

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.10.2024



Категория прожив. (12лет и ст.)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергети- ческая цен- ность (ккал) |
|---|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250 | 0,250 | 25,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 25,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 25,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 25,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| Итого: | 0,637 | | 20,980 | 21,730 | 81,800 | 609,600 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185 | 0,185 | 25,00 | 1,600 | 0,360 | 14,600 | 77,50 |
| Итого: | 0,185 | | 1,600 | 0,360 | 14,600 | 77,500 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250 11 | 0,250 | 25,00 | 2,500 | 2,750 | 16,250 | 92,50 |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 25,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 25,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180 | 0,180 | 25,00 | 4,320 | 6,300 | 46,400 | 259,00 |
| 5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100 | 0,100 | 25,00 | 0,800 | 0,100 | 2,500 | 14,00 |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 25,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 25,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 25,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 | 0,004 | 25,00 | | | | |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004 | 0,004 | 25,00 | | | | |
| Итого: | 0,973 | | 44,100 | 29,700 | 141,840 | 1031,440 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 25,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ) | 0,025 | 25,00 | 3,200 | 0,400 | 17,000 | 94,00 |
| Итого: | 0,225 | | 9,000 | 5,400 | 26,600 | 202,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| 1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50 | 0,250 | 25,00 | 10,000 | 12,400 | 16,900 | 121,00 |
| 2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11 | 0,200 | 25,00 | 4,200 | 1,600 | 29,400 | 150,00 |
| 3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 25,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 25,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 25,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| Итого: | 0,810 | | 24,350 | 17,900 | 127,700 | 699,400 |
| ВТОРОЙ УЖИН | | | | | | |
| 1 КЕФИР 0,180 | 0,180 | 25,00 | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,40 |
| Итого: | 0,180 | | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,400 |
| Всего: | 3,010 | | 105,54 | 79,59 | 399,74 | 2715,34 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 02.10.2024

Категория прожив.(7-11 лет)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------|--------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250 | 0,250 | 12,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 12,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 12,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10 | 0,070 | 12,00 | 7,150 | 8,230 | 24,950 | 204,10 |
| Итого: | 0,582 | | 16,950 | 17,530 | 57,050 | 458,100 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185 | 0,185 | 12,00 | 1,600 | 0,360 | 14,600 | 77,50 |
| Итого: | 0,185 | | 1,600 | 0,360 | 14,600 | 77,500 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 12,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 КОНДИТЕР. ИЗД. 0,020 (СУХАРИ) | 0,020 | 12,00 | | | | |
| Итого: | 0,220 | | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| 1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50 | | 12,00 | 10,000 | 12,400 | 16,900 | 121,00 |
| 2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150 | 0,150 | 12,00 | 3,150 | 1,200 | 22,050 | 112,50 |
| 3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 12,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 12,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 12,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| Итого: | 0,740 | | 21,600 | 16,860 | 111,850 | 610,100 |
| ВТОРОЙ УЖИН | | | | | | |
| 1 КЕФИР 0,150 | 0,150 | 12,00 | 4,570 | 3,730 | 5,970 | 79,18 |
| Итого: | 0,150 | | 4,570 | 3,730 | 5,970 | 79,180 |
| Всего: | 1,877 | | 50,52 | 43,48 | 199,07 | 1332,88 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.10.2024



Категория Приходящие (7-11 лет)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250 | 0,250 | 19,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 19,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 19,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10 | 0,070 | 19,00 | 7,150 | 8,230 | 24,950 | 204,10 |
| 5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185 | 0,185 | 19,00 | 1,600 | 0,360 | 14,600 | 77,50 |
| 6 КОНДИТЕР. ИЗД. 0,020 (СУХАРИ) | 0,020 | 19,00 | | | | |
| Итого: | 0,787 | | 18,550 | 17,890 | 71,650 | 535,600 |
| Всего: | 0,787 | | 18,55 | 17,89 | 71,65 | 535,60 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 02.10.2024

