

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова



М.Е.Н.Ю.  
от 01.10.2024

Категория прожив. (12лет и ст.)

| Наименование                         | Выход       | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|-------------|--------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |             |        |           |          |              |                                |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010  | 0,200/0,010 | 23,00  | 26,400    | 14,200   | 27,700       | 421,00                         |
| 2 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100              | 0,100       | 23,00  | 1,400     | 1,600    | 7,700        | 52,00                          |
| 3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4            | 0,200       | 23,00  | 3,870     | 3,100    | 25,200       | 145,50                         |
| 4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10               | 0,060       | 23,00  | 3,850     | 4,000    | 24,650       | 150,50                         |
| 5 СЫР 0,015                          | 0,015       | 23,00  |           |          |              |                                |
| Итого:                               | 0,585       |        | 35,520    | 22,900   | 85,250       | 769,000                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |             |        |           |          |              |                                |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180              | 0,180       | 23,00  | 0,700     | 0,700    | 17,600       | 84,60                          |
| Итого:                               | 0,180       |        | 0,700     | 0,700    | 17,600       | 84,600                         |
| <b>ОБЕД</b>                          |             |        |           |          |              |                                |
| 1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250     | 0,250       | 23,00  | 2,500     | 2,750    | 16,250       | 92,50                          |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025     | 0,025       | 23,00  | 5,270     | 3,400    |              | 52,75                          |
| 3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120        | 0,120       | 23,00  | 21,100    | 15,000   | 9,700        | 258,00                         |
| 4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11              | 0,200       | 23,00  | 4,200     | 1,600    | 29,400       | 150,00                         |
| 5 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ПОРЦИОННЫЙ 0,100     | 100         | 23,00  | 1,300     | 0,100    | 4,900        | 0,26                           |
| 6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)    | 0,200       | 23,00  | 0,200     | 0,200    | 27,200       | 110,00                         |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060          | 0,060       | 23,00  | 5,100     | 1,900    | 25,500       | 155,40                         |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050       | 23,00  | 4,450     | 1,600    | 23,300       | 133,00                         |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004            | 0,004       | 23,00  |           |          |              |                                |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004               | 0,004       | 23,00  |           |          |              |                                |
| Итого:                               | 1,013       |        | 44,120    | 26,550   | 136,250      | 951,910                        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |             |        |           |          |              |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200             | 0,200       | 23,00  | 5,800     | 5,000    | 9,600        | 108,00                         |
| 2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026          | 0,020       | 23,00  | 1,800     | 1,900    | 20,600       | 135,00                         |
| Итого:                               | 0,220       |        | 7,600     | 6,900    | 30,200       | 243,000                        |
| <b>УЖИН</b>                          |             |        |           |          |              |                                |
| 1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050 | 0,075/50    | 23,00  | 18,400    | 12,200   | 8,400        | 221,00                         |
| 2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180     | 0,180       | 23,00  | 6,100     | 9,000    | 34,000       | 243,00                         |
| 3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100     | 0,100       | 23,00  | 4,420     | 0,350    | 12,580       | 69,00                          |
| 4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200         | 0,200       | 23,00  | 0,600     | 0,400    | 32,600       | 140,00                         |
| 5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060          | 0,060       | 23,00  | 5,100     | 1,900    | 25,500       | 155,40                         |
| 6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050       | 23,00  | 4,450     | 1,600    | 23,300       | 133,00                         |
| Итого:                               | 0,665       |        | 39,070    | 25,450   | 136,380      | 961,400                        |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                   |             |        |           |          |              |                                |
| 1 РЯЖЕНКА 0,180                      | 0,180       | 23,00  | 5,200     | 4,500    | 7,600        | 97,20                          |
| Итого:                               | 0,180       |        | 5,200     | 4,500    | 7,600        | 97,200                         |
| Всего:                               | 2,843       |        | 132,21    | 87,00    | 413,28       | 3107,11                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

