

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 27.09.2024

Категория прожив. ( 12лет и ст.)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	17,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	17,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС. ) С Т.О 0,100	0,100	17,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	17,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО СЛИВ.	0,100/0,010	17,00	7,700	8,000	49,300	301,00
6 СЫР 0,015	0,015	17,00				
Итого:	0,757		24,300	35,500	101,600	826,000
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	17,00	0,800	0,100	2,500	14,00
2 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	17,00	7,500	3,250	17,250	135,00
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	17,00	5,160	3,360		50,80
4 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	17,00	7,400	9,100	9,600	159,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР )	0,180	17,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	17,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	17,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	17,00				
Итого:	1,013		36,830	25,350	143,050	980,800
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	7,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ )	0,045	7,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50		7,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200		7,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	7,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	7,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	7,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,790		26,450	26,860	128,600	785,600
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	7,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	3,165		101,48	98,21	443,05	3060,20

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 27.09.2024

Категория Фед. Прож. 7-11 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060	0,060	10,00	0,480	0,060	1,500	8,40
2 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	10,00	7,500	3,250	17,250	135,00
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	10,00	5,160	3,360		50,80
4 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	10,00	7,400	9,100	9,600	159,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР )	0,150	10,00	6,600	5,370	38,300	228,58
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК )	0,200	10,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	10,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,935		35,190	24,200	134,150	928,380
Всего:	0,935		35,19	24,20	134,15	928,38

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 27.09.2024

Категория Ф приход. (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060	0,060	19,00	0,480	0,060	1,500	8,40
2 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	19,00	7,500	3,250	17,250	135,00
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	19,00	5,160	3,360		50,80
4 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	19,00	7,400	9,100	9,600	159,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР )	0,150	19,00	6,600	5,370	38,300	228,58
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК )	0,200	19,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,935		35,190	24,200	134,150	928,380
Всего:	0,935		35,19	24,20	134,15	928,38

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 27.09.2024

Категория сироты приход. (7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	11,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	11,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	11,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	11,00	0,200		13,600	56,00
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	11,00	7,150	8,230	24,950	204,10
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 КОНД.ИЗД. (ПРЯНИКИ) 0,015	0,015	11,00				
Итого:	0,792		22,460	30,910	84,240	711,680
<b>ОБЕД</b>						
1 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060	0,060	10,00	0,480	0,060	1,500	8,40
2 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	10,00	7,500	3,250	17,250	135,00
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	10,00	5,160	3,360		50,80
4 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	10,00	7,400	9,100	9,600	159,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	10,00	6,600	5,370	38,300	228,58
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	10,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	10,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,935		35,190	24,200	134,150	928,380
Всего:	1,727		57,65	55,11	218,39	1640,06

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 27.09.2024

Категория сироты прожив.(7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	4,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	4,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	4,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	4,00	0,200		13,600	56,00
5 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	4,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,612		21,760	30,210	66,640	627,080
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060	0,060	3,00	0,480	0,060	1,500	8,40
2 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	3,00	7,500	3,250	17,250	135,00
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	3,00	5,160	3,360		50,80
4 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	3,00	7,400	9,100	9,600	159,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР )	0,150	3,00	6,600	5,370	38,300	228,58
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК )	0,200	3,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	3,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,935		35,190	24,200	134,150	928,380
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗД. (ПРЯНИКИ ) 0,025	0,025	3,00				
Итого:	0,200		5,800	5,000	9,600	108,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250/0,050	3,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200	0,200 0,200	3,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	3,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,790		26,450	26,860	128,600	785,600
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	3,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	2,867		94,21	90,70	362,89	2614,26

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 27.09.2024

Категория прожив.( 7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	11,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	11,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	11,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	11,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	11,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,612		18,460	25,980	66,340	573,480
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИЗД. (ПРЯНИКИ ) 0,025	0,025	2,00				
Итого:	0,200		5,800	5,000	9,600	108,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250/0,050	1,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200	0,200 0,200	1,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	1,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	1,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,790		26,450	26,860	128,600	785,600
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	1,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,932		55,72	62,27	228,44	1632,28

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 27.09.2024

Категория приход.(12лет и стар)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 Омлет натуральный 0,105/0,005	0,105/0,005	105,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 пюре картоф. 0,200 11	0,200	105,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 икра кабачковая (конс.) с т.о 0,100	0,100	105,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 чай с лимоном 0,200/0,007/0,015	200/7/15	105,00	0,200		13,600	56,00
5 хлеб в/с (пшеничный) масло, сыр.	0,100/10/15	105,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 кондит. изд. 0,045 (пряники)	0,045	105,00	2,200	0,300	35,000	178,00
7 яблоко 0,185	0,185	105,00	0,700	0,700	17,600	84,60
<b>Итого:</b>	<b>0,987</b>		<b>32,400</b>	<b>43,100</b>	<b>154,200</b>	<b>1170,600</b>
<b>ОБЕД</b>						
1 огурец свежий 0,100	0,100	105,00	0,800	0,100	2,500	14,00
2 суп карт. с фасолью 0,250 11	0,250	105,00	7,500	3,250	17,250	135,00
3 мясо отварное (для 1 блюда) 0,020	0,020	105,00	5,160	3,360		50,80
4 тефтели из свинины 0,115/50	0,115/50	105,00	7,400	9,100	9,600	159,00
5 каша пшеничная вязкая (гарнир)	0,180	105,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 компот из свежих плодов (яблок)	0,200	105,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 хлеб ржаной (бород) 0,060	0,060	105,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 хлеб пшеничный 0,050	0,050	105,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 соль каменная 0,0025	0,0025	105,00				
10 соль йодированная 0,0025	0,0025	105,00				
<b>Итого:</b>	<b>1,027</b>		<b>38,530</b>	<b>25,990</b>	<b>151,550</b>	<b>1032,600</b>
<b>Всего:</b>	<b>2,014</b>		<b>70,93</b>	<b>69,09</b>	<b>305,75</b>	<b>2203,20</b>

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 27.09.2024

Категория Приходящие ( 7-11 лет )

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая цен- ность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	20,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	20,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	20,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	20,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	20,00	3,850	4,000	24,650	150,50
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 КОНД.ИЗД. (ПРЯНИКИ) 0,015	0,015	20,00				
Итого:	0,792		19,160	26,680	83,940	658,080
Всего:	0,792		19,16	26,68	83,94	658,08

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)