

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 05.09.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	22,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	22,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	22,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	22,00	5,160	3,360		50,80
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	22,00	4,200	5,300	7,300	95,00
6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	22,00	3,150	4,350	22,950	144,00
7 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	22,00	5,190	9,725	6,240	133,19
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	22,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
Итого:	0,865		28,710	30,365	117,530	880,660
Всего:	0,865		28,71	30,36	117,53	880,66

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 05.09.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	15,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	15,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	15,00	5,160	3,360		50,80
4 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	15,00	0,210	0,020	0,900	4,47
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	15,00	4,200	5,300	7,300	95,00
6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	15,00	3,150	4,350	22,950	144,00
7 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	15,00	5,190	9,725	6,240	133,19
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	15,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	15,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	15,00				
Итого:	0,871		28,710	30,365	117,530	880,660
Всего:	0,871		28,71	30,36	117,53	880,66

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 05.09.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	15,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	15,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	15,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	15,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,470		38,420	20,230	75,050	643,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	15,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	15,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	15,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	15,00	5,600	19,200	47,000	384,00
2 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	15,00	13,090	6,500		111,60
3 ЛУК ПОРЦ. 0,020	0,020	15,00	0,340	0,044	1,906	8,51
4 МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,010	0,010	15,00		10,000		90,00
5 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	15,00	0,200	0,200	47,400	194,00
6 КАБАЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 0,100	0,100	15,00	5,400	20,000	19,400	280,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,677		32,480	58,804	156,006	1304,710
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	15,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,927		84,77	89,16	331,82	2538,09

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

М Е Н Ю
от 05.09.2024

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	107,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	107,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	107,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	107,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	107,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,710		43,150	25,130	117,400	879,700
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11		214,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	107,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	107,00	5,160	3,360		50,80
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	107,00	4,200	5,300	7,300	95,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	107,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	107,00	5,190	9,725	6,240	133,19
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	107,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	107,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	107,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	107,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	107,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	107,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,915		30,960	31,855	130,580	961,260
Всего:	1,625		74,11	56,98	247,98	1840,96

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 05.09.2024

Категория проходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	20,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	20,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	20,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	20,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,655		39,120	20,930	92,650	728,200
Всего:	0,655		39,12	20,93	92,65	728,20

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 05.09.2024

Категория сироты проходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	12,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	12,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	12,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	12,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,525		42,450	24,430	99,800	795,100
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	10,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	10,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	10,00	5,160	3,360		50,80
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	10,00	4,200	5,300	7,300	95,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	10,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	10,00	5,190	9,725	6,240	133,19
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	10,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	10,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,915		30,960	31,855	130,580	961,260
Всего:	1,440		73,41	56,28	230,38	1756,36

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 05.09.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	26,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	26,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	26,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	26,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,525		42,450	24,430	99,800	795,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	26,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ЯБЛОКО 0,185	0,185	26,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	26,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	26,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	26,00	5,160	3,360		50,80
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	26,00	4,200	5,300	7,300	95,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	26,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	26,00	5,190	9,725	6,240	133,19
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	26,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	26,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	26,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	26,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,921		30,960	31,855	130,580	961,260
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	25,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	25,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	25,00	5,600	19,200	47,000	384,00
2 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	25,00	13,090	6,500		111,60
3 ЛУК ПОРЦ. 0,020	0,020	25,00	0,340	0,044	1,906	8,51
4 МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,010	0,010	25,00		10,000		90,00
5 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	25,00	0,200	0,200	47,400	194,00
6 КАБАЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 0,100	0,100	25,00	5,400	20,000	19,400	280,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	25,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	25,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,697		34,180	59,444	164,506	1356,510
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	25,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400

Всего: 2,953

122,40

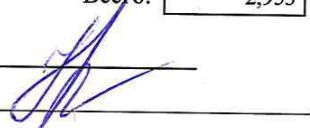
126,62

496,88

3718,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 05.09.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	4,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	4,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,525		42,450	24,430	99,800	795,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,200		0,600	0,400	32,600	140,000
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	2,00	5,160	3,360		50,80
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	2,00	4,200	5,300	7,300	95,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	2,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	2,00	5,190	9,725	6,240	133,19
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	2,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	2,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,921		30,960	31,855	130,580	961,260
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	4,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	4,00	5,600	19,200	47,000	384,00
2 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	4,00	13,090	6,500		111,60
3 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	4,00	0,340	0,044	1,906	8,51
4 МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,010	0,010	4,00		10,000		90,00
5 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	4,00	0,200	0,200	47,400	194,00
6 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	4,00	1,900	8,900	7,700	119,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,697		30,680	48,344	152,806	1195,510
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400

Всего: 2,758

117,00

122,62

447,38

3432,27

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

