

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.09.2024

Категория проходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	104,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	104,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК, МАСЛО 100/10	0,110	104,00	8,500	12,800	56,900	378,00
4 СЫР 0,015	0,015	104,00				
5 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 4	0,200	104,00	0,500	0,080	23,000	94,72
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	104,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,750		18,530	22,080	112,900	732,370
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	104,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	104,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	104,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	104,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	104,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	104,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	104,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	104,00				
Итого:	0,798		23,750	30,750	169,860	1021,400
Всего:	1,548		42,28	52,83	282,76	1753,77

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Итого: 1,548

42,28

52,83

282,76

1753,77

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 25.09.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	22,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	22,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК, МАСЛО 100/10	0,110	22,00	8,500	12,800	56,900	378,00
4 СЫР 0,015	0,015	22,00				
5 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	0,200	6				
Итого:	0,615		18,800	22,220	99,900	678,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	22,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	22,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	22,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	22,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	22,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	22,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	22,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,990		24,310	30,800	197,750	1135,190
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	22,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	22,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270	0,270	11	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	22,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	22,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	22,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	22,00				
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	22,00				
Итого:	0,688		22,450	20,840	120,420	802,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	22,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,903		79,46	84,36	487,87	3083,39

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.09.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г 16)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	38,00	4,200	5,300	7,300	95,00
2 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	38,00	1,560	3,000	1,860	41,40
Итого:	0,200		5,760	8,300	9,160	136,400
Всего:	0,200		5,76	8,30	9,16	136,40

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 25.09.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле - 11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	2,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	2,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	2,00	0,500	0,080	23,000	94,00
Итого:	0,510		16,480	16,810	63,350	473,150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	2,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	2,00	0,960	8,250	64,320	293,30
3 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00				
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	2,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,490		13,750	16,350	135,780	716,900
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗД. (ПРЯНИКИ) 0,025	0,025	2,00				
Итого:	0,200		5,800	5,000	9,600	108,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	2,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,060	0,060	2,00	0,840	6,000	5,530	80,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	2,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,620		20,190	21,160	108,230	735,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	2,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	2,150		61,23	63,75	340,86	2198,85

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 25.09.2024

Категория сироты прожив.(7 -11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	2,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	2,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	2,00	0,500	0,080	23,000	94,00
Итого:	0,510		16,480	16,810	63,350	473,150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	2,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	2,00	0,960	8,250	64,320	293,30
3 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00				
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	2,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,490		13,750	16,350	135,780	716,900
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗД. (ПРЯНИКИ) 0,025	0,025	2,00				
Итого:	0,200		5,800	5,000	9,600	108,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	2,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,060	0,060	2,00	0,840	6,000	5,530	80,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	2,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,620		20,190	21,160	108,230	735,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	2,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	2,150		61,23	63,75	340,86	2198,85

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 25.09.2024

Категория сироты приход. (7 -11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	10,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	10,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	10,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	10,00	0,500	0,080	23,000	94,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	10,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНД.ИЗД. (ПРЯНИКИ) 0,025	0,025	10,00				
Итого:	0,690		17,180	17,510	80,950	557,750
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	10,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	10,00	0,960	8,250	64,320	293,30
3 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,00				
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	10,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,490		13,750	16,350	135,780	716,900
Всего:	1,180		30,93	33,86	216,73	1274,65

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ

от 25.09.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1)

- 14200

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	14,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	14,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	14,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	14,00	0,500	0,080	23,000	94,00
Итого:	0,510		16,480	16,810	63,350	473,150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	14,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	14,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	14,00	0,960	8,250	64,320	293,30
3 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	14,00				
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	14,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	14,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	14,00				
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	14,00				
Итого:	0,492		13,750	16,350	135,780	716,900
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	14,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗД. (ПРЯНИКИ) 0,025	0,025	14,00				
Итого:	0,200		5,800	5,000	9,600	108,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	14,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,060	0,060	14,00	0,840	6,000	5,530	80,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	14,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	14,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	14,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,620		20,190	21,160	108,230	735,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	14,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	2,152		61,23	63,75	340,86	2198,85

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

(Подписи)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.09.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	20,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	20,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 КОФЕЙНЫЙ Н-К 0,200 2	0,200	20,00	0,500	0,080	23,000	94,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,690		17,180	17,510	80,950	557,750
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	20,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	20,00	0,960	8,250	64,320	293,30
3 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	20,00				
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
Итого:	0,492		13,750	16,350	135,780	716,900
Всего:	1,182		30,93	33,86	216,73	1274,65

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Подписи]