

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 12.09.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-------------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010 | 0,200/0,010 | 4,00 | 26,400 | 14,200 | 27,700 | 421,00 |
| 2 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 4,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| 3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4 | 0,200 | 4,00 | 3,870 | 3,100 | 25,200 | 145,50 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 4,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| Итого: | 0,545 | | 41,700 | 31,730 | 102,940 | 942,700 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ЯБЛОКО 0,185 | 0,185 | 4,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,185 | | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,600 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 БОРЩ 0,250 11 | 0,250 | 2,00 | 2,500 | 2,750 | 13,500 | 90,00 |
| 2 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 2,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003 | 0,003 | 2,00 | 0,210 | 0,020 | 0,900 | 4,47 |
| 4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) | 0,020 | 2,00 | 3,880 | 1,420 | | 28,40 |
| 5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 2,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 6 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11 | 0,200 | 2,00 | 4,000 | 0,800 | 31,600 | 150,00 |
| 7 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100 | 0,100 | 2,00 | 0,800 | 0,100 | 1,700 | 13,00 |
| 8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 2,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 2,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 2,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 | 0,004 | 2,00 | | | | |
| 12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004 | 0,004 | 2,00 | | | | |
| Итого: | 1,001 | | 42,850 | 24,240 | 124,730 | 919,660 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 4,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026 | 0,020 | 4,00 | 1,800 | 1,900 | 20,600 | 135,00 |
| Итого: | 0,220 | | 7,600 | 6,900 | 30,200 | 243,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| 1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050 | 0,075/50 | 4,00 | 18,400 | 12,200 | 8,400 | 221,00 |
| 2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180 0,180 | 0,180 | 4,00 | 6,000 | 6,800 | 29,200 | 202,00 |
| 3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100 0,100 | 0,100 | 4,00 | 1,900 | 8,900 | 7,700 | 119,00 |
| 4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 0,200 | 0,200 | 4,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 0,060 | 0,060 | 4,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 0,050 | 0,050 | 4,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| Итого: | 0,665 | | 36,450 | 31,800 | 126,700 | 970,400 |
| ВТОРОЙ УЖИН | | | | | | |
| 1 РЯЖЕНКА 0,180 0,180 | 0,180 | 4,00 | 5,200 | 4,500 | 7,600 | 97,20 |
| Итого: | 0,180 | | 5,200 | 4,500 | 7,600 | 97,200 |
| Всего: | 2,796 | | 134,50 | 99,87 | 409,77 | 3257,56 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
 Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
 от 12.09.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------|--------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------------------|
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 БОРЩ 0,250 11 | 0,250 | 15,00 | 2,500 | 2,750 | 13,500 | 90,00 |
| 2 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 15,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| 3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020 | 0,020 | 15,00 | 5,160 | 3,360 | | 50,80 |
| 4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 15,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 0,150 11 | 0,150 | 15,00 | 3,000 | 0,600 | 23,700 | 112,50 |
| 6 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,060 | 0,060 | 15,00 | 1,860 | 0,120 | 3,900 | 24,00 |
| 7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 15,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 15,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 15,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 | 0,004 | 15,00 | | | | |
| 11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004 | 0,004 | 15,00 | | | | |
| 12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003 | 0,003 | 15,00 | | | | |
| Итого: | 0,891 | | 42,490 | 25,360 | 110,530 | 863,760 |
| Всего: | 0,891 | | 42,49 | 25,36 | 110,53 | 863,76 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 12.09.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010 | 0,200/0,010 | 12,00 | 26,400 | 14,200 | 27,700 | 421,00 |
| 2 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 12,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| 3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4 | 0,200 | 12,00 | 3,870 | 3,100 | 25,200 | 145,50 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 12,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| 5 ЯБЛОКО 0,185 | 0,185 | 12,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,730 | | 42,400 | 32,430 | 120,540 | 1027,300 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 БОРЩ 0,250 11 | 0,250 | 10,00 | 2,500 | 2,750 | 13,500 | 90,00 |
| 2 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 10,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003 | 0,003 | 10,00 | 0,210 | 0,020 | 0,900 | 4,47 |
| 4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 10,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 5 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) | 0,020 | 10,00 | 3,880 | 1,420 | | 28,40 |
| 6 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11 | 0,200 | 10,00 | 4,000 | 0,800 | 31,600 | 150,00 |
