

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 11.09.2024



Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	28,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	28,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	28,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	28,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		23,280	23,100	95,100	682,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	28,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	28,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	28,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	28,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	28,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	28,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	28,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	28,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	28,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	28,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	28,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,001		24,520	30,820	198,650	1139,660
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	28,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	28,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	27,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	27,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	27,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	27,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	27,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,680		22,450	20,840	120,420	802,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	27,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,891		83,26	93,06	463,37	3049,66

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 11.09.2024



Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	13,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	13,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	13,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	13,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		18,480	18,100	67,250	508,150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	13,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	13,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	13,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	13,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	13,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	13,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	13,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	13,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,660		20,750	20,200	111,920	750,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	13,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,735		51,30	55,83	227,14	1667,53

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

МЕНЮ
от 11.09.2024



Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	106,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	106,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	106,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	106,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	106,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	106,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,830		24,980	31,900	127,500	904,200
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	106,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	106,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	106,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	106,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	106,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	106,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	106,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	106,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,995		24,520	30,820	198,650	1139,660
Всего:	1,825		49,50	62,72	326,15	2043,86

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

МЕНЮ
от 11.09.2024



Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	16,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	16,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	16,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	16,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	16,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	16,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,725		20,180	26,900	99,650	729,750
Всего:	0,725		20,18	26,90	99,65	729,75

шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____

И.П. Попова

МЕНЮ
от 11.09.2024



Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	4,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	4,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		23,280	23,100	95,100	682,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	2,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ГУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	2,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	2,00	3,880	1,420		28,40
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	2,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	2,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	2,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,021		28,400	32,240	198,650	1168,060
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	4,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	4,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	4,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,680		22,450	20,840	120,420	802,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,911		87,14	94,48	463,37	3078,06

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____



Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 10.09.2024г

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	11,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	11,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	11,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	11,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,795		23,980	23,800	112,700	767,200
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	10,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	10,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	10,00	3,880	1,420		28,40
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	10,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	10,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	10,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,015		28,400	32,240	198,650	1168,060
Всего:	1,810		52,38	56,04	311,35	1935,26

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю
от 11.09.2024



Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	17,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	17,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	17,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	17,00	1,100	0,200	3,800	24,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	17,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	17,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	17,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	17,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,935		19,820	21,920	175,670	954,160
Всего:	0,935		19,82	21,92	175,67	954,16

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. ШКОЛЫ
от 11.09.2024



Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	15,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	15,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	15,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	15,00	1,100	0,200	3,800	24,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	15,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	15,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	15,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	15,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,941		19,820	21,920	175,670	954,160
Всего:	0,941		19,82	21,92	175,67	954,16

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)