

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.09.2024

Категория проходящие с 12 лет и стар

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250 | 0,250 | 106,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 106,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 106,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 106,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 | 0,180 | 106,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,817 | | 21,680 | 22,430 | 99,400 | 694,200 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250 | 0,250 | 106,00 | 5,750 | 3,900 | 42,000 | 193,00 |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 106,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 106,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180 | 0,180 | 106,00 | 4,320 | 6,300 | 46,400 | 259,00 |
| 5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100 | 0,100 | 106,00 | 2,300 | 6,800 | 11,700 | 119,00 |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 106,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 106,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 106,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 106,00 | | | | |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 106,00 | | | | |
| Итого: | 0,967 | | 48,850 | 37,550 | 176,790 | 1236,940 |
| Всего: | 1,784 | | 70,53 | 59,98 | 276,19 | 1931,14 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.09.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250 | 0,250 | 12,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 12,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 12,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 12,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 | 0,180 | 12,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,817 | | 21,680 | 22,430 | 99,400 | 694,200 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250 | 0,250 | 10,00 | 5,750 | 3,900 | 42,000 | 193,00 |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 10,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 10,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180 | 0,180 | 10,00 | 4,320 | 6,300 | 46,400 | 259,00 |
| 5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100 | 0,100 | 10,00 | 2,300 | 6,800 | 11,700 | 119,00 |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 10,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 10,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 10,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 10,00 | | | | |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 10,00 | | | | |
| Итого: | 0,967 | | 48,850 | 37,550 | 176,790 | 1236,940 |
| Всего: | 1,784 | | 70,53 | 59,98 | 276,19 | 1931,14 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.09.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250 | 0,250 | 4,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 4,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 4,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 4,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| Итого: | 0,637 | | 20,980 | 21,730 | 81,800 | 609,600 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 | 0,180 | 4,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,180 | | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,600 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250 | 0,250 | 2,00 | 5,750 | 3,900 | 42,000 | 193,00 |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 2,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 2,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180 | 0,180 | 2,00 | 4,320 | 6,300 | 46,400 | 259,00 |
| 5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100 | 0,100 | 2,00 | 2,300 | 6,800 | 11,700 | 119,00 |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 2,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 2,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 2,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 | 0,004 | 2,00 | | | | |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004 | 0,004 | 2,00 | | | | |
| Итого: | 0,973 | | 48,850 | 37,550 | 176,790 | 1236,940 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 4,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 ОЛАДЬИ 0,100 | 0,100 | 4,00 | 6,500 | 6,600 | 31,600 | 213,00 |
| 3 ПОВИДЛЮ 0,025 | 0,025 | 4,00 | 0,100 | | 16,250 | 62,50 |
| Итого: | 0,300 | | 12,400 | 11,600 | 57,450 | 383,500 |
| УЖИН | | | | | | |
| 1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 | 250/50 | 4,00 | 10,000 | 12,400 | 16,900 | 121,00 |
| 2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11 | 0,200 | 4,00 | 4,200 | 1,600 | 29,400 | 150,00 |
| 3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 4,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 4 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100 | 0,100 | 4,00 | 1,100 | 0,200 | 3,800 | 24,00 |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 4,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 4,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| Итого: | 0,910 | | 25,450 | 18,100 | 131,500 | 723,400 |
| ВТОРОЙ УЖИН | | | | | | |
| 1 КЕФИР 0,180 | 0,180 | 4,00 | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,40 |
| Итого: | 0,180 | | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,400 |
| Всего: | 3,180 | | 113,89 | 94,18 | 472,34 | 3133,44 |

