3,730       | 6,300           | 80,600                         |
| Всего:                             | 1,821  |        | 75,07        | 43,28       | 262,55          | 1800,30                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 03.10.2024

Категория сироты приход. (7 -11лет)

| Наименование                     | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО        | 0,150  | 2,00   | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                         |
| 2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2        | 0,2200 | 2,00   | 0,380        | 2,800       | 25,000          | 140,00                         |
| 3 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10       | 0,070  | 2,00   | 7,150        | 8,230       | 24,950          | 204,10                         |
| 4 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180          | 0,180  | 2,00   | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 5 КОНДИТЕР. ИЗД. (ПЕЧЕНЬЕ) 0,021 | 0,021  | 2,00   |              |             |                 |                                |
| Итого:                           | 0,621  |        | 34,630       | 18,030      | 88,850          | 680,700                        |
| Всего:                           | 0,621  |        | 34,63        | 18,03       | 88,85           | 680,70                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

