

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 17.09.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	26,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	26,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	26,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	26,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		41,700	31,730	102,940	942,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	27,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	27,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	27,00	3,880	1,420		28,40
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	27,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 РЫБА М. ПРИПУЩ. 0,100	0,100	27,00	16,200	0,800		75,00
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	27,00	0,800	0,100	2,500	14,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	27,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	27,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	27,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	27,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	27,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	27,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,991		37,540	10,390	125,050	762,770
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	27,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	27,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,225		9,000	5,400	26,600	202,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	27,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	27,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	27,00	4,420	0,350	12,580	69,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	27,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	27,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	27,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		39,070	25,450	136,380	961,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	27,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,791		134,11	77,83	413,17	3043,57

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 17.09.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	15,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	15,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	15,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	15,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,490		37,670	27,530	78,190	791,200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	15,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	15,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	15,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,225		9,000	5,400	26,600	202,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	15,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	15,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	15,00	4,420	0,350	12,580	69,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	15,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,645		37,370	24,810	127,880	909,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	15,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,695		89,95	61,83	253,57	2060,90

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



МЕНЮ
от 17.09.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	20,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	20,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	20,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	20,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	20,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,675		39,270	27,890	92,790	868,700
Всего:	0,675		39,27	27,89	92,79	868,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



МЕНЮ
от 17.09.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	22,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	22,00	3,880	1,420		28,40
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	22,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	22,00	15,400	11,600		164,00
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060	0,060	22,00	0,480	0,060	1,500	8,40
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	22,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	22,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,875		33,670	20,110	108,200	756,870
Всего:	0,875		33,67	20,11	108,20	756,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 17.09.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	17,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	17,00	3,880	1,420		28,40
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	17,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	17,00	18,500	13,900		196,90
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060	0,060	17,00	0,480	0,060	1,500	8,40
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	17,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	17,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	17,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	17,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,901		36,770	22,410	108,200	789,770
Всего:	0,901		36,77	22,41	108,20	789,77

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 17.09.2024

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	106,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	106,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	106,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	106,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	106,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,730		43,300	32,090	117,540	1020,200
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	107,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	107,00	3,880	1,420		28,40
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	107,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 РЫБА М. ПРИПУЩ. 0,100	0,100	107,00	16,200	0,800		75,00
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	107,00	0,800	0,100	2,500	14,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	107,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	107,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	107,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	107,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	107,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	107,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,985		37,540	10,390	125,050	762,770
Всего:	1,715		80,84	42,48	242,59	1782,97

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю:
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 17.09.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	4,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	4,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		41,700	31,730	102,940	942,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	2,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	2,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	2,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	2,00	15,400	11,600		164,00
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	2,00	0,800	0,100	2,500	14,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,200	0,200	2,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	2,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,996		38,130	23,170	125,050	876,120
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	4,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	4,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	4,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	4,00	4,420	0,350	12,580	69,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		39,070	25,450	136,380	961,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	4,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:		2,791	132,40	92,45	419,77	3205,02

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 17.09.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	12,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	12,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	12,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	12,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	12,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,730		42,400	32,430	120,540	1027,300
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	10,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	10,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	10,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	10,00	15,400	11,600		164,00
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	10,00	0,800	0,100	2,500	14,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	10,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	10,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,990		38,130	23,170	125,050	876,120
Всего:	1,720		80,53	55,60	245,59	1903,42

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)