

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 06.09.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

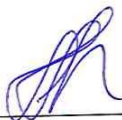
| Наименование                       | Выход | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|-------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 0,200  | 0,200 | 17,00  | 3,600        | 3,760       | 14,560          | 108,00                         |
| 2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200 | 0,200 | 17,00  | 2,060        | 1,730       | 26,000          | 128,30                         |
| 3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10       | 0,070 | 17,00  | 7,150        | 8,230       | 24,950          | 204,10                         |
| 4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040               | 0,040 | 17,00  | 5,100        | 4,600       | 0,300           | 63,00                          |
| 5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185         | 0,185 | 17,00  | 1,600        | 0,360       | 14,600          | 77,50                          |
| Итого:                             | 0,695 |        | 19,510       | 18,680      | 80,410          | 580,900                        |
| Всего:                             | 0,695 |        | 19,51        | 18,68       | 80,41           | 580,90                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 06.09.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

| Наименование                         | Выход    | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |          |        |              |             |                 |                                   |
| 1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250       | 0,250    | 4,00   | 5,500        | 4,700       | 19,700          | 145,00                            |
| 2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200   | 0,200    | 4,00   | 2,060        | 1,730       | 26,000          | 128,30                            |
| 3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15        | 0,125    | 4,00   | 11,180       | 12,430      | 49,700          | 355,60                            |
| 4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040                 | 0,040    | 4,00   | 5,100        | 4,600       | 0,300           | 63,00                             |
| Итого:                               | 0,615    |        | 23,840       | 23,460      | 95,700          | 691,900                           |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |          |        |              |             |                 |                                   |
| 1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200         | 0,200    | 4,00   | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                            |
| Итого:                               | 0,200    |        | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,000                           |
| <b>ОБЕД</b>                          |          |        |              |             |                 |                                   |
| 1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25  | 0,250    | 2,00   | 7,500        | 3,250       | 17,250          | 135,00                            |
| 2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020  | 0,020    | 2,00   | 5,160        | 3,360       |                 | 50,80                             |
| 3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200      | 0,275    | 2,00   | 13,750       | 15,000      | 50,800          | 396,00                            |
| 4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ   | 0,100    | 2,00   | 2,600        | 5,000       | 3,100           | 69,00                             |
| 5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200      | 0,200    | 2,00   | 0,560        | 0,050       | 27,890          | 113,79                            |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060          | 0,060    | 2,00   | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                            |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050    | 2,00   | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                            |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004                | 0,004    | 2,00   |              |             |                 |                                   |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004            | 0,004    | 2,00   |              |             |                 |                                   |
| 10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003            | 0,003    | 2,00   | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                              |
| Итого:                               | 0,966    |        | 39,330       | 30,180      | 148,740         | 1057,460                          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |          |        |              |             |                 |                                   |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200             | 0,200    | 2,00   | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,00                            |
| 2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026          | 0,020    | 2,00   | 1,800        | 1,900       | 20,600          | 135,00                            |
| Итого:                               | 0,220    |        | 7,600        | 6,900       | 30,200          | 243,000                           |
| <b>УЖИН</b>                          |          |        |              |             |                 |                                   |
| 1 РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ 0,125        | 0,125    | 2,00   | 27,200       | 9,120       |                 | 190,00                            |
| 2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3 | 0,200    | 2,00   | 4,000        | 0,800       | 31,600          | 150,00                            |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015    | 200/7/15 | 2,00   | 0,200        |             | 13,600          | 56,00                             |
| 4 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100                | 0,100    | 2,00   | 0,800        | 0,100       | 2,500           | 14,00                             |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10        | 0,060    | 2,00   | 4,530        | 8,850       | 23,430          | 199,10                            |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060          | 0,060    | 2,00   | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                            |
| Итого:                               | 0,767    |        | 41,830       | 20,770      | 96,630          | 764,500                           |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                   |          |        |              |             |                 |                                   |
| 1 КЕФИР 0,180                        | 0,180    | 2,00   | 5,510        | 4,500       | 7,200           | 95,40                             |
| Итого:                               | 0,180    |        | 5,510        | 4,500       | 7,200           | 95,400                            |
| Всего:                               | 2,948    |        | 118,71       | 86,21       | 411,07          | 2992,26                           |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 06.09.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