Категория сироты прожив.(7 -11лет)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250 | 0,250 | 1,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 1,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 1,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10 | 0,070 | 1,00 | 7,150 | 8,230 | 24,950 | 204,10 |
| Итого: | 0,582 | | 16,950 | 17,530 | 57,050 | 458,100 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185 | 0,185 | 1,00 | 1,600 | 0,360 | 14,600 | 77,50 |
| Итого: | 0,185 | | 1,600 | 0,360 | 14,600 | 77,500 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 1,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 КОНДИТЕР. ИЗД. 0,020 (СУХАРИ) | 0,020 | 1,00 | | | | |
| Итого: | 0,220 | | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| 1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50 | 0,250 | 1,00 | 10,000 | 12,400 | 16,900 | 121,00 |
| 2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150 | 0,150 | 1,00 | 3,150 | 1,200 | 22,050 | 112,50 |
| 3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 1,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 1,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 1,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| Итого: | 0,740 | | 21,600 | 16,860 | 111,850 | 610,100 |
| ВТОРОЙ УЖИН | | | | | | |
| 1 КЕФИР 0,150 | 0,150 | 1,00 | 4,570 | 3,730 | 5,970 | 79,18 |
| Итого: | 0,150 | | 4,570 | 3,730 | 5,970 | 79,180 |
| Всего: | 1,877 | | 50,52 | 43,48 | 199,07 | 1332,88 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 02.10.2024

Категория Ф (7-11 лет)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250 11 | 0,250 | 31,00 | 2,500 | 2,750 | 16,250 | 92,50 |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 31,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 | 0,075 | 31,00 | 10,550 | 6,800 | | 105,50 |
| 4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0, 150 | 0,150 | 31,00 | 3,580 | 5,200 | 38,510 | 215,00 |
| 5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060 | 0,060 | 31,00 | 0,480 | 0,060 | 1,500 | 8,40 |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 31,00 | | | | |
| 7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 31,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 31,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 31,00 | | | | |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 31,00 | | | | |
| Итого: | 0,652 | | 30,230 | 21,070 | 96,560 | 710,750 |
| Всего: | 0,652 | | 30,23 | 21,07 | 96,56 | 710,75 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю.
от 02.10.2024



Категория приход.(12лет и стар)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250 | 0,250 | 110,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 110,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 110,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10 | 0,060 | 110,00 | 3,850 | 4,000 | 24,650 | 150,50 |
| 5 СЫР 0,015 | 0,015 | 110,00 | | | | |
| 6 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185 | 0,185 | 110,00 | 1,600 | 0,360 | 14,600 | 77,50 |
| 7 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ) | 0,025 | 110,00 | 3,200 | 0,400 | 17,000 | 94,00 |
| Итого: | 0,797 | | 18,450 | 14,060 | 88,350 | 576,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250 11 | 0,250 | 110,00 | 2,500 | 2,750 | 16,250 | 92,50 |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 110,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 110,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180 | 0,180 | 110,00 | 4,320 | 6,300 | 46,400 | 259,00 |
| 5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060 | 0,060 | 110,00 | 0,480 | 0,060 | 1,500 | 8,40 |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 110,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 110,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 110,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 | 0,004 | 110,00 | | | | |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004 | 0,004 | 110,00 | | | | |
| Итого: | 0,933 | | 43,780 | 29,660 | 140,840 | 1025,840 |
| Всего: | 1,730 | | 62,23 | 43,72 | 229,19 | 1601,84 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждено
Директор