| 7 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100 | 0,100 | 10,00 | 0,800 | 0,100 | 1,700 | 13,00 |
| 8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 10,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 10,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 10,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 10,00 | | | | |
| 12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 10,00 | | | | |
| Итого: | 0,995 | | 42,850 | 24,240 | 124,730 | 919,660 |
| Всего: | 1,725 | | 85,25 | 56,67 | 245,27 | 1946,96 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждено
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 12.09.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-------------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010 | 0,200/0,010 | 28,00 | 26,400 | 14,200 | 27,700 | 421,00 |
| 2 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 28,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| 3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4 | 0,200 | 28,00 | 3,870 | 3,100 | 25,200 | 145,50 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 28,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| Итого: | 0,545 | | 41,700 | 31,730 | 102,940 | 942,700 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ЯБЛОКО 0,185 | 0,185 | 28,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,185 | | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,600 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 БОРЩ 0,250 11 | 0,250 | 28,00 | 2,500 | 2,750 | 13,500 | 90,00 |
| 2 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 28,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003 | 0,003 | 28,00 | 0,210 | 0,020 | 0,900 | 4,47 |
| 4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 28,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 28,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 6 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11 | 0,200 | 28,00 | 4,000 | 0,800 | 31,600 | 150,00 |
| 7 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100 | 0,100 | 28,00 | 1,100 | 0,200 | 3,800 | 24,00 |
| 8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 28,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 28,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 28,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 | 0,004 | 28,00 | | | | |
| 12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004 | 0,004 | 28,00 | | | | |
| Итого: | 1,006 | | 44,540 | 26,320 | 126,830 | 955,010 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 27,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026 | 0,020 | 27,00 | 1,800 | 1,900 | 20,600 | 135,00 |
| Итого: | 0,220 | | 7,600 | 6,900 | 30,200 | 243,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| 1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050 | 0,075/0,050 | 26,00 | 18,400 | 12,200 | 8,400 | 221,00 |
| 2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180 | 0,180 | 26,00 | 6,000 | 6,800 | 29,200 | 202,00 |
| 3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100 | 0,100 | 26,00 | 1,900 | 8,900 | 7,700 | 119,00 |
| 4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 26,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 26,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 26,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| Итого: | 0,665 | | 36,450 | 31,800 | 126,700 | 970,400 |
| ВТОРОЙ УЖИН | | | | | | |
| 1 РЯЖЕНКА 0,180 | 0,180 | 26,00 | 5,200 | 4,500 | 7,600 | 97,20 |
| Итого: | 0,180 | | 5,200 | 4,500 | 7,600 | 97,200 |
| Всего: | 2,801 | | 136,19 | 101,95 | 411,87 | 3292,91 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 12.09.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-------------|--------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010 | 0,200/0,010 | 13,00 | 26,400 | 14,200 | 27,700 | 421,00 |
| 2 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 13,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| 3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4 | 0,200 | 13,00 | 3,870 | 3,100 | 25,200 | 145,50 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10 | 0,070 | 13,00 | 7,150 | 8,230 | 24,950 | 204,10 |
| Итого: | 0,490 | | 37,670 | 27,530 | 78,190 | 791,200 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ЯБЛОКО 0,185 | 0,185 | 13,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,185 | | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,600 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 13,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026 | 0,020 | 13,00 | 1,800 | 1,900 | 20,600 | 135,00 |
| Итого: | 0,220 | | 7,600 | 6,900 | 30,200 | 243,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| 1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050 | 0,075/0,050 | 13,00 | 18,400 | 12,200 | 8,400 | 221,00 |
| 2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,15 | 0,150 | 13,00 | 4,500 | 5,100 | 21,900 | 151,50 |
| 3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060 | 0,060 | 13,00 | 0,960 | 3,780 | 4,440 | 54,48 |
| 4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 13,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 13,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| 6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 13,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| Итого: | 0,575 | | 32,310 | 24,340 | 107,640 | 803,580 |
| ВТОРОЙ УЖИН | | | | | | |
| 1 РЯЖЕНКА 0,150 | 0,150 | 13,00 | 4,310 | 3,730 | 6,300 | 80,60 |
| Итого: | 0,150 | | 4,310 | 3,730 | 6,300 | 80,600 |
| Всего: | 1,620 | | 82,59 | 63,20 | 239,93 | 2002,98 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