| Наименование                        | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250      | 0,250  | 12,00  | 5,500        | 4,700       | 19,700          | 145,00                         |
| 2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЦ. МОЛ. 0,200  | 0,200  | 12,00  | 2,060        | 1,730       | 26,000          | 128,30                         |
| 3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15       | 0,125  | 12,00  | 11,180       | 12,430      | 49,700          | 355,60                         |
| 4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040                | 0,040  | 12,00  | 5,100        | 4,600       | 0,300           | 63,00                          |
| Итого:                              | 0,615  |        | 23,840       | 23,460      | 95,700          | 691,900                        |
| <b>ОБЕД</b>                         |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25 | 0,250  | 10,00  | 7,500        | 3,250       | 17,250          | 135,00                         |
| 2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020 | 0,020  | 10,00  | 5,160        | 3,360       |                 | 50,80                          |
| 3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200     | 0,275  | 10,00  | 13,750       | 15,000      | 50,800          | 396,00                         |
| 4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ  | 0,100  | 10,00  | 2,600        | 5,000       | 3,100           | 69,00                          |
| 5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200     | 0,200  | 10,00  | 0,560        | 0,050       | 27,890          | 113,79                         |
| 6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050              | 0,050  | 10,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060         | 0,060  | 10,00  | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025              | 0,0025 | 10,00  |              |             |                 |                                |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025          | 0,0025 | 10,00  |              |             |                 |                                |
| 10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003           | 0,003  | 10,00  | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                           |
| Итого:                              | 0,960  |        | 39,330       | 30,180      | 148,740         | 1057,460                       |
| Всего:                              | 1,575  |        | 63,17        | 53,64       | 244,44          | 1749,36                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)





Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 06.09.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

| Наименование                         | Выход        | Кол-во | Белки<br>(г)  | Жиры<br>(г)   | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|--------------|--------|---------------|---------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |        |               |               |                 |                                |
| 1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250       | 0,250        | 26,00  | 5,500         | 4,700         | 19,700          | 145,00                         |
| 2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200   | 0,200        | 26,00  | 2,060         | 1,730         | 26,000          | 128,30                         |
| 3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15        | 0,125        | 26,00  | 11,180        | 12,430        | 49,700          | 355,60                         |
| 4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040                 | 0,040        | 26,00  | 5,100         | 4,600         | 0,300           | 63,00                          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>0,615</b> |        | <b>23,840</b> | <b>23,460</b> | <b>95,700</b>   | <b>691,900</b>                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |              |        |               |               |                 |                                |
| 1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200         | 0,200        | 26,00  | 0,600         | 0,400         | 32,600          | 140,00                         |
| 2 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185           | 0,185        | 26,00  | 1,600         | 0,360         | 14,600          | 77,50                          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>0,385</b> |        | <b>2,200</b>  | <b>0,760</b>  | <b>47,200</b>   | <b>217,500</b>                 |
| <b>ОБЕД</b>                          |              |        |               |               |                 |                                |
| 1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25  | 0,250        | 26,00  | 7,500         | 3,250         | 17,250          | 135,00                         |
| 2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020  | 0,020        | 26,00  | 5,160         | 3,360         |                 | 50,80                          |
| 3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200      | 0,275        | 26,00  | 13,750        | 15,000        | 50,800          | 396,00                         |
| 4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ   | 0,100        | 26,00  | 2,600         | 5,000         | 3,100           | 69,00                          |
| 5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200      | 0,200        | 26,00  | 0,560         | 0,050         | 27,890          | 113,79                         |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060          | 0,060        | 26,00  | 5,100         | 1,900         | 25,500          | 155,40                         |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050        | 26,00  | 4,450         | 1,600         | 23,300          | 133,00                         |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004                | 0,004        | 26,00  |               |               |                 |                                |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004            | 0,004        | 26,00  |               |               |                 |                                |
| 10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003            | 0,003        | 26,00  | 0,210         | 0,020         | 0,900           | 4,47                           |
| <b>Итого:</b>                        | <b>0,966</b> |        | <b>39,330</b> | <b>30,180</b> | <b>148,740</b>  | <b>1057,460</b>                |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |              |        |               |               |                 |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200             | 0,200        | 5,00   | 5,800         | 5,000         | 9,600           | 108,00                         |
| 2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)         | 0,035        | 5,00   | 1,000         | 8,100         | 14,800          | 137,00                         |
| <b>Итого:</b>                        | <b>0,235</b> |        | <b>6,800</b>  | <b>13,100</b> | <b>24,400</b>   | <b>245,000</b>                 |
| <b>УЖИН</b>                          |              |        |               |               |                 |                                |
| 1 РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ 0,125        | 0,125        | 5,00   | 27,200        | 9,120         |                 | 190,00                         |
| 2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3 | 0,200        | 5,00   | 4,000         | 0,800         | 31,600          | 150,00                         |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015    | 200/7/15     | 5,00   | 0,200         |               | 13,600          | 56,00                          |
| 4 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100                | 0,100        | 5,00   | 0,800         | 0,100         | 2,500           | 14,00                          |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10        | 0,060        | 5,00   | 4,530         | 8,850         | 23,430          | 199,10                         |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060          | 0,060        | 5,00   | 5,100         | 1,900         | 25,500          | 155,40                         |
| <b>Итого:</b>                        | <b>0,767</b> |        | <b>41,830</b> | <b>20,770</b> | <b>96,630</b>   | <b>764,500</b>                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                   |              |        |               |               |                 |                                |
| 1 КЕФИР 0,180                        | 0,180        | 4,00   | 5,510         | 4,500         | 7,200           | 95,40                          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>0,180</b> |        | <b>5,510</b>  | <b>4,500</b>  | <b>7,200</b>    | <b>95,400</b>                  |
| <b>Всего:</b>                        | <b>3,148</b> |        | <b>119,51</b> | <b>92,77</b>  | <b>419,87</b>   | <b>3071,76</b>                 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 06.09.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