И.П. Попова

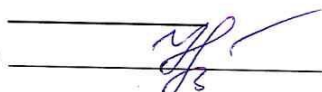
М Е Н Ю
от 02.10.2024

Категория сироты прож с 12 и старше

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250 | 0,250 | 1,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 1,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 1,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 1,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| Итого: | 0,637 | | 20,980 | 21,730 | 81,800 | 609,600 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185 | 0,185 | 1,00 | 1,600 | 0,360 | 14,600 | 77,50 |
| Итого: | 0,185 | | 1,600 | 0,360 | 14,600 | 77,500 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250 11 | 0,250 | 1,00 | 2,500 | 2,750 | 16,250 | 92,50 |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 1,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 1,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180 | 0,180 | 1,00 | 4,320 | 6,300 | 46,400 | 259,00 |
| 5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100 | 0,100 | 1,00 | 0,800 | 0,100 | 2,500 | 14,00 |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 1,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 1,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 1,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004 | 0,004 | 1,00 | | | | |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 | 0,004 | 1,00 | | | | |
| Итого: | 0,973 | | 44,100 | 29,700 | 141,840 | 1031,440 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 1,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ) | 0,025 | 1,00 | 3,200 | 0,400 | 17,000 | 94,00 |
| Итого: | 0,225 | | 9,000 | 5,400 | 26,600 | 202,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| 1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50 | 0,250 | 1,00 | 10,000 | 12,400 | 16,900 | 121,00 |
| 2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11 | 0,200 | 1,00 | 4,200 | 1,600 | 29,400 | 150,00 |
| 3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 1,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 1,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 1,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| Итого: | 0,810 | | 24,350 | 17,900 | 127,700 | 699,400 |
| ВТОРОЙ УЖИН | | | | | | |
| 1 КЕФИР 0,180 | 0,180 | 1,00 | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,40 |
| Итого: | 0,180 | | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,400 |
| Всего: | 3,010 | | 105,54 | 79,59 | 399,74 | 2715,34 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.10.2024

Категория сироты прих с 12 и старше

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250 | 0,250 | 10,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 10,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 10,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 10,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| 5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185 | 0,185 | 10,00 | 1,600 | 0,360 | 14,600 | 77,50 |
| 6 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ) | 0,025 | 10,00 | 3,200 | 0,400 | 17,000 | 94,00 |
| Итого: | 0,847 | | 25,780 | 22,490 | 113,400 | 781,100 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250 11 | 0,250 | 10,00 | 2,500 | 2,750 | 16,250 | 92,50 |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 10,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 10,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180 | 0,180 | 10,00 | 4,320 | 6,300 | 46,400 | 259,00 |
| 5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100 | 0,100 | 10,00 | 0,800 | 0,100 | 2,500 | 14,00 |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 10,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 10,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 10,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 | 0,004 | 10,00 | | | | |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004 | 0,004 | 10,00 | | | | |
| Итого: | 0,973 | | 44,100 | 29,700 | 141,840 | 1031,440 |
| Всего: | 1,820 | | 69,88 | 52,19 | 255,24 | 1812,54 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.10.2024



Категория ф сироты (7-11лет)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250 11 | 0,250 | 3,00 | 2,500 | 2,750 | 16,250 | 92,50 |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 3,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 | 0,075 | 3,00 | 10,550 | 6,800 | | 105,50 |
| 4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0, 150 | 0,150 | 3,00 | 3,580 | 5,200 | 38,510 | 215,00 |
| 5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060 | 0,060 | 3,00 | 0,480 | 0,060 | 1,500 | 8,40 |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 3,00 | | | | |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 3,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 3,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 3,00 | | | | |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 3,00 | | | | |
| Итого: | 0,652 | | 30,230 | 21,070 | 96,560 | 710,750 |
| Всего: | 0,652 | | 30,23 | 21,07 | 96,56 | 710,75 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 02.10.2024



Категория сироты приход. (7 -11 лет)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250 | 0,250 | 2,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 2,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 2,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10 | 0,070 | 2,00 | 7,150 | 8,230 | 24,950 | 204,10 |
| 5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185 | 0,185 | 2,00 | 1,600 | 0,360 | 14,600 | 77,50 |
| 6 КОНДИТЕР. ИЗД. 0,020 (СУХАРИ) | 0,020 | 2,00 | | | | |
| Итого: | 0,787 | | 18,550 | 17,890 | 71,650 | 535,600 |
| Всего: | 0,787 | | 18,55 | 17,89 | 71,65 | 535,60 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)