

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.09.2024

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	112,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	112,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	112,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	112,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	112,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,795		22,180	22,550	110,300	740,200
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	112,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	112,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	112,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	112,00	5,160	3,360		50,80
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	112,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	112,00	7,920	6,480	46,200	275,40
7 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	112,00	1,100	0,200	3,800	24,00
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	112,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	112,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	112,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	112,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	112,00				
Итого:	1,000		44,050	29,860	152,130	1065,460
Всего:	1,795		66,23	52,41	262,43	1805,66

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.09.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	2,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	0,200	2,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	2,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	31,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	31,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	31,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	31,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	31,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	31,00	5,160	3,360		50,80
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	31,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	31,00	7,920	6,480	46,200	275,40
7 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	31,00	1,100	0,200	3,800	24,00
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	31,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	31,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	31,00				
Итого:	1,006		44,050	29,860	152,130	1065,460
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	31,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	31,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,300		17,700	11,400	47,100	364,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	31,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	31,00	2,600	5,000	3,100	69,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	31,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10	0,060	31,00	4,530	8,850	23,430	199,10
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,712		23,330	27,650	95,430	758,500
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	31,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,193		113,37	96,36	444,76	3163,56

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 02.09.2024.

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 0,200	0,200	2,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	2,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	2,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,550	16,710	64,310	477,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	11,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	12,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	12,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,300		17,700	11,400	47,100	364,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	12,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	12,00	1,560	3,000	1,860	41,40
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	12,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10	0,060	12,00	4,530	8,850	23,430	199,10
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	12,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,652		20,590	25,010	85,690	679,100
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	12,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,992		60,71	57,95	253,27	1823,98

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.09.2024

Категория проходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 0,200	0,200	14,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	14,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	14,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	14,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	14,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,690		17,250	17,410	81,910	561,700
Всего:	0,690		17,25	17,41	81,91	561,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.09.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

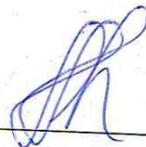
Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	3,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	1,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	1,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	1,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	1,00	5,160	3,360		50,80
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	1,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	1,00	7,920	6,480	46,200	275,40
7 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	1,00	1,100	0,200	3,800	24,00
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	1,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,00				
Итого:	1,006		44,050	29,860	152,130	1065,460
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	3,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,300		17,700	11,400	47,100	364,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	3,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	3,00	2,600	5,000	3,100	69,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	3,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10	0,060	3,00	4,530	8,850	23,430	199,10
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,712		23,330	27,650	95,430	758,500
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	3,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,578		91,89	74,51	352,06	2507,96

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 02.09.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	13,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	13,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	0,200	13,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	13,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	13,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,795		22,180	22,550	110,300	740,200
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	11,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	11,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	11,00	5,160	3,360		50,80
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	11,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	11,00	7,920	6,480	46,200	275,40
7 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	11,00	1,100	0,200	3,800	24,00
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	11,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
Итого:	1,000		44,050	29,860	152,130	1065,460
Всего:	1,795		66,23	52,41	262,43	1805,66

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 02.09.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	15,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	15,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	15,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	15,00	5,160	3,360		50,80
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	15,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	15,00	6,600	5,370	38,300	228,58
7 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,060	0,060	15,00	0,660	0,120	2,280	14,40
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	15,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,00	3,400	1,260	17,000	103,60
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	15,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	15,00				
Итого:	0,916		40,590	28,030	134,210	957,240
Всего:	0,916		40,59	28,03	134,21	957,24

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.09.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	22,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	22,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	22,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	22,00	5,160	3,360		50,80
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	22,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	22,00	6,600	5,370	38,300	228,58
7 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,060	0,060	22,00	0,660	0,120	2,280	14,40
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	22,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
Итого:	0,910		40,590	28,030	134,210	957,240
Всего:	0,910		40,59	28,03	134,21	957,24

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)