

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 16.09.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	13,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	13,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	13,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	13,00	0,840	0,960	4,620	31,20
5 ИЗЮМ 0,020	0,02	13,00	0,200	0,050	6,500	28,00
6 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	13,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,550		39,460	21,240	86,170	702,800
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	13,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	13,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	13,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	13,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	13,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	13,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	13,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	13,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,715		28,950	33,460	107,300	870,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	13,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,820		81,02	66,03	247,57	1981,60

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	14,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	14,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	14,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 БАКЛАЖАНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С	0,160	14,00	5,800	9,000	14,800	166,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	14,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	14,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	14,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	14,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	14,00				
Итого:	0,978		42,260	30,520	132,490	771,790
Всего:	0,978		42,26	30,52	132,49	771,79

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



М.П. от 10.09.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	26,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	26,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	26,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	26,00	0,840	0,960	4,620	31,20
5 ИЗЮМ 0,020	0,02	26,00	0,200	0,050	6,500	28,00
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	26,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,605		43,490	25,440	110,920	854,300
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	26,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	26,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	26,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	26,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 БАКЛАЖАНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С	0,160	26,00	5,800	9,000	14,800	166,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	26,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	26,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	26,00				
Итого:	1,048		45,010	31,560	148,340	861,090
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	26,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	26,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	26,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	26,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	26,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		30,650	34,100	115,800	922,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	26,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,973		132,65	103,20	430,46	3062,59

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждено
Директор



И.П. Попова

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	4,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	4,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	4,00	0,840	0,960	4,620	31,20
5 ИЗЮМ 0,020	0,02	4,00	0,200	0,050	6,500	28,00
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,605		43,490	25,440	110,920	854,300
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	2,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	2,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	2,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	2,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	0,988		41,810	27,560	136,640	764,090
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	4,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	4,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	4,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		30,650	34,100	115,800	922,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	4,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:			128,65	105,40	412,96	2967,59

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



МЕНЮ
от 10.09.2024

Категория сироты приходящие с 7 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	11,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	11,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	11,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	11,00	0,840	0,960	4,620	31,20
5 ИЗЮМ 0,020	0,02	11,00	0,200	0,050	6,500	28,00
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	11,00	11,180	12,430	49,700	355,60
7 ЯБЛОКО 0,185	0,185	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,790		44,190	26,140	128,520	938,900
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	10,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	10,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	10,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	10,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
Итого:	0,982		41,810	27,560	136,640	764,090
Всего:	1,772		86,00	53,70	265,16	1702,99

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

М.Е.Н.Ю.
от 10.09.2024



И.П. Попова

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	106,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	106,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	106,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	106,00	0,840	0,960	4,620	31,20
5 ИЗЮМ 0,020	0,02	106,00	0,200	0,050	6,500	28,00
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	106,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	106,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,790		44,190	26,140	128,520	938,900
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	106,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	106,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	106,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 КАБАЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 0,100	0,100	106,00	5,400	20,000	19,400	280,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	106,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	106,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	106,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
Итого:	0,982		44,610	42,560	152,940	975,090
Всего:	1,772		88,80	68,70	281,46	1913,99

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПКОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	17,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	17,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	17,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 КАБАЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 0,100	0,100	17,00	5,400	20,000	19,400	280,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	17,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	17,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	17,00				
Итого:	0,912		41,860	41,520	137,090	885,790
Всего:	0,912		41,86	41,52	137,09	885,79

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	19,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	19,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	19,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	19,00	0,840	0,960	4,620	31,20
5 ИЗЮМ 0,020	0,02	19,00	0,200	0,050	6,500	28,00
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	19,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,735		40,160	21,940	103,770	787,400
Всего:	0,735		40,16	21,94	103,77	787,40

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)