М Е Н Ю
от 12.09.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010 | 0,200/0,010 | 17,00 | 26,400 | 14,200 | 27,700 | 421,00 |
| 2 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 17,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| 3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4 | 0,200 | 17,00 | 3,870 | 3,100 | 25,200 | 145,50 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10 | 0,070 | 17,00 | 7,150 | 8,230 | 24,950 | 204,10 |
| 5 ЯБЛОКО 0,185 | 0,185 | 17,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,675 | | 38,370 | 28,230 | 95,790 | 875,800 |
| Всего: | 0,675 | | 38,37 | 28,23 | 95,79 | 875,80 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 12.09.2024

Категория приходящие с 12 лет и стар

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010 | 0,200/0,010 | 106,00 | 26,400 | 14,200 | 27,700 | 421,00 |
| 2 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 106,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| 3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4 | 0,200 | 106,00 | 3,870 | 3,100 | 25,200 | 145,50 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 106,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| 5 ЯБЛОКО 0,185 | 0,185 | 106,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,730 | | 42,400 | 32,430 | 120,540 | 1027,300 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 БОРЩ 0,250 11 | 0,250 | 106,00 | 2,500 | 2,750 | 13,500 | 90,00 |
| 2 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 106,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003 | 0,003 | 106,00 | 0,210 | 0,020 | 0,900 | 4,47 |
| 4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 106,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 106,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 6 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11 | 0,200 | 106,00 | 4,000 | 0,800 | 31,600 | 150,00 |
| 7 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100 | 0,100 | 106,00 | 1,100 | 0,200 | 3,800 | 24,00 |
| 8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 106,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 106,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 106,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 106,00 | | | | |
| 12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 106,00 | | | | |
| Итого: | 1,000 | | 44,540 | 26,320 | 126,830 | 955,010 |
| Всего: | 1,730 | | 86,94 | 58,75 | 247,37 | 1982,31 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю
 Директор

И.П. Попова



МЕНЮ
 от 12.09.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------|--------|---------------|---------------|-----------------|--------------------------------|
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 БОРЩ 0,250 11 | 0,250 | 19,00 | 2,500 | 2,750 | 13,500 | 90,00 |
| 2 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 19,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| 3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020 | 0,020 | 19,00 | 5,160 | 3,360 | | 50,80 |
| 4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 19,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 0,150 11 | 0,150 | 19,00 | 3,000 | 0,600 | 23,700 | 112,50 |
| 6 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,060 | 0,060 | 19,00 | 1,860 | 0,120 | 3,900 | 24,00 |
| 7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 19,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 19,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 19,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 19,00 | | | | |
| 11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 19,00 | | | | |
| 12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003 | 0,003 | 19,00 | | | | |
| Итого: | 0,885 | | 0,210 | 0,020 | 0,900 | 4,47 |
| Всего: | 0,885 | | 42,490 | 25,360 | 110,530 | 863,760 |

шеф-повар _____
 Медицинская сестра(диетическая) _____

| | | | |
|-------|-------|--------|--------|
| 42,49 | 25,36 | 110,53 | 863,76 |
|-------|-------|--------|--------|