М.Е.Н.Ю  
от 01.10.2024

Категория Фед. Прож. 7-11 лет

| Наименование                        | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                         |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250    | 0,250  | 13,00  | 2,500        | 2,750       | 16,250          | 92,50                          |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025    | 0,025  | 13,00  | 5,270        | 3,400       |                 | 52,75                          |
| 3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100      | 0,100  | 13,00  | 17,600       | 12,500      | 8,100           | 215,00                         |
| 4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150                | 0,150  | 13,00  | 3,150        | 1,200       | 22,050          | 112,50                         |
| 5 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ   | 0,060  | 13,00  | 0,680        | 3,710       | 2,830           | 47,46                          |
| 6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) | 0,200  | 13,00  | 0,200        | 0,200       | 27,200          | 110,00                         |
| 7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040            | 0,040  | 13,00  | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050              | 0,050  | 13,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025          | 0,0025 | 13,00  |              |             |                 |                                |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025             | 0,0025 | 13,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                              | 0,877  |        | 37,250       | 26,620      | 116,730         | 866,810                        |
| Всего:                              | 0,877  |        | 37,25        | 26,62       | 116,73          | 866,81                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова



Категория прожив.( 7-11 лет)

| Наименование                         | Выход       | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|-------------|--------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |             |        |           |          |              |                                |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010  | 0,200/0,010 | 13,00  | 26,400    | 14,200   | 27,700       | 421,00                         |
| 2 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060              | 0,060       | 13,00  | 0,840     | 0,960    | 4,620        | 31,20                          |
| 3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2            | 0,2200      | 13,00  | 0,380     | 2,800    | 25,000       | 140,00                         |
| 4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10           | 0,070       | 13,00  | 7,150     | 8,230    | 24,950       | 204,10                         |
| Итого:                               | 0,540       |        | 34,770    | 26,190   | 82,270       | 796,300                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |             |        |           |          |              |                                |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180              | 0,180       | 13,00  | 0,700     | 0,700    | 17,600       | 84,60                          |
| Итого:                               | 0,180       |        | 0,700     | 0,700    | 17,600       | 84,600                         |
| <b>ОБЕД</b>                          |             |        |           |          |              |                                |
| 1                                    |             |        |           |          |              |                                |
| Итого:                               |             |        |           |          |              |                                |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |             |        |           |          |              |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200             | 0,200       | 13,00  | 5,800     | 5,000    | 9,600        | 108,00                         |
| 2 КОНДИТЕР. ИЗД. (ПЕЧЕНЬЕ) 0,021     | 0,021       | 13,00  |           |          |              |                                |
| Итого:                               | 0,221       |        | 5,800     | 5,000    | 9,600        | 108,000                        |
| <b>УЖИН</b>                          |             |        |           |          |              |                                |
| 1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050 | 0,075/50    | 13,00  | 18,400    | 12,200   | 8,400        | 221,00                         |
| 2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150   | 0,150       | 13,00  | 5,060     | 7,470    | 28,220       | 201,60                         |
| 3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060     | 0,060       | 13,00  | 1,860     | 0,120    | 3,900        | 24,00                          |
| 4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200         | 0,200       | 13,00  | 0,600     | 0,400    | 32,600       | 140,00                         |
| 5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040             | 0,040       | 13,00  | 3,400     | 1,260    | 17,000       | 103,60                         |
| 6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050       | 13,00  | 4,450     | 1,600    | 23,300       | 133,00                         |
| Итого:                               | 0,575       |        | 33,770    | 23,050   | 113,420      | 823,200                        |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                   |             |        |           |          |              |                                |
| 1 РЯЖЕНКА 0,150                      | 0,150       | 13,00  | 4,310     | 3,730    | 6,300        | 80,60                          |
| Итого:                               | 0,150       |        | 4,310     | 3,730    | 6,300        | 80,600                         |
| Всего:                               | 1,666       |        | 79,35     | 58,67    | 229,19       | 1892,70                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова



