

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 19.09.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	12,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	12,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗКОМ 0,020	0,02	12,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	12,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	12,00	11,180	12,430	49,700	355,60
6 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	12,00	0,840	0,960	4,620	31,20
7 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	12,00	0,700	0,700	17,600	84,60
8 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	12,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,820		45,190	34,240	143,320	1075,900
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	10,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	10,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	10,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	10,00	5,270	3,400		52,75
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	10,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	10,00	5,500	7,100	9,600	125,00
7 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100	0,100	10,00	0,800	0,100	1,700	13,00
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	10,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
Итого:	1,030		27,980	24,070	128,340	873,020
Всего:	1,850		73,17	58,31	271,66	1948,92

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 19.09.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	20,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	20,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	20,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	20,00	3,880	1,420		28,40
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	20,00	3,150	4,350	22,950	144,00
6 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	20,00	5,500	7,100	9,600	125,00
7 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,060	0,060	20,00	1,860	0,120	3,900	24,00
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	20,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
Итого:	0,935		25,400	20,620	117,490	779,070
Всего:	0,935		25,40	20,62	117,49	779,07

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 19.09.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	17,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	17,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	17,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	17,00	3,880	1,420		28,40
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	17,00	3,150	4,350	22,950	144,00
6 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	17,00	5,500	7,100	9,600	125,00
7 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,060	0,060	17,00	1,860	0,120	3,900	24,00
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	17,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	17,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	17,00				
Итого:	0,941		25,400	20,620	117,490	779,070
Всего:	0,941		25,40	20,62	117,49	779,07

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 19.09.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	4,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	4,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	4,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
6 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	4,00	0,840	0,960	4,620	31,20
Итого:	0,605		43,490	25,440	110,920	854,300
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	2,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	2,00	5,270	3,400		52,75
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	2,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	2,00	5,500	7,100	9,600	125,00
7 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100	0,100	2,00	0,800	0,100	1,700	13,00
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	2,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	1,036		27,980	24,070	128,340	873,020
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	4,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	4,00	16,200	0,800		79,00
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	4,00	5,600	19,200	47,000	384,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	4,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	4,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,710		33,450	32,600	150,900	1064,400
Всего:	2,966		113,02	96,31	464,76	3261,32

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 19.09.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	15,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	15,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	15,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	15,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	15,00	7,150	8,230	24,950	204,10
6 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	15,00	0,840	0,960	4,620	31,20
Итого:	0,550		39,460	21,240	86,170	702,800
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	15,00	0,600	0,400	32,600	149,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	15,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	15,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	15,00	15,400	11,600		161,00
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	15,00	5,600	19,200	47,000	311,00
3 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	15,00	2,300	6,800	11,700	119,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	15,00	0,200	0,200	47,400	191,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,00	4,450	1,600	23,300	127,00
Итого:	0,690		31,350	40,660	146,400	707,600
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	15,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	2,005		83,22	79,83	313,370	2.700,00

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 19.09.2024

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	106,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	106,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	106,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	106,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	106,00	11,180	12,430	49,700	355,60
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	106,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	106,00	0,840	0,960	4,620	31,20
Итого:	0,785		44,190	26,140	128,520	938,900
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	106,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	106,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	106,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	106,00	5,500	7,100	9,600	125,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	106,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	106,00	1,300	0,100	4,900	26,00
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	106,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	106,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	106,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	106,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,025		27,090	22,090	131,540	861,670
Всего:	1,810		71,28	48,23	260,06	1800,57

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 19.09.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	18,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	18,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	18,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	18,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	18,00	0,840	0,960	4,620	31,20
Итого:	0,730		40,160	21,940	103,770	787,400
Всего:	0,730		40,16	21,94	103,77	787,40

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 19.09.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	26,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	26,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	26,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	26,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	26,00	11,180	12,430	49,700	355,60
6 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	26,00	0,840	0,960	4,620	31,20
Итого:	0,605		43,490	25,440	110,920	854,300
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	26,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	26,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	26,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	26,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	26,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	26,00	3,880	1,420		28,40
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	26,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	26,00	5,500	7,100	9,600	125,00
7 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	26,00	1,300	0,100	4,900	26,00
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	26,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	26,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	26,00				
Итого:	1,031		27,090	22,090	131,540	861,670
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	26,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	26,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	26,00	15,400	11,600		164,00
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	26,00	5,600	19,200	47,000	384,00
3 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	26,00	2,300	6,800	11,700	119,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	26,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,710		33,050	41,300	154,900	1149,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	26,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200



шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Всего: 3,141

116,93

107,53

479,56

3432,17