| Наименование                         | Выход    | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 0,200    | 0,200    | 13,00  | 3,600        | 3,760       | 14,560          | 108,00                         |
| 2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200   | 0,200    | 13,00  | 2,060        | 1,730       | 26,000          | 128,30                         |
| 3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10         | 0,070    | 13,00  | 7,150        | 8,230       | 24,950          | 204,10                         |
| 4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040                 | 0,040    | 13,00  | 5,100        | 4,600       | 0,300           | 63,00                          |
| Итого:                               | 0,510    |        | 17,910       | 18,320      | 65,810          | 503,400                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185           | 0,185    | 13,00  | 1,600        | 0,360       | 14,600          | 77,50                          |
| Итого:                               | 0,185    |        | 1,600        | 0,360       | 14,600          | 77,500                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200             | 0,200    | 1,00   | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,00                         |
| 2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)         | 0,035    | 1,00   | 1,000        | 8,100       | 14,800          | 137,00                         |
| Итого:                               | 0,235    |        | 6,800        | 13,100      | 24,400          | 245,000                        |
| <b>УЖИН</b>                          |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ 0,125        | 0,125    | 1,00   | 27,200       | 9,120       |                 | 190,00                         |
| 2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3 | 0,200    | 1,00   | 4,000        | 0,800       | 31,600          | 150,00                         |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015    | 200/7/15 | 1,00   | 0,200        |             | 13,600          | 56,00                          |
| 4 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100                | 0,100    | 1,00   | 0,800        | 0,100       | 2,500           | 14,00                          |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10        | 0,060    | 1,00   | 4,530        | 8,850       | 23,430          | 199,10                         |
| 6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040             | 0,040    | 1,00   | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| Итого:                               | 0,747    |        | 40,130       | 20,130      | 88,130          | 712,700                        |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                   |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 КЕФИР 0,150                        | 0,150    | 1,00   | 4,570        | 3,730       | 5,970           | 79,18                          |
| Итого:                               | 0,150    |        | 4,570        | 3,730       | 5,970           | 79,180                         |
| Всего:                               | 1,827    |        | 71,01        | 55,64       | 198,91          | 1617,78                        |

шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)



ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 06.09.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11

| Наименование                        | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                         |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25 | 0,250  | 18,00  | 7,500        | 3,250       | 17,250          | 135,00                         |
| 2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020 | 0,020  | 18,00  | 5,160        | 3,360       |                 | 50,80                          |
| 3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200     | 0,275  | 18,00  | 13,750       | 15,000      | 50,800          | 396,00                         |
| 4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ  | 0,060  | 18,00  | 1,560        | 3,000       | 1,860           | 41,40                          |
| 5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200     | 0,200  | 18,00  | 0,560        | 0,050       | 27,890          | 113,79                         |
| 6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040            | 0,040  | 18,00  | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050              | 0,050  | 18,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025              | 0,0025 | 18,00  |              |             |                 |                                |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025          | 0,0025 | 18,00  |              |             |                 |                                |
| 10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003           | 0,003  | 18,00  | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                           |
| Итого:                              | 0,900  |        | 36,590       | 27,540      | 139,000         | 978,060                        |
| Всего:                              | 0,900  |        | 36,59        | 27,54       | 139,00          | 978,06                         |

шеф-повар


Медицинская сестра(диетическая)



ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 06.09.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

| Наименование                        | Выход | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------|--------|--------------|-------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                         |       |        |              |             |                 |                                   |
| 1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25 | 0,250 | 15,00  | 7,500        | 3,250       | 17,250          | 135,00                            |
| 2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020 | 0,020 | 15,00  | 5,160        | 3,360       |                 | 50,80                             |
| 3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200     | 0,275 | 15,00  | 13,750       | 15,000      | 50,800          | 396,00                            |
| 4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ  | 0,060 | 15,00  | 1,560        | 3,000       | 1,860           | 41,40                             |
| 5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200     | 0,200 | 15,00  | 0,560        | 0,050       | 27,890          | 113,79                            |
| 6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040            | 0,040 | 15,00  | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                            |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050              | 0,050 | 15,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                            |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004               | 0,004 | 15,00  |              |             |                 |                                   |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004           | 0,004 | 15,00  |              |             |                 |                                   |
| 10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003           | 0,003 | 15,00  | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                              |
| Итого:                              | 0,906 |        | 36,590       | 27,540      | 139,000         | 978,060                           |
| Всего:                              | 0,906 |        | 36,59        | 27,54       | 139,00          | 978,06                            |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 06.09.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

| Наименование                        | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность (ккал) |
|-------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |        |        |              |             |                 |  |
| 1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250      | 0,250  | 106,00 | 5,500        | 4,700       | 19,700          | 145,00                                   |
| 2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200  | 0,200  | 106,00 | 2,060        | 1,730       | 26,000          | 128,30                                   |
| 3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15       | 0,125  | 106,00 | 11,180       | 12,430      | 49,700          | 355,60                                   |
| 4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040                | 0,040  | 106,00 | 5,100        | 4,600       | 0,300           | 63,00                                    |
| 5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185          | 0,185  | 106,00 | 1,600        | 0,360       | 14,600          | 77,50                                    |
| Итого:                              | 0,800  |        | 25,440       | 23,820      | 110,300         | 769,400                                  |
| <b>ОБЕД</b>                         |        |        |              |             |                 |  |
| 1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25 | 0,250  | 106,00 | 7,500        | 3,250       | 17,250          | 135,00                                   |
| 2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020 | 0,020  | 106,00 | 5,160        | 3,360       |                 | 50,80                                    |
| 3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200     | 0,275  | 106,00 | 13,750       | 15,000      | 50,800          | 396,00                                   |
| 4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ  | 0,100  | 106,00 | 2,600        | 5,000       | 3,100           | 69,00                                    |
| 5 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003            | 0,003  | 106,00 | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                                     |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200     | 0,200  | 106,00 | 0,560        | 0,050       | 27,890          | 113,79                                   |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060         | 0,060  | 106,00 | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                                   |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050              | 0,050  | 106,00 | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                                   |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025              | 0,0025 | 106,00 |              |             |                 |  |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025         | 0,0025 | 106,00 |              |             |                 |  |
| Итого:                              | 0,960  |        | 39,330       | 30,180      | 148,740         | 1057,460                                 |
| Всего:                              | 1,760  |        | 64,77        | 54,00       | 259,04          | 1826,86                                  |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)