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.09.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250 | 0,250 | 16,00 | 5,750 | 3,900 | 42,000 | 193,00 |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 16,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090 | 0,090 | 16,00 | 18,990 | 12,240 | | 189,90 |
| 4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0, 150 | 0,150 | 16,00 | 3,580 | 5,200 | 38,510 | 215,00 |
| 5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060 | 0,060 | 16,00 | 1,380 | 4,080 | 7,020 | 71,40 |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 16,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 16,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 16,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 | 0,004 | 16,00 | | | | |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004 | 0,004 | 16,00 | | | | |
| Итого: | 0,873 | | 43,380 | 31,730 | 155,720 | 1072,440 |
| Всего: | 0,873 | | 43,38 | 31,73 | 155,72 | 1072,44 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.09.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250 | 0,250 | 22,00 | 5,750 | 3,900 | 42,000 | 193,00 |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 22,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090 | 0,090 | 22,00 | 18,990 | 12,240 | | 189,90 |
| 4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0, 150 | 0,150 | 22,00 | 3,580 | 5,200 | 38,510 | 215,00 |
| 5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060 | 0,060 | 22,00 | 1,380 | 4,080 | 7,020 | 71,40 |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 22,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 22,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 22,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 22,00 | | | | |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 22,00 | | | | |
| Итого: | 0,867 | | 43,380 | 31,730 | 155,720 | 1072,440 |
| Всего: | 0,867 | | 43,38 | 31,73 | 155,72 | 1072,44 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.09.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200 | 0,200 | 13,00 | 3,600 | 3,760 | 14,560 | 108,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 13,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 13,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10 | 0,070 | 13,00 | 7,150 | 8,230 | 24,950 | 204,10 |
| Итого: | 0,532 | | 16,050 | 16,590 | 53,410 | 431,100 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 | 0,180 | 13,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,180 | | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,600 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 13,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 ОЛАДЬИ 0,100 | 0,100 | 13,00 | 6,500 | 6,600 | 31,600 | 213,00 |
| 3 ПОВИДЛО 0,025 | 0,025 | 13,00 | 0,100 | | 16,250 | 62,50 |
| Итого: | 0,300 | | 12,400 | 11,600 | 57,450 | 383,500 |
| УЖИН | | | | | | |
| 1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50 | | 13,00 | 10,000 | 12,400 | 16,900 | 121,00 |
| 2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150 | 0,150 | 13,00 | 3,150 | 1,200 | 22,050 | 112,50 |
| 3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 13,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 4 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,060 | 0,060 | 13,00 | 0,660 | 0,120 | 2,280 | 14,40 |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 13,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 13,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| Итого: | 0,800 | | 22,260 | 16,980 | 114,130 | 624,500 |
| ВТОРОЙ УЖИН | | | | | | |
| 1 КЕФИР 0,150 | 0,150 | 13,00 | 4,570 | 3,730 | 5,970 | 79,18 |
| Итого: | 0,150 | | 4,570 | 3,730 | 5,970 | 79,180 |
| Всего: | 1,962 | | 55,98 | 49,60 | 248,56 | 1602,88 |

шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.09.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250 | 0,250 | 30,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 30,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 30,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 30,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| Итого: | 0,637 | | 20,980 | 21,730 | 81,800 | 609,600 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 | 0,180 | 30,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,180 | | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,600 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250 | 0,250 | 30,00 | 5,750 | 3,900 | 42,000 | 193,00 |
| 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 | 0,025 | 30,00 | 5,270 | 3,400 | | 52,75 |
| 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100 | 0,100 | 30,00 | 21,100 | 13,600 | | 211,00 |
| 4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180 | 0,180 | 30,00 | 4,320 | 6,300 | 46,400 | 259,00 |
| 5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100 | 0,100 | 30,00 | 2,300 | 6,800 | 11,700 | 119,00 |
| 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 30,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 30,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 30,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 | 0,004 | 30,00 | | | | |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004 | 0,004 | 30,00 | | | | |
| Итого: | 0,973 | | 48,850 | 37,550 | 176,790 | 1236,940 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 30,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 ОЛАДЬИ 0,100 | 0,100 | 30,00 | 6,500 | 6,600 | 31,600 | 213,00 |
| 3 ПОВИДЛО 0,025 | 0,025 | 30,00 | 0,100 | | 16,250 | 62,50 |
| Итого: | 0,300 | | 12,400 | 11,600 | 57,450 | 383,500 |
| УЖИН | | | | | | |
| 1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50 | 0,250 | 30,00 | 10,000 | 12,400 | 16,900 | 121,00 |
| 2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11 | 0,200 | 30,00 | 4,200 | 1,600 | 29,400 | 150,00 |
| 3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 30,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 4 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100 | 0,100 | 30,00 | 1,100 | 0,200 | 3,800 | 24,00 |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 30,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 30,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| Итого: | 0,910 | | 25,450 | 18,100 | 131,500 | 723,400 |
| ВТОРОЙ УЖИН | | | | | | |
| 1 КЕФИР 0,180 | 0,180 | 30,00 | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,40 |
| Итого: | 0,180 | | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,400 |
| Всего: | 3,180 | | 113,89 | 94,18 | 472,34 | 3133,44 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.09.2024

Категория проходящие 7-11 лет (а)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200 | 0,200 | 20,00 | 3,600 | 3,760 | 14,560 | 108,00 |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 20,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015 | 200/7/15 | 20,00 | 0,200 | | 13,600 | 56,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10 | 0,070 | 20,00 | 7,150 | 8,230 | 24,950 | 204,10 |
| 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 | 0,180 | 20,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,712 | | 16,750 | 17,290 | 71,010 | 515,700 |
| Всего: | 0,712 | | 16,75 | 17,29 | 71,01 | 515,70 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