ИФНЮ  
от 01.10.2024

Категория сироты прожив.(7-11лет)

| Наименование                         | Выход       | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|-------------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |             |        |              |             |                 |                                |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010  | 0,200/0,010 | 2,00   | 26,400       | 14,200      | 27,700          | 421,00                         |
| 2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2            | 0,2200      | 2,00   | 0,380        | 2,800       | 25,000          | 140,00                         |
| 3 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10           | 0,070       | 2,00   | 7,150        | 8,230       | 24,950          | 204,10                         |
| 4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060              | 0,060       | 2,00   | 0,840        | 0,960       | 4,620           | 31,20                          |
| Итого:                               | 0,540       |        | 34,770       | 26,190      | 82,270          | 796,300                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |             |        |              |             |                 |                                |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180              | 0,180       | 2,00   | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| Итого:                               | 0,180       |        | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,600                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |             |        |              |             |                 |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200             | 0,200       | 2,00   | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,00                         |
| 2 КОНДИТЕР. ИЗД. (ПЕЧЕНЬЕ) 0,021     | 0,021       | 2,00   |              |             |                 |                                |
| Итого:                               | 0,221       |        | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,000                        |
| <b>УЖИН</b>                          |             |        |              |             |                 |                                |
| 1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050 | 0,075/50    | 2,00   | 18,400       | 12,200      | 8,400           | 221,00                         |
| 2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150   | 0,150       | 2,00   | 5,060        | 7,470       | 28,220          | 201,60                         |
| 3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060     | 0,060       | 2,00   | 1,860        | 0,120       | 3,900           | 24,00                          |
| 4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200         | 0,200       | 2,00   | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                         |
| 5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040             | 0,040       | 2,00   | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050       | 2,00   | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| Итого:                               | 0,575       |        | 33,770       | 23,050      | 113,420         | 823,200                        |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                   |             |        |              |             |                 |                                |
| 1 РЯЖЕНКА 0,150                      | 0,150       | 2,00   | 4,310        | 3,730       | 6,300           | 80,60                          |
| Итого:                               | 0,150       |        | 4,310        | 3,730       | 6,300           | 80,600                         |
| Всего:                               | 1,666       |        | 79,35        | 58,67       | 229,19          | 1892,70                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

№ 10/2024  
от 04.10.2024

Категория сироты прож с 12 и старше

| Наименование                         | Выход       | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|-------------|--------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |             |        |           |          |              |                                |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010  | 0,200/0,010 | 2,00   | 26,400    | 14,200   | 27,700       | 421,00                         |
| 2 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100             | 0,100       | 2,00   | 1,400     | 1,600    | 7,700        | 52,00                          |
| 3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4           | 0,200       | 2,00   | 3,870     | 3,100    | 25,200       | 145,50                         |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15        | 0,125       | 2,00   | 11,180    | 12,430   | 49,700       | 355,60                         |
| Итого:                               | 0,635       |        | 42,850    | 31,330   | 110,300      | 974,100                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |             |        |           |          |              |                                |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180              | 0,180       | 2,00   | 0,700     | 0,700    | 17,600       | 84,60                          |
| Итого:                               | 0,180       |        | 0,700     | 0,700    | 17,600       | 84,600                         |
| <b>ОБЕД</b>                          |             |        |           |          |              |                                |
| 1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250     | 0,250       | 2,00   | 2,500     | 2,750    | 16,250       | 92,50                          |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025     | 0,025       | 2,00   | 5,270     | 3,400    |              | 52,75                          |
| 3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100       | 0,100       | 2,00   | 17,600    | 12,500   | 8,100        | 215,00                         |
| 4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11              | 0,200       | 2,00   | 4,200     | 1,600    | 29,400       | 150,00                         |
| 5 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100                | 0,100       | 2,00   | 1,300     | 0,100    | 4,900        | 26,00                          |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200      | 0,200       | 2,00   | 0,560     | 0,050    | 27,890       | 113,79                         |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060          | 0,060       | 2,00   | 5,100     | 1,900    | 25,500       | 155,40                         |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050       | 2,00   | 4,450     | 1,600    | 23,300       | 133,00                         |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004            | 0,004       | 2,00   |           |          |              |                                |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004               | 0,004       | 2,00   |           |          |              |                                |
| Итого:                               | 0,993       |        | 40,980    | 23,900   | 135,340      | 938,440                        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |             |        |           |          |              |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200             | 0,200       | 2,00   | 5,800     | 5,000    | 9,600        | 108,00                         |
| 2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026          | 0,020       | 2,00   | 1,800     | 1,900    | 20,600       | 135,00                         |
| Итого:                               | 0,220       |        | 7,600     | 6,900    | 30,200       | 243,000                        |
| <b>УЖИН</b>                          |             |        |           |          |              |                                |
| 1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050 | 0,075/50    | 2,00   | 18,400    | 12,200   | 8,400        | 221,00                         |
| 2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180     | 0,180       | 2,00   | 6,100     | 9,000    | 34,000       | 243,00                         |
| 3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100     | 0,100       | 2,00   | 4,420     | 0,350    | 12,580       | 69,00                          |
| 4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200         | 0,200       | 2,00   | 0,600     | 0,400    | 32,600       | 140,00                         |
| 5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060          | 0,060       | 2,00   | 5,100     | 1,900    | 25,500       | 155,40                         |
| 6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050       | 2,00   | 4,450     | 1,600    | 23,300       | 133,00                         |
| Итого:                               | 0,665       |        | 39,070    | 25,450   | 136,380      | 961,400                        |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                   |             |        |           |          |              |                                |
| 1 РЯЖЕНКА 0,180                      | 0,180       | 2,00   | 5,200     | 4,500    | 7,600        | 97,20                          |
| Итого:                               | 0,180       |        | 5,200     | 4,500    | 7,600        | 97,200                         |
| Всего:                               | 2,873       |        | 136,40    | 92,78    | 437,42       | 3298,74                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждено  
Директор



