

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.09.2024

Категория проходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	106,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	106,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	106,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	106,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	106,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,817		21,680	22,430	99,400	694,200
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	106,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	106,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	106,00	21,100	13,600		211,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	106,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	106,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	106,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	106,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	106,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
Итого:	0,967		48,850	37,550	176,790	1236,940
Всего:	1,784		70,53	59,98	276,19	1931,14

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

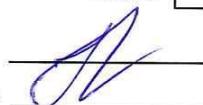
М Е Н Ю
от 04.09.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	12,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	12,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	12,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	12,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	12,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,817		21,680	22,430	99,400	694,200
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	10,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	10,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	10,00	21,100	13,600		211,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	10,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	10,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
Итого:	0,967		48,850	37,550	176,790	1236,940
Всего:	1,784		70,53	59,98	276,19	1931,14

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.09.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	4,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	4,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,637		20,980	21,730	81,800	609,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	2,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	2,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	2,00	21,100	13,600		211,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	2,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	2,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	0,973		48,850	37,550	176,790	1236,940
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	4,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 ПОВИДЛЮ 0,025	0,025	4,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050	250/50	4,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	4,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	4,00	1,100	0,200	3,800	24,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,910		25,450	18,100	131,500	723,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,180		113,89	94,18	472,34	3133,44

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.09.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	16,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	16,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	16,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0, 150	0,150	16,00	3,580	5,200	38,510	215,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	16,00	1,380	4,080	7,020	71,40
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	16,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	16,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	16,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	16,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	16,00				
Итого:	0,873		43,380	31,730	155,720	1072,440
Всего:	0,873		43,38	31,73	155,72	1072,44

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор _____



И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.09.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	22,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	22,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	22,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0, 150	0,150	22,00	3,580	5,200	38,510	215,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	22,00	1,380	4,080	7,020	71,40
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	22,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
Итого:	0,867		43,380	31,730	155,720	1072,440
Всего:	0,867		43,38	31,73	155,72	1072,44

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая) _____



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.09.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	13,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	13,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	13,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	13,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,532		16,050	16,590	53,410	431,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	13,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	13,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	13,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 ПОВИДЛО 0,025	0,025	13,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50		13,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	13,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	13,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,060	0,060	13,00	0,660	0,120	2,280	14,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	13,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	13,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,800		22,260	16,980	114,130	624,500
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	13,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,962		55,98	49,60	248,56	1602,88

шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.09.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	30,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	30,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	30,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	30,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,637		20,980	21,730	81,800	609,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	30,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	30,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	30,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	30,00	21,100	13,600		211,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	30,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	30,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	30,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	30,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	30,00				
Итого:	0,973		48,850	37,550	176,790	1236,940
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	30,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	30,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 ПОВИДЛО 0,025	0,025	30,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250	30,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	30,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	30,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	30,00	1,100	0,200	3,800	24,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,910		25,450	18,100	131,500	723,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	30,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,180		113,89	94,18	472,34	3133,44

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.09.2024

Категория проходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	20,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	20,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	20,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,712		16,750	17,290	71,010	515,700
Всего:	0,712		16,75	17,29	71,01	515,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

