

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 24.05.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	31,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	31,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 КУКУРУЗА КОНС. С Т.О 100	100	31,00	2,200	0,400	11,200	58,00
4 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	31,00	2,500	1,370	26,900	129,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	31,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,735		32,100	34,970	118,400	920,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,250	0,250	31,00				
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	31,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,450		0,600	0,400	32,600	140,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	31,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА)	0,075	31,00	19,350	12,600		190,50
3 ГУЛЯШ 0,075/100	0,175	31,00	22,900	13,060	8,380	244,17
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	31,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,100	0,100	31,00	4,600	13,600	23,400	238,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	31,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	31,00	0,210	0,020	0,900	4,47
10 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	31,00	0,340	0,044	1,906	8,51
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	31,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	31,00				
13 СМЕТАНА 0,010	0,010	31,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,131		68,900	49,074	159,776	1389,650
Всего:	2,316		101,60	84,44	310,77	2449,65

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 24.05.2024

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	102,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	102,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 КУКУРУЗА КОНС. С Т.О 100	100	102,00	2,200	0,400	11,200	58,00
4 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	102,00	2,500	1,370	26,900	129,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	102,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,250	0,250	102,00				
7 КОНДИТЕР. ИЗД. (ПЕЧЕНЬЕ) 0,021	0,021	102,00				
Итого:	1,006		32,100	34,970	118,400	920,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	102,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА)	0,075	102,00	19,350	12,600		190,50
3 ГУЛЯШ 0,075/100	0,175	102,00	22,900	13,060	8,380	244,17
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	102,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,100	0,100	102,00	4,600	13,600	23,400	238,00
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	102,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	102,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	102,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	102,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	102,00	0,210	0,020	0,900	4,47
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	102,00	0,340	0,044	1,906	8,51
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	102,00	0,250	2,000	0,340	20,60
13 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	102,00				
14 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	102,00				
Итого:	1,132		69,300	49,274	165,176	1419,650
Всего:	2,138		101,40	84,24	283,57	2339,65

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 24.05.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 Омлет натуральный 0,105/0,005	0,105/0,005	18,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 пюре картоф. 0,200 11	0,200	18,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 кукуруза конс. с т.о 100	100	18,00	2,200	0,400	11,200	58,00
4 коф. напиток с молоком 0,200 6	0,200	18,00	2,500	1,370	26,900	129,00
5 хлеб в/с (пшеничный) масло, сыр.	0,100/10/15	18,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,735		32,100	34,970	118,400	920,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 сок фруктовый (конс) 0,200	0,200	18,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 фрукты (яблоко) 0,250	0,250	18,00				
Итого:	0,450		0,600	0,400	32,600	140,000
Всего:	1,185		32,70	35,37	151,00	1060,00

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 24.05.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 Омлет натуральный 0,105/0,005	0,105/0,005	19,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 Пюре картоф. 0,200 11	0,200	19,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 Кукуруза конс. с т.о 100	100	19,00	2,200	0,400	11,200	58,00
4 Коф. напиток с молоком 0,200 6	0,200	19,00	2,500	1,370	26,900	129,00
5 Хлеб в/с (пшеничный) масло, сыр.	0,100/10/15	19,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 Фрукты (яблоко) 0,250	0,250	19,00				
7 Кондитер. изд. (печенье) 0,021	0,021	19,00				
Итого:	1,006		32,100	34,970	118,400	920,000
Всего:	1,006		32,10	34,97	118,40	920,00

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 24.05.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	19,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	19,00	5,160	3,360		50,80
3 ГУЛЯШ 0,050 / 0,075	0,125	19,00	20,800	14,200	7,300	241,30
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	19,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,100	0,100	19,00	4,600	13,600	23,400	238,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	19,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	19,00	0,210	0,020	0,900	4,47
10 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	19,00	0,340	0,044	1,906	8,51
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	19,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	19,00				
13 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,006		50,910	40,334	150,196	1195,280
Всего:	1,006		50,91	40,33	150,19	1195,28

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 24.05.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	3,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	3,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ЧАЙ С САХАРОМ 0,200/0,015	0,200/0,015	3,00	0,200		14,000	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	3,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	3,00	0,800	0,100	2,500	14,00
6 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	3,00	1,300	0,100	4,900	26,00
Итого:	0,850		29,700	33,400	101,700	829,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,250	0,250	3,00				
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,450		0,600	0,400	32,600	140,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	3,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА)	0,075	3,00	19,350	12,600		190,50
3 ГУЛЯШ 0,075/100	0,175	3,00	22,900	13,060	8,380	244,17
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	3,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,100	0,100	3,00	4,600	13,600	23,400	238,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	3,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
10 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	3,00	0,340	0,044	1,906	8,51
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
13 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,00				
14 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,250	0,250	3,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,381		68,900	49,074	159,776	1389,650
Всего:	2,681		99,20	82,87	294,07	2358,65

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 24.05.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	14,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	14,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	14,00	0,800	0,100	2,500	14,00
4 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	14,00	1,300	0,100	4,900	26,00
5 ЧАЙ С САХАРОМ 0,200/0,015	0,200/0,015	14,00	0,200		14,000	56,00
6 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	14,00	12,900	14,600	49,300	383,00
7 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,250	0,250	14,00				
Итого:	1,100		29,700	33,400	101,700	829,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	10,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА)	0,075	10,00	19,350	12,600		190,50
3 ГУЛЯШ 0,075/100	0,175	10,00	22,900	13,060	8,380	244,17
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	10,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,100	0,100	10,00	4,600	13,600	23,400	238,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	10,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	10,00	0,210	0,020	0,900	4,47
10 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	10,00	0,340	0,044	1,906	8,51
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
13 СМЕТАНА 0,010	0,010	10,00	0,250	2,000	0,340	20,60
14 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,250	0,250	10,00				
Итого:	1,375		68,900	49,074	159,776	1389,650
Всего:	2,475		98,60	82,47	261,47	2218,65

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 24.05.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	21,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	21,00	5,160	3,360		50,80
3 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	21,00	4,000	0,800	31,600	150,00
4 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,100	0,100	21,00	4,600	13,600	23,400	238,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	21,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	21,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	21,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	21,00	0,210	0,020	0,900	4,47
9 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	21,00	0,340	0,044	1,906	8,51
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	21,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	21,00				
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	21,00	0,250	2,000	0,340	20,60
13 ГУЛЯШ 0,050 / 0,075	0,125	21,00	20,800	14,200	7,300	241,30
Итого:	1,000		51,310	40,534	155,596	1225,280
Всего:	1,000		51,31	40,53	155,59	1225,28

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)