И.П. Попова

М.Б.НЮ  
от 01.10.2024

Категория ф сироты проживающ.(7-11лет)

| Наименование                     | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                      |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250 | 0,250  | 2,00   | 2,500        | 2,750       | 16,250          | 92,50                          |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025  | 2,00   | 5,270        | 3,400       |                 | 52,75                          |
| 3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100   | 0,100  | 2,00   | 17,600       | 12,500      | 8,100           | 215,00                         |
| 4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150             | 0,150  | 2,00   | 3,150        | 1,200       | 22,050          | 112,50                         |
| 5 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,060            | 0,060  | 2,00   | 1,860        | 0,120       | 3,900           | 24,00                          |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200  | 0,200  | 2,00   |              |             |                 |                                |
| 7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040         | 0,040  | 2,00   | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050           | 0,050  | 2,00   | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025           | 0,0025 | 2,00   |              |             |                 |                                |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025      | 0,0025 | 2,00   |              |             |                 |                                |
| Итого:                           | 0,677  |        | 38,230       | 22,830      | 90,600          | 733,350                        |
| Всего:                           | 0,677  |        | 38,23        | 22,83       | 90,60           | 733,35                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова



Категория Ф приход. (7-11 лет)

| Наименование                      | Выход  | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|--------|--------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                       |        |        |           |          |              |                                |
| 1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250  | 0,250  | 19,00  | 2,500     | 2,750    | 16,250       | 92,50                          |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025  | 0,025  | 19,00  | 5,270     | 3,400    |              | 52,75                          |
| 3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100    | 0,100  | 19,00  | 17,600    | 12,500   | 8,100        | 215,00                         |
| 4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150              | 0,150  | 19,00  | 3,150     | 1,200    | 22,050       | 112,50                         |
| 5 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ | 0,060  | 19,00  | 0,680     | 3,710    | 2,830        | 47,46                          |
| 6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040          | 0,040  | 19,00  | 3,400     | 1,260    | 17,000       | 103,60                         |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050            | 0,050  | 19,00  | 4,450     | 1,600    | 23,300       | 133,00                         |
| 8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025        | 0,0025 | 19,00  |           |          |              |                                |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025            | 0,0025 | 19,00  |           |          |              |                                |
| Итого:                            | 0,677  |        | 37,050    | 26,420   | 89,530       | 756,810                        |
| Всего:                            | 0,677  |        | 37,05     | 26,42    | 89,53        | 756,81                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М.П. ЧО  
от 01.10.2024



