

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 26.09.2024

Категория сироты прожив.(7 -11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	4,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	4,00	7,150	8,230	24,950	204,10
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2	0,2200	4,00	0,380	2,800	25,000	140,00
Итого:	0,480		33,930	25,230	77,650	765,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	4,00	5,190	9,725	6,240	133,19
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	4,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 БОРЩ 0,250 11	0,250	4,00	2,500	2,750	13,500	90,00
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	4,00	18,990	12,240		189,90
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 0,150 11	0,150	4,00	3,000	0,600	23,700	112,50
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	4,00				
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	4,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	4,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	4,00				
Итого:	0,592		37,780	30,175	84,080	782,790
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (ПЕЧЕНЬЕ) 0,021	0,021	4,00				
Итого:	0,221		5,800	5,000	9,600	108,000
<b>УЖИН</b>						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	4,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР ) 0,15	0,150	4,00	4,500	5,100	21,900	151,50
3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,060	0,060	4,00	2,000	3,300	9,200	75,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	4,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,575		33,350	23,860	112,400	824,100
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,150	0,150	4,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	2,198		116,13	88,69	307,30	2643,77

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 26.09.2024

Категория Ф приход. (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	19,00	5,190	9,725	6,240	133,19
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 БОРЩ 0,250 11	0,250	19,00	2,500	2,750	13,500	90,00
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	19,00	18,990	12,240		189,90
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 0,150 11	0,150	19,00	3,000	0,600	23,700	112,50
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	19,00				
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,590		37,780	30,175	84,080	782,790
Всего:	0,590		37,78	30,17	84,08	782,79

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 26.09.2024

Категория Фед. Прож. 7-11 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	12,00	5,190	9,725	6,240	133,19
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	12,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 БОРЩ 0,250 11	0,250	12,00	2,500	2,750	13,500	90,00
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	12,00	18,990	12,240		189,90
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 0,150 11	0,150	12,00	3,000	0,600	23,700	112,50
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	12,00				
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	12,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	12,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,590		37,780	30,175	84,080	782,790
Всего:	0,590		37,78	30,17	84,08	782,79

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 26.09.2024

Категория сироты приход. (7 -11лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	11,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	11,00	7,150	8,230	24,950	204,10
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2	0,2200	11,00	0,380	2,800	25,000	140,00
4 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
5 КОНДИТЕР. ИЗД. (ПЕЧЕНЬЕ) 0,021	0,021	11,00				
Итого:	0,681		34,630	25,930	95,250	849,700
<b>ОБЕД</b>						
1 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	11,00	5,190	9,725	6,240	133,19
2 БОРЩ 0,250 11	0,250	11,00	2,500	2,750	13,500	90,00
3 СМЕТАНА 0,010	0,010	11,00	0,250	2,000	0,340	20,60
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	11,00	18,990	12,240		189,90
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 0,150 11	0,150	11,00	3,000	0,600	23,700	112,50
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	11,00				
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	11,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,590		37,780	30,175	84,080	782,790
Всего:	1,271		72,41	56,10	179,33	1632,49

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 26.09.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	21,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	21,00	11,180	12,430	49,700	355,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	21,00	3,870	3,100	25,200	145,50
Итого:	0,535		41,450	29,730	102,600	922,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	21,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	21,00	5,190	9,725	6,240	133,19
2 БОРЩ 0,250 11	0,250	21,00	2,500	2,750	13,500	90,00
3 СМЕТАНА 0,010	0,010	21,00	0,250	2,000	0,340	20,60
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	21,00	21,100	13,600		211,00
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11	0,200	21,00	4,000	0,800	31,600	150,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	21,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	21,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	21,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	21,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	21,00				
Итого:	0,878		43,150	32,425	128,370	1006,980
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	21,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	21,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
<b>УЖИН</b>						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	21,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180 0,180	0,180	21,00	6,000	6,800	29,200	202,00
3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,100	0,100	21,00	4,000	3,300	9,200	75,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	21,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	21,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	21,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		38,550	26,200	128,200	926,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	21,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,658		136,96	100,45	414,17	3278,48

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 26.09.2024

Категория приход.(12лет и стар)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	212,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	212,00	11,180	12,430	49,700	355,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	212,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	212,00	0,700	0,700	17,600	84,60
5 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	212,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,735		43,950	32,330	140,800	1141,700
<b>ОБЕД</b>						
1 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	106,00	5,190	9,725	6,240	133,19
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	106,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 БОРЩ 0,250 11	0,250	106,00	2,500	2,750	13,500	90,00
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	106,00	21,100	13,600		211,00
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11	0,200	106,00	4,000	0,800	31,600	150,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	106,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	106,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	106,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	106,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	106,00				
Итого:	0,878		43,150	32,425	128,370	1006,980
Всего:	1,613		87,10	64,75	269,17	2148,68

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 26.09.2024

Категория прожив.( 7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	12,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	12,00	7,150	8,230	24,950	204,10
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2	0,2200	12,00	0,380	2,800	25,000	140,00
Итого:	0,480		33,930	25,230	77,650	765,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	12,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	12,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (ПЕЧЕНЬЕ) 0,021	0,021	12,00				
Итого:	0,221		5,800	5,000	9,600	108,000
<b>УЖИН</b>						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	12,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР ) 0,15	0,150	12,00	4,500	5,100	21,900	151,50
3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,060	0,060	12,00	2,000	3,300	9,200	75,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	12,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	12,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	12,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,575		33,350	23,860	112,400	824,100
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,150	0,150	12,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,606		78,35	58,52	223,22	1860,98

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*И.П. Попова*

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 26.09.2024

Категория Приходящие (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	19,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	19,00	7,150	8,230	24,950	204,10
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 2	0,2200	19,00	0,380	2,800	25,000	140,00
4 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
5 КОНДИТЕР. ИЗД. (ПЕЧЕНЬЕ) 0,021	0,021	19,00				
Итого:	0,681		34,630	25,930	95,250	849,700
Всего:	0,681		34,63	25,93	95,25	849,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