Категория Приходящие (7-11 лет)

| Наименование                        | Выход       | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |             |        |              |             |                 |                                |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010 | 0,200/0,010 | 19,00  | 26,400       | 14,200      | 27,700          | 421,00                         |
| 2 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060             | 0,060       | 19,00  | 0,840        | 0,960       | 4,620           | 31,20                          |
| 3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2           | 0,2200      | 19,00  | 0,380        | 2,800       | 25,000          | 140,00                         |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10        | 0,070       | 19,00  | 7,150        | 8,230       | 24,950          | 204,10                         |
| 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180             | 0,180       | 19,00  | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 6 КОНДИТЕР. ИЗД. (ПЕЧЕНЬЕ) 0,021    | 0,021       | 19,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                              | 0,741       |        | 35,470       | 26,890      | 99,870          | 880,900                        |
| Всего:                              | 0,741       |        | 35,47        | 26,89       | 99,87           | 880,90                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*[Handwritten signature]*



Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М.П. \_\_\_\_\_  
от 01.10.2024



Категория приход.(12лет и стар)

| Наименование                        | Выход       | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |             |        |              |             |                 |                                |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010 | 0,200/0,010 | 109,00 | 26,400       | 14,200      | 27,700          | 421,00                         |
| 2 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100             | 0,100       | 109,00 | 1,400        | 1,600       | 7,700           | 52,00                          |
| 3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4           | 0,200       | 109,00 | 3,870        | 3,100       | 25,200          | 145,50                         |
| 4 РОЖОК МАСЛО 0,050/10              | 0,060       | 109,00 | 3,850        | 4,000       | 24,650          | 150,50                         |
| 5 СЫР 0,015                         | 0,015       | 109,00 |              |             |                 |                                |
| 6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180             | 0,180       | 109,00 | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 7 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026         | 0,020       | 109,00 | 1,800        | 1,900       | 20,600          | 135,00                         |
| Итого:                              | 0,785       |        | 38,020       | 25,500      | 123,450         | 988,600                        |
| <b>ОБЕД</b>                         |             |        |              |             |                 |                                |
| 1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250    | 0,250       | 109,00 | 2,500        | 2,750       | 16,250          | 92,50                          |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025    | 0,025       | 109,00 | 5,270        | 3,400       |                 | 52,75                          |
| 3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120       | 0,120       | 109,00 | 21,100       | 15,000      | 9,700           | 258,00                         |
| 4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11             | 0,200       | 109,00 | 4,200        | 1,600       | 29,400          | 150,00                         |
| 5 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ   | 0,100       | 109,00 | 1,130        | 6,190       | 4,720           | 79,10                          |
| 6 КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) | 0,200       | 109,00 | 0,200        | 0,200       | 27,200          | 110,00                         |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060         | 0,060       | 109,00 | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050              | 0,050       | 109,00 | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004           | 0,004       | 109,00 |              |             |                 |                                |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004              | 0,004       | 109,00 |              |             |                 |                                |
| Итого:                              | 1,013       |        | 43,950       | 32,640      | 136,070         | 1030,750                       |
| Всего:                              | 1,798       |        | 81,97        | 58,14       | 259,52          | 2019,35                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

\_\_\_\_\_

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М.П. Школа  
от 01.10.2024



Категория сироты приход. (7 -11лет)

| Наименование                        | Выход       | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------------|--------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |             |        |           |          |              |                                |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010 | 0,200/0,010 | 1,00   | 26,400    | 14,200   | 27,700       | 421,00                         |
| 2 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060             | 0,060       | 1,00   | 0,840     | 0,960    | 4,620        | 31,20                          |
| 3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2           | 0,2200      | 1,00   | 0,380     | 2,800    | 25,000       | 140,00                         |
| 4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10          | 0,070       | 1,00   | 7,150     | 8,230    | 24,950       | 204,10                         |
| 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180             | 0,180       | 1,00   | 0,700     | 0,700    | 17,600       | 84,60                          |
| 6 КОНДИТЕР. ИЗД. (ПЕЧЕНЬЕ) 0,021    | 0,021       | 1,00   |           |          |              |                                |
| Итого:                              | 0,741       |        | 35,470    | 26,890   | 99,870       | 880,900                        |
| <b>ОБЕД</b>                         |             |        |           |          |              |                                |
| 1                                   |             | 1,00   |           |          |              |                                |
| Итого:                              |             |        |           |          |              |                                |
| Всего:                              | 0,741       |        | 35,47     | 26,89    | 99,87        | 880,90                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 01.10.2024



Категория Ф сироты приход(7-11)

| Наименование                        | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                         |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250    | 0,250  | 1,00   | 2,500        | 2,750       | 16,250          | 92,50                          |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025    | 0,025  | 1,00   | 5,270        | 3,400       |                 | 52,75                          |
| 3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,100       | 0,100  | 1,00   | 17,600       | 12,500      | 8,100           | 215,00                         |
| 4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150                | 0,150  | 1,00   | 3,150        | 1,200       | 22,050          | 112,50                         |
| 5 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,060               | 0,060  | 1,00   | 1,860        | 0,120       | 3,900           | 24,00                          |
| 6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) | 0,200  | 1,00   | 0,200        | 0,200       | 27,200          | 110,00                         |
| 7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040            | 0,040  | 1,00   | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050              | 0,050  | 1,00   | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025          | 0,0025 | 1,00   |              |             |                 |                                |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025             | 0,0025 | 1,00   |              |             |                 |                                |
| Итого:                              | 0,877  |        | 38,430       | 23,030      | 117,800         | 843,350                        |
| Всего:                              | 0,877  |        | 38,43        | 23,03       | 117,80          | 843,35                         |

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю  
Директор

М.П. Ю  
от 01.10.2024



И.П. Попова

Категория сироты прих с 12 и старше

| Наименование                        | Выход       | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------------|--------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |             |        |           |          |              |                                |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010 | 0,200/0,010 | 9,00   | 26,400    | 14,200   | 27,700       | 421,00                         |
| 2 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100             | 0,100       | 9,00   | 1,400     | 1,600    | 7,700        | 52,00                          |
| 3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4           | 0,200       | 9,00   | 3,870     | 3,100    | 25,200       | 145,50                         |
| 4 РОЖОК, МАСЛО 100/10               | 0,110       | 9,00   | 8,500     | 12,800   | 56,900       | 378,00                         |
| 5 СЫР 0,015                         | 0,015       | 9,00   |           |          |              |                                |
| 6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180             | 0,180       | 9,00   | 0,700     | 0,700    | 17,600       | 84,60                          |
| 7 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026         | 0,020       | 9,00   | 1,800     | 1,900    | 20,600       | 135,00                         |
| Итого:                              | 0,835       |        | 42,670    | 34,300   | 155,700      | 1216,100                       |
| <b>ОБЕД</b>                         |             |        |           |          |              |                                |
| 1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250    | 0,250       | 9,00   | 2,500     | 2,750    | 16,250       | 92,50                          |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025    | 0,025       | 9,00   | 5,270     | 3,400    |              | 52,75                          |
| 3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120       | 0,120       | 9,00   | 21,100    | 15,000   | 9,700        | 258,00                         |
| 4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11             | 0,200       | 9,00   | 4,200     | 1,600    | 29,400       | 150,00                         |
| 5 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ   | 0,100       | 9,00   | 1,130     | 6,190    | 4,720        | 79,10                          |
| 6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)   | 0,200       | 9,00   | 0,200     | 0,200    | 27,200       | 110,00                         |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060         | 0,060       | 9,00   | 5,100     | 1,900    | 25,500       | 155,40                         |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050              | 0,050       | 9,00   | 4,450     | 1,600    | 23,300       | 133,00                         |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004           | 0,004       | 9,00   |           |          |              |                                |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004              | 0,004       | 9,00   |           |          |              |                                |
| Итого:                              | 1,013       |        | 43,950    | 32,640   | 136,070      | 1030,750                       |
| Всего:                              | 1,848       |        | 86,62     | 66,94    | 291,77       | 2246,